

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76493	ImageGroup:	I8LS76495
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱལ་སྟང་། rgyan snang /
Author:	སེང་མཁའ་པོ་ seng+ge bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mdo rgyan sbyar ba'i 'grel pa/;10, 11
Place:	[s.l.]
Publisher:	zab rgyas gtsug lag dpe tshogs khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡༡། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ལྔ་
བའི་བཤད་པ་མརྣམས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིན་གྱི་ལྔ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྔ་ཆ།



10 སྐུ་རྒྱལ་ལྔ་པའི་བྱིན་པ་

བྱིན་ལྔ་།

མཛད་པ་པོ། ལྔ་པའི་བྱིན་པ་ལྔ་ཆེན་པོ།

ཐབ་བྱིན་གཞུག་པའི་དཔེ་རྟོགས་ཁང་གིས་དཔར་ཏུ་བསྐྱུན།

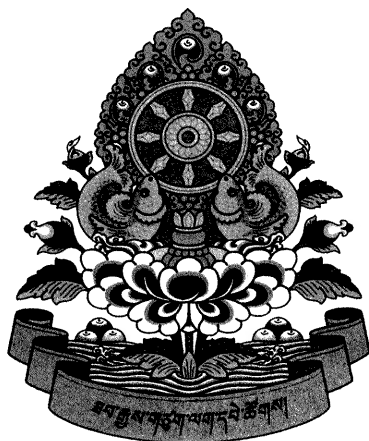






༩༩། །འཕགས་པ་སྟེན་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཕྱེད་
པའི་བཤད་པ་མཛན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱེད་
བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱེད་ཆ།



10

ཕྱེད་ཆ་ལྔ་པ་འཕགས་པ་སྟེན་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཕྱེད་

རྒྱན་ཕྱེད་།

མཛན་པ་པོ་ཕྱེད་དཔོན་མེད་ཞེ་བཟང་པོ།

ཟབ་རྒྱས་གཞུག་ལག་དཔེ་རྟོགས་ཁར་གིས་དཔར་ཏུ་བརྒྱན།

དཀར་ཆག

སྐབས་དང་པོའི་རྒྱ་སྒྲིག་.....	2
སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་.....	206

འཕགས་བ་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་བརྒྱད་སྟོང་
བའི་བཤད་བ། མངོན་བར་རྟོགས་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། སྟོབ་དཔོན་མིང་གི་བཟང་པོ།

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་
གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་བན་བར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
འདིག་ཉན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་བས་
སྦྱབ་རྣམས་རྣམ་བ་ཀྱན་ལྡན་སྣ་ཆོག་ཤས་འདི་གསུང་བ། །ཉན་ཐོས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཆོག་ཤས་བཅས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་
བྱུག་འཆོལ། །

 $\sim 2 \sim$

གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བགྱི་བྱེད་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་རྒྱས་བཤད་ཆོག་ལེར་བྱས་པ་མཛད། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞེས་
བྱ་བྲགས་པ་གསལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མཆོག་གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
ངེས་པར་བཤད་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་མཛད་དེས་མཛད་པ་ཡི་མཐུས། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་རྣམ་དབྱེད་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པའི་མངོན་རྣམ་གྱིས་མཐོ་
བ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་གཞུང་གི་འབྲེལ་བར་དོན་བཤད་པ་ལ་
གནས་ཐོབ་གྱུར། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐབས་ལས་འཛིག་
རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ལྡན། །སྦྱེས་གྱུར་སློབ་ཐབས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་
ཡིས་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཆེར་འབད་ལ། །མཐའ་གཅིག་སྦྱེས་བྱར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྟ་
ཞི་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་རྟོགས་ལྡན་གང་། །རྣམ་གྲོལ་སྟེ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་
འཛིག་རྟེན་ཀྲགས་གཞན་པ་དེས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་མཛད། །དེ་ལ་སློབ་ཉམས་བདག་
འབྲས་སྟོན་ཆད་མེད་ཅིང་བརྟེན་པར་རུས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །མཁས་མཆོག་
རྣམས་གྱིས་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་མ་དཔུང་དངོས་པོའི་ཚུལ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཡི་
ཤེས་ཐོབ་བྱེད་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་བདག་ནི་འདོད་པ་སྦྱེས་གྱུར་བ། །དེས་ན་
དམ་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་མཆོག་བཤད་པ་བྱེད་ལ་མངོན་པར་སློབ་བར་གྱུར། །

འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་བརྟེན་
པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
འཇུག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་སྦྱས་ན་དེའི་ཆོ།
སྟོན་ཆིག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པར་དོགས་པས་ཉན་
བ་ལ་སྟེ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱ་བ་རྗོགས་
པའི་ལས་ལ་བྱུང་པར་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་
སྡེ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དགོས་པ་དང་
བྲལ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པས་རྗེས་སྟེ་
འབྲང་བ་དག་ཀྱང་མཉན་པ་ཅན་དུ་ཡང་གྲུས་པ་མི་སྦྱེད། །དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་ལ་
འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའི། གཞན་དུ་
གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །

མདོ་སྡེའི་ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་དོན་
དུ་ཡིན་གྱི། མོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་དག་བསྟན་པས་གཞན་དག་
མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེར་གཏོགས་པའི་
དགོས་པ་ཉིད་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དགོས་པ་
བརྗོད་པས་གཞན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟེ་ཡང་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་ཡང་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་དོན་གཙོ་རྒྱུན་པའི་ཆིག་ལ་བརྗོད་གྱི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཕམ་དོན་

སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཅུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་རག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་མོང་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
 བསྟན་བཅས་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་
 པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་
 ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དེའི་ཡང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་
 དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅུ་
 གྱིས་མདོ་སྤེལ་འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་མདོན་པར་འདོད་པའི་གཙོ་བོའི་འབྲས་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་པའི་འབྲས་བྱ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་པའི་སྤྲོད་པར་མཚན་བཞེད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་
 རྒྱ་མཚན་པ་ཐོབ་པ་དང་འབྲས་བྱ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 ར་རང་གི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་ཐབས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྤེལ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་

བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཁོ་ན་ངེས་པར་བསྟན་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་མི་
རུས་པས་མདོ་སྤེའི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཡང་།

འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་སྟན་ཐབས། །སྦྱེས་བྱའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་
དག། །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་
མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་
པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིམས་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་འཛོག་པོའི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་དོན་དུ་ལྟར་སུ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱེས་བྱའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འདོད་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གོང་དུ་དགོས་པ་གཞན་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་
དོ། །

འདིའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་
ཞིག་འབྲེལ་བ་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁིག་ཏུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འབྲས་བྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་བརྗོད་དུ་བྱེན་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་
ལོགས་ཁིག་ཏུ་བརྒྱང་བར་འོས་ཏེ། དཔེར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
རུང་ཅིག་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དགོས་པ་
བརྗོད་པས་འབྲེལ་བ་མ་བརྗོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ནི་

བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་
 བོའི་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོད་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེན་བ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་ནི། འདི་
 ནི་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་སྐྱབ་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་
 གྱི་ཤུགས་གྱིས་གོ་བས་འདི་ནི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་བོའི་ཚུགས་མ་ལུས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ལ་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མ་ལུས་
 པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚུགས་དང་པོ་གཞི་
 མ་ལུས་པར་བསྐྱས་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིར། ཆོས་མངོན་
 པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་སོགས་པར་བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་བསྟན་པས་མ་
 བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟུན་མེད་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་རྣོས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཉེན་བོའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུས་པ་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གང་ཡིན་པ་མ་བསྐྱུས་པས།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོའི་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་
ཀྱང་། གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་ཤེས་ན། མི་མ་ཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
སོ་སོར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས། རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
ངོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་། ཅི་རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཐ་མི་
དད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་རྣམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཞི་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་པས་གཞི་བསྐྱུས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་
པ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་གཞི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་
བསྐྱུས་པས། བརྒྱད་པ་ཅམ་གཞི་གང་ལ་ཡང་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
རྣམ་པ་འདི་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་དོན་དུ་མི་མཁོ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་
དགོས་པའི་དོན་མི་སྟོན་པས་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ངོ། །

དེ་བས་ན་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་གསུམ་ཆར་བསྐྱུས་པས། ཕྱོགས་རེ་
རེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་མི་འཐད་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་རྩད་པ་བསྐྱུས་པ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ། ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་མངོན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་

བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན། གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་
བ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་
བསྐྱུས་ནས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་མ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་
དུ་གཏོགས་པ། མདོར་བསྐྱུས་པས་དོན་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་ལམ། སང་གེ་དང་འཕྲོག་བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལམོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་བསམ་
པའི་རྒྱུ་མ་རུངས་པར་བྱས་པ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་
གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ལས། ཐོས་པའི་ཤེས་པས་བདེ་ལྷག་ཏུ་ངེས་པར་བརྒྱུད་སྟེ།
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་བྲན་
པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་
བྱས་ཏེ། སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་ན།

དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་དག་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། །སྒྲོམ་
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
དགེ་བ་བསགས་པ་དང་ལྡན་པ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་
བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐོབ་པའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ། །བྱ་བའི་འབྲས་བྱའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་ལས། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་
གང། །གཞན་གྱིས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བདག་
ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་
འགྱུར་བྱིང། །བདེ་ལྷག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩམ་པའི་དགོས་
པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བདག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་
པ་ལས་བསྟན་པ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྟེན་
པ་མེད་པའི་བྱིར་ལུང་ལོ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་

ཆེན་པོས། འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། འཕགས་པ་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་
 ཏོ། །

གཞན་དག་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་ལས། རི་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཡང་དག་པར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་
 སེམས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ངས་པའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པས། རང་དང་རྗེས་
 སུ་མ་ཐུན་པའི་ཤེས་པས་ངས་པར་བཟུང་བའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་སྟོན་
 པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་གིས་ནི། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཉིད་ཏུ་བརྫོང་དོ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་མདོན་སུམ་ཏུ་མཉན་པར་རོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་རུས་
 པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལོ། །ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེས་པའི་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་དོན་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་ལྷག་
 པར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རྒྱན་རྟོགས་པར་
 དཀའ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་ན།
 འགའ་ཞིག་གིས་ངེ་ལྟར་བསྟུ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སོམ་ཉི་
 སེལ་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་
 ངེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བར་བཟུ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་ཐོས་པར་བྱས་པར་དོན་མ་རྟོགས་སུ་ཟེན་གྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྟུད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུད་པའི་མདོ་ལས་དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་ཞེས་ཀྱིས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲེལ་བ་དང་གོ་རིམས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

བཀའ་འདི་ལས་གྱང་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་སྟུད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་བཅུག་པའི་ཉེས་པ་
 འདིའི་གོ་སྐབས་གྱང་རྒྱང་བསྐངས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེ་ལྟར་ཐོས་པ་

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྐད་བདག་ལ་བསྟན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ལས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེས་ཚུད་པ་བཀོད་
ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་པ་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་གཞན་
དག་ཀྱང་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས་སྟོགས་གཞན་དུ། ཁོ་པོས་
འདི་སྐད་ཐོས་པའི་ཆོག་གིས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་ཡོད། ལྷ་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་
ཡང་ཡོད། བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མདོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་
གསུངས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོས། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་པོ་བྱེད་སྟོས་
ཤིག་ །ཅེས་གསུང་ཆེན་པོས་སྐུ་པོ་ཆོག་གི་མཐར། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་
པོས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་བས་རྒྱད་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་བཞིན་
མཆི་མ་ཅན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་བྱུང་བའི་སྐྱད་བྱངས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སྐུ་པོ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་བདག་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པར་བརྗོད་ཅེན། འདི་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ནི་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། དེའི་མཐུས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཡང་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་གཞན་དག་ལས་ཐོས་ན་ཡང་ཆོས་འདྲིན་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་དོན་
ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་
ངེས་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་དེ་སྐད་ཐོས་པ་ཡིན་པས་ན་བདག་
གིས་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོས་འདི་སྐད་ཐོས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཞུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོང་བསྐྱང་བ་བྱས་ནས། ད་ནི་གང་གི་ཆེ་གང་ལས་གང་དུ་སྤྱུ་ཞིག་
དང་ལྟན་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོས་ཞེས་བྲིས་པ་དང་།
བདག་ཉིད་ཆད་མའི་སྤྱེས་བུའི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལན་འདེབས་པས་ལྷལ་
དང་དུས་དང་སྟོན་པ་པོ་དང་འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོང་གཞི་གསུངས་པ་ནི། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དུས་གཅིག་
གི་ཆེ་ན་ཐོས་སོ། །ཞེས་སྤྲ་མ་དང་སྒྲུར་རོ། །

འདིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་
མདོ་སྤེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལམ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་སྤྱད་པ་
པོས་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་བདག་གིས་མདོ་སྤེ་འདི་ཐོས་ཀྱི། གཞན་གྱི་ཆེ་ན་
གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུར་གྱིས་སྒྲོས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྤྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་

སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་པ་པོ་རང་ཉིད་མང་དུ་སྐྱོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ལྟ་ལ་
སོགས་པའི་མཐུས་དུས་ཚུང་ཞིག་ལ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་
དང་འབྲ་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་མཆུངས་པ་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ། མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྤང་
བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་
རོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ན།
བདག་གི་མཉན་པར་བྱ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
བདག་གིས་སྐྱོན་ཤིང་། བརྗོད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་
ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་
གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ། བྱིས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པ་ན། ཉག་
ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཅི་ཞིག་ལྟར་བར་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་
དམིགས་པའི་སེམས་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པ་འབྱུང་དུ་བྱིན་གྱང་། དུས་བྱིས་མདོ་མ་
ཆང་བ་མེད་པར་སྤྱད་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་སྤར་སྐྱེས་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ཉན་པར་བྱེད་པ་ན་ཆོས་ཉན་པའི་བདུད་ཅིའི་
རོས་ཆིམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གདུལ་བའི་ཆོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གང་འདི་ལྟ་བུར་ཅིའི་བྱིར་མ་གྱུར་ཞེ་ན།

ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐལ་བ་ཉིད་མ་ཆང་བས་དེ་ལྟ་བུར་འཛིན་
པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡི་གེ་དང་ཆོག་
ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ལན་གཅིག་གམ་ཟེས་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན།

ཡུལ་གཞན་གདུལ་བར་བྱ་བྱིར་དང་། །དེར་གནས་དགོན་པ་བསྐྱེད་བྱིར་
དང་། །ཉན་ཐོས་གནས་མང་བྱ་བྱིར་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་
དང་། །ཡུལ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་བྱ་བྱིར་དང་། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དོན་ཉིད་
དང་། །ཡམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་
གི་ཆེན་བྱ་མོད་ལྷང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཆོག་འོག་མ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་
སྟེ། གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་གཞན་ལ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱེ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དེ་
བཞིན། །གང་ཡང་མི་མཐུན་སྟེགས་ཆོས་བཅོམ། །དེས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
སུ་བཤད། །ཅེས་དོན་བརྗོད་པས་ངེས་པའི་ཆོག་གི་རྩལ་གྱིས་ན། ཉོན་མོངས་པ་
ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཡང་ན།

དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་
དང་། །བཙུན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་ཞེས་
བྲ། །ཞེས་བྲ་བ་དེ་འདི་ལ་མངའ་བས་ན། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བཙུན་ལྡན་འདས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྲ་བར་སྦྱར་
རོ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཅན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ཁྱར་ཡུལ་གཞན་གྱིས་འདེབས་བར་མི་རུས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་དང་འདྲ་བར་འདོད་པར་བྲ་བ། རིན་པོ་
ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའོ། །

ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པ་རྣམས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
དུས་ཚིགས་རྣམས་སུ་འདྲུ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞེས་བྲ་བའི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་
གྱིས་ན་རིའོ། །དེར་བཞུགས་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོ་འཁྱུལ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་པས་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པས་དད་པར་མཛད་དེ།
ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཁྱུལ་གྱིས་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཁྱུལ་གྱིས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་བྲན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་གྲོལ་བར་མཛད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྦྱོང་དང་
གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆོས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་
བོ། སྦྱོང་ལམ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣང་དུ་ཡང་

དག་འཛོག་སྟེ། རྣམ་པ་བཞིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱུང་བའི་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་ལ་ཏེ་སྤེལ་སྤེལ་སྦྱར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་ནི་དུས་དེ་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ངེ་ལྟར་ན་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་སྦྱར་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་གྱང་དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེས་ན་འདི་ལེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོན་གྱི་བླ་ཀ་ར་ཤེད་བང་གིས་སམ། སྦྱོ་བོ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱུང། །

དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གཞག་པར་མི་འོས་པས་སམ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་འདུན་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་གྱང། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཐུ་ཆེ་བས་སོ། །ཐབས་གཅིག་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དོ། །དེ་ལ་གངས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དེ་ཆོག་གི་དོན་གོ་སྟེ། །གངས་བརྗོད་པ་ནི་ཉོན་ཐོས་གྱི་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་ལས་གངས་སུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ནོ། །

དོན་མང་པོ་ལས་གངས་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་བརྗེད་པས་གོ་སྒྲ་
བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། མང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། འཛིན་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་ན་
གཏད་པའི་དོན་ནམ། ཆད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉི་ལེ་གཟུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་
པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་། ཡོན་དང་ཆོགས་སུ་འདུ་བ་ལ་
སོགས་པར་འོས་པས་ན་དག་བཅོམ་པའོ། །

སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཁོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་ཟག་
པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་སྲིད་པ་དང་མ་དེག་པའི་ཟག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སོ། །དེའི་
གཉེན་པོའི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ཐོབ་པས་ཅི་
དེགས་པར་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་
ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཐོབ་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉེས་
པར་སྐྱོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་དང་། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་སྲིར་ཡང་དག་པའི་སྐྱོད་ལམ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་
བཅེ་བ་དང་། ལྟ་དང་འཕགས་པའི་བཞུགས་པ་ཐོབ་པས། དེ་རང་ཉིད་འཛིག་ཉེན་
བྱི་དང་འཛིག་ཉེན་དང་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་འཆིང་
བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྲིར་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །

སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ཡིན་ལ། དབྱ་བཅོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མེད་པས། གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ལས་དེ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་ནི་སེམས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དན་དང་སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
འཛིགས་པ་རྣམས་དང་བདག་གིས་སྤྲད་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲད་པ་དང་དན་འཁྲོ་
དང་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་ཆད་པས་གཅད་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་མེད་པ་དང་
འཆི་བས་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་གོས་པའི་འཛིགས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་གོགས་སྤྱི་
གྲུར་པ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཅོམ་དུ་གྲུར་པ་དང་ལོག་པར་ཤེས་པའི་འཛིགས་པ་
རྣམས་མེད་པས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དང་། མི་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཅང་ཤེས་པ་ལོ། །

རིག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་

གཙོ་བོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པོ་ཆེན་པོའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པ་
ལ་སོགས་པ་དེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་པ་དང་། ཞར་ལ་བྱ་བ་རང་གི་འདོད་པ་
ལ་རག་ལས་པས་འཕྲུག་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བར་འོས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་བྱས་པ་བྱེད་པ་བྱས་པའོ། །

སྤྱག་བསུལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་
སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་མེད་པས་ཁྱུར་བོར་བ་སྟེ། བྱང་པོ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་དང་། བཙུན་པའི་ཁྱུར་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱུར་བོར་བའོ། །རིག་པ་དང་མ་
རིག་པ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱངས་པ་དག་གིས་པན་པ་དང་པན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དང་
སྦྱང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། བཙུན་ལྡན་འདས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའོ། །

སྲིད་པ་དང་སྦྱེས་བྱ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཀྱང་ཉུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཀྱང་ཉུ་སྦྱོར་བ་དགུ་པོ་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་
ཀྱང་ནས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྲིད་པར་ཀྱང་ཉུ་སྦྱོར་
བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའོ། །ཡང་དག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཀྱང་ནས་ཤེས་པས་ན་
ཀྱང་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའོ། །དེས་སེམས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
གྲོལ་ཞིང་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

ནི་ཡང་དག་པར་ཀུན་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དབང་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དམ་
པའི་པ་རོལ་ཏེ། རང་གི་རིགས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་
དག་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་
ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་དང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་པའི་མཐར་སྐྱར་བའོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡང་དག་པར་ཀུན་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སེམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་རྒྱ་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་
བྱེད་པ་ནི་དག་རྣམས་བཅོམ་པས་ན་དག་བཅོམ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་
སྤངས་པས་ན་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །ཡང་ཟག་པ་ཟད་པར་འབད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆིག་འདི་དག་གིས་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། ད་ནི་གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དོ། །མངོན་པར་

ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
 སློབ་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་
 བན་འདོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་
 པ་དང་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ཡོན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་
 དང་པོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པར་འགྲོ་བས་ན་ཅང་ཤེས་
 པའོ། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱང་པོ་ཆེན་
 པའོ། ཡང་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་མེད་པས་ན་བྱ་བ་བྱས་པའོ། བྱ་བ་རྣམས་རིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ན་བྱེད་པ་བྱས་པའོ། ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་མི་སོགས་པས་ན་ཁྱད་པར་བོར་བའོ། སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པས། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའོ། སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་
 བཅོམ་པས་ན་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའོ། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་
 པའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་འགྲོ་བས་ན།
 སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 འབྲེལ་ཏེ་སྔ་མ་སྔ་མའི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ་མཐར་ཐུག་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་
 ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཆོས་འཛིན་པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོས་པའི་གངས་གྱི་ནང་
དུ་གཏོགས་སུ་ཟེན་གྱིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་བསྟོན་བར་བྱ་བ་
དང་། སྟོན་བར་བྱེད་པའི་རོ་མོ་རྟག་པ་ནི་མི་འཐད་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བག་
ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་མི་རྟག་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་
ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་རྒྱན་
ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གཅིག་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལྟར་
ལེན་པའི་ཆོག་ལྟར་དོ། །ཆེ་འདོད་པར་གྱུར་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བན་པ་དང་
བདེ་བ་དང་མཆོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །

ལུང་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་བུཀར་གྱིས་དགའ་
བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གུན་དགའ་བོའོ། །དེས་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་གུན་
དགའ་བོ་འདི་སྟོན་པར་མཛད་པའི་དུས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་རྒྱུད་
བརྫོང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པས། གང་ཟག་གཅིག་པོ་འདི་མ་གཏོགས་ཏེ་
བཞག་ནས་ཞེས་བརྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་
པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
འབྱོར་པའི་ཕྱིར། ཉེས་དམིགས་ལྡ་དང་མ་འབྱོར་དང་། །མི་དགའ་ཆགས་དང་
ཡིད་མི་བདེ། །འཐབ་དང་རྟེན་སོགས་སྟེད་དང་མཛེལ། །བཅེ་དང་སྦྲ་མ་ལ་གུས་
དང་། །རོ་མཆར་བྱད་པར་དོན་ཕྱིར་དང་། །ལུང་དང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་དང་

ནི། །མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱའི་ཕྱིར། །དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཙུ་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གར་
ཡང་མི་འགྲོའི། དོན་ཀྱང་བྱས་པ་གེས་པ་དང་ཆོས་ལ་གུས་པ་ལ་སོགས་པས་
བཙུ་ལྷ་དང་སྤྱི་ཐད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་པས་རང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་འཁོར་བ་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤྱི་རིན་ཆེན་ཟབ་མོ་
ནི། །དབག་མེད་ཉན་པའི་སྤྱེད་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་
སྟུ། །མཁས་པ་གང་ཕྱིར་རྒྱ་བྱེད་པས། །དེ་ཡི་ཐེག་པ་བཤད་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་དག་
མང་པོ་འོངས་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་མདོ་སྤྱིའི་ལུང་རྣམས་སྟུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྣམས་
མ་བརྫོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །

ཆོག་ལྷུང་ལེན་པ་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སྟུ་གཟུང་བའི་
དོན་ཏུ་འཕགས་པ་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །བར་མ་ལ་དགའ་བ་སྦྱོས་ཏེ་
བཤད་པས་གོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སྟུ་བཅེ་བས། དོན་ཐམས་ཅད་
བསྟུས་ནས་འཕགས་པ་སྦྱོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་བ་བསྟན་ཏོ། །མགོ་སྦྱོས་པས་གོ་བ་
བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡང་དོན་
ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྦྱོང་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེའི་རྗེས་སྟུ་འབྲངས་ནས་ཆོས་མཐོང་བ་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་
བའི་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་བསྟེན་མའི་འཁོར་རྣམས་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་བཅས་

པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པས་མཚན་མ་མེད་པ་
ལ་གནས་པ་དང་། དེས་པའི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྟེ་བ་
གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
འཁོར་ནི་ཆད་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་
རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱད་ཉློང་འདི་དོན་མ་ཆང་མེད། །འདིར་གཞུང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
པར་འདོད། །དོན་དེ་རི་སྐད་གསུངས་དེ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་བ་ཞན་པ་རྣམས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མེད་
པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་དབྱེས་
པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གདན་བཤམས་ནས། མདོ་སྡེ་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གིན་དུ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་རྟོ་རྗེའི་སྐལ་ལོ་རྒྱུད་དུ་སྐྱབྱང་པོར་བཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་
རྒྱ་བཅིངས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། འདས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སྐྱབྱ་གཏད་དེ་བྲན་པ་ཅེ་
གཅིག་དུ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཇེད་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་
ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་
བཞེངས་སོ། །

དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་སྐྱབྱ་དག་གིས་འདིག་ཉེན་འདི་དག་སྐྱག་
བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་།

འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་བྱ་ནས་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་མཛད་པས། ཅི་རིགས་པར་སྐྱེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནས་
 དང་། བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་ཅུ་
 དུག་ཅུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་སྟོན་བ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་
 མཛད་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟགས་གྱི་
 དབང་པོས་ཁེབས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་སྟོན་པ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་མང་པོ་བཞུགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་མཛད་དེ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དུམ་སྟོན་པའི་ལྟས་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས། སེང་གོ་ནམ་པར་བསྐྱིངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། གནས་མི་གཙང་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཀྱན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མི་མཁས་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དུམ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་ཆོས་སྐྱ་བ་ནམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་མཛོན་པར་

འདྲ་བ་མངོན་པར་འདྲ་མཛད་དེ། གང་གིས་ལྟས་ཆེན་པོ་བརྟ་བརྒྱད་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱས་པའི་མི་ཁོམ་
བ་བརྒྱད་རྣམས་པར་བསལ་བས་གནས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པས། དེ་ན་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་དང་མི་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་བྲན་ཏེ།
དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་བ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ལ་བྱག་འཆའ་ཞིང་འདྲུང་པར་འགྱུར་
རྟོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོང་བར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བ་དང་
བྲལ་ཞིང་། དག་བ་བརྟའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་
ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་
བུའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཉན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པས་འདི་ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱིན་བ་ནི་
ལེགས་པའོ། །དུལ་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོམ་
བ་ནི་ལེགས་པའོ། །ཆངས་པར་སྤྱད་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་བ་
རྣམས་ལ་མི་འཆེ་བ་ནི་ལེགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཟླ་དེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་བཙུན་འདས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྟོན་པར་སྟོན་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པས།
གདུལ་བྱ་རྣམས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲོམ་བཞིན་དུ་འོང་དང་སྐྱེ་

མདོག་དང་གཟི་བུ་དང་དཔལ་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཁན་
ནས། གོ་རིམ་སྤྱི་ལོ་མཛུགས་ཤིང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱིས་རི་རོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཁན་པ་ལྷ་བྱར་མཛད་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྷ་བྱུ་ཉིད་གྱིས་འདི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་སྟོན་པར་
སྟོད་གྱིས་བདག་ཅག་ལྷ་བྱུས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འབད་པ་མི་
བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། དེའི་ཕྱིར་མིར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་
པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་
འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་དང་མཉམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མཉམ་པ་
བསྐྱེད་ཏོ། །

དེ་ནས་རབ་ཏུ་དང་བ་བྱུད་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་མི་ཡང་དག་
པའི་དོན་སྟོན་པ་གོམས་པ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འདི་ལྷ་བྱུའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་
ཏོགས་པར་མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་
མཆོད་པ་ན། ཇི་ལྟར་བྱུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་
པར་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱེད་པ་ལས་སེམས་དང་བས་བསོད་
ནམས་མཛོན་པར་སྟེལ་བ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པས་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བདེ་བར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་རྗེས་སུ་
གཟུང་བའི་དོན་དུ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་གྱིས། ཉིད་གྱི་དབྱེད་སྐྱེད་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེ་གྱི་
ཁམས་གྱི་ཆད་ཅམ་པའི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛུགས་ཤིང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས། བདག་ཏུ་རྫོམ་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ། གཅིག་ལ་
 མངོན་པར་དམིགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཡང་དག་པར་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པས་ལྷ་མ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྲུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རིང་
 ཞིག་ལོན་པའི་དབྱེ་བས་ལ་ལ་ཞིག་རྟོགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེད་ལ་
 སེམས་གཞན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པའི་བདག་གི་སྦྱ་
 མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འབྱུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་སྤིད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པ་ལ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱེ་བོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་
 སེལ་བས། འབྲུག་པ་དང་ཆོགས་རྫོགས་པ་མཆུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་སོ་སོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བ་སྤིད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག །ཆོགས་དང་ཆོས་

སྐྱེད་ག་དང་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
སྟེ། །སྐྱེ་ཆེ་རིགས་དང་ཆད་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་བདག་ཉིད་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདིག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་སྣ་ཆོག་གས་སུ་སྦྱེ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་
པའི་རང་གི་གདུལ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་མདོ་སྟེ་
རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་བར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས། ཆོག་གས་ཡོངས་སུ་
རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་བྱིང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་མཛད་དེ། གང་གིས་འདིག་ཉིད་
ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་ས་བོན་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དྲུངས་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ནས་ཕན་ཚུན་ཀྱི་
འདིག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བས། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་བབ་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བའི་མི་རིགས་སོ་སྟེ་
ནས། དེའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་རང་རང་གི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་ཞབས་ལ་བྱུག་
འཆལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་འདིག་ཉིད་
དུ་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་ལ།
བསྟན་པ་གསུང་བ་ཐོས་པས་རང་གི་བདག་པོའི་བྱུགས་དགོངས་བཟང་པོ་
རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་

བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་དུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དེར་
 མཆེན་ཞེས་གསོལ་ཏེ་སྤྲང་བ་ཐོབ་ནས། རང་གི་བདག་པོས་ཆོས་ལ་གུས་པས་
 མཆོད་པའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྲུང་བ་དང་། གཞོད་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ཁམས་འདི་སྤྲེལ་མ་ལུ་དང་ལུན་པ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པར་གནས་པར་གྱིས་
 སྤྲེལ་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་བསྤྲེལ་པ་མཐོན་ནས། འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་
 བཅས་པས་བར་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་འོངས་
 ནས། ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་པའི་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་ནས་རང་རང་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྲུང་བ་ལྟར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 སྤྲང་བའི་ཆེ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་བཙམ་ལུན་འདས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་
 སུ་འབྱུངས་སུ་ཐིན་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་བྱིར། བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྲུང་བ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོར་བ་ན། བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྲུང་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟོན་པར་མཛད་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་མཛད་པའི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 མཆོད་པ་བྱུལ་ནས། སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་འདུས་པ་རྣམས་འོངས་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། ཐོག་མ་དང་། བར་མ་དང་།

ཐ་མར་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་
པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེང་གཞི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
རྗེས་སུ་འཇོན་པ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་དེ་དག་མ་
གསུངས་སོ། །དེས་ནི་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་སྒྲིང་
ཆེན་པོ་ན་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ལས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འཁོར་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འདི་སྐད་བདག་གིས་
མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོས་སོ། །ཞེས་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་།
འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་སྟུང་བར་བྱེད་
པས་བདག་ཉིད་ཆོད་མར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གུས་
པ་དང་བཅས་པས་མཉན་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། སྟོན་པ་དབང་པོའི་འཁོར་དང་ནི། ཡུལ་
དང་དུས་ཀྱང་རིས་བསྟན་པ། །དད་ལྟན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །སྟུང་པོ་རང་
ཉིད་ཆོད་མར་ནི། །རབ་བྱུང་བྱིར་ཡིན་འཛིག་རྟེན་ན། ཡུལ་དང་དུས་སོགས་
ཀྱིས་མཆོན་ཅིང་། །དབང་པོར་བཅས་ཆིག་སྟེ་བ་ཡི། །སྟེ་པོ་ཆོད་མར་རབ་ཏུ་
རྟོགས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། མདོ་དོན་སྟེ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །དགོས་
པ་བསྡུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆིག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྟུང་།

བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་པས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
རིགས་པ་ལས་རྣམ་པ་ལྔས་མདོ་སྤེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ལ་དགོས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བས་ན་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་དོན་རྣམས་
པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་སྤྱོད་བ་དེས་ན་རེ་ཞིག་
མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བྱ་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་
པས་དེའི་རྗེས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་གསུམ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
བསྟུས་ནས་ཀྱན་མཐེན་གསུམ་སྒྲོམ་པས་རྟོགས་པ་ནི་རྣམས་པ་ཀྱན་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་རྟོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་
རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོ་བ་དང་
བསྟུས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམས་པར་བསྒྲོམས་པའི་དོན་རྣམས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
ངེས་པར་བཀོད་པས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་རིག་ནས། ཡང་ལེགས་པར་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་
བ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྟུས་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མདོར་བསྟུས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་
བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་གཏོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་
ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་
ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །མདོར་བསྟུན་པ་ནི་རྒྱས་པར་སྟུས་ན་ལེགས་
པར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤར་ཡང་བསྟུས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་
པས་དང་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་
པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
དུ་བསྟུབས་པ་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ལ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་
པ་རབ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་

མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་པོ་འདིག་རྟོན་པའི་སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་
ངེས་པར་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་
གཞན་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ན་སྐྱབ་
པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པས་དབེན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་
པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
ཡུལ་ལ་སྐྱུར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ལ་བ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྟོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་གོ་ཆ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
དང་པོར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པས་གོ་བགོས་ནས། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་འདེགས་པ་མངོན་དུ་འགོ་བ་ཅན། ཆོག་གསུ་
སྐྱབ་པས་ཆོག་གསུ་བསགས་པས་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་རིམ་

གྱིས་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ནི་ལེ་ཏུ་དང་པོས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་
བཞི་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཕྲུག་པའི་
བྱ་བ་དང་། །ཆོགས་ནི་དེས་བར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱུང་བའི་
རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་མོག་མོག་
པོར་མཛད་པས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འདི་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་གི་བྱུང་གྱིས་བསྟན་པས་རྟེན་བརྗོད་པའི་རྗེས་སོགས་
ལ། ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉན་སོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན། འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་

ནོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལམ་བསྐྱོད་པར་བྱ་
བ་ཅུང་བེད་དང་། གདུལ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་གཞོལ་བེད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
དང་པོར་དེའི་བྱེད་པ་བསྟན་ནས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ན། མོས་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་
རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་ཁུངས་ནས་གསེར་གྱི་གཏུ་ལྟར་
བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་མོས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་
སོགས་པ་མཛོད་དོ་ཞེས་གོང་ནས་གོང་དུ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
བསྐྱོད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྒྲགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་དེ་གསེར་མགར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཅན། རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བ་དང་རྣམ་
པར་དག་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་
ན། དང་པོར་མཛོན་པར་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་པས། ལེགས་གཉིས་པ་རྣམས་

བཅུམས་ཉེ་ལེ་འུ་བརྒྱད་པའི་བར་ནས། གསོལ་བ་གང་དེ་ལྟར་ཉོགས་པ་དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
བ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་
དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་
བའི་ལམ། །བྱེད་བ་དང་ནི་མོས་བ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀྱར་དང་
བསྐྱུགས་བ་དང་། །བསྟོད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྒྲ་
མེད་དག །སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟོམ་པའི་
ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་
དེ་འདྲར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
བར་ལམ་ལེགས་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བ་དང་སྟོང་རྗེས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་རྣམས་སྤིང་བ་དང་། ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ན་ཕྱོག་བ་སྟོན་པས་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་དེ་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པས་

མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རིང་
བ་དང་ཅིག་ལོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་
མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དག་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
དག་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྗོད་
པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཐོང་བའི་ལམ་
བསྟོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ་དེའི་ཕྱིར་ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། ལེ་ཏུ་དབྱུ་བ་ནས། རབ་
འབྱོར་ཆོས་གང་ཡང་བསྟོར་བའམ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
བར་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་བས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་
ཉིད། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྒྱུར་དང་དེ་ཡིས་
མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་
ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་

གཞི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་
བྱེད་པས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ་རྣམ་
པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་
དང་སྒྲིན་ཆུང་བ་དང་དོར་བར་འདོད་ནས་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་སྟེ།
ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་སྦྱེས་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱུས་ནས། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྒྲོ་བ་ཅན་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ཅན།
རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱུང་བ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྐལ་
བ་ཇི་ལྟ་བར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་གོ་ཞེས་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་ཏོ། །

དེ་བས་ན་ལེའུ་དགུ་བ་ལས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་
འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐད་དུ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའོ་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་
རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པས། ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་

བ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་
བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། །སློབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་ཆོག་ས། །སྤིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲན་མེད་
པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་
བཅས་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རབ་གྱི་མཐར་
འབྱེད། །ཞེས་ཅེ་མོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ། གངས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་བྱོད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ།
རྟགས་དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་བསྟན་པ་
སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན། །འདུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་ལྷོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དག་བདག་དང་
སྦྱེས་བྱ་རྗེས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དག་གངས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སོ་སོ་ལ་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཉིད་དུ་དང་། དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་
བཞི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བདེན་པ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལོག་པར་སྤྱབ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ལེའུ་ཉི་
ཤུ་ཅད་གྲུ་བ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཐར་ཐུག་བས་ཅེ་
མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཁེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་
དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་
ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་
ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་
བནི། །ཅེ་མའི་མངོན་རྟོགས་།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་
པ་ནི་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རིམ་པར་བཀོད་ནས་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་
གསུམ་དུ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅད་གྲུ་བ་ལས་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་།

“མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་” །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 བ་རྣམས་པར་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་
 རྣམས་ཉིད་རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞིར་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲུག་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཕྲུག་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་སྐྱོམ་པའི་རྣམས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་
 བར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་མ་ཐག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བསྟན་ནས། སྐྱུ་ལྷག་མ་
 གསུམ་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རོ་བོ་ལ་མོས་པ་རི་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ།

གང་ཕྱིར་དབེན་པར་གྱུར་པ་ལས། །དབེན་པ་ཐ་མི་དད་པར་འདོད། །ཅེས་
 བྱ་བའི་ཆུལ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་བཅོས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་
 བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་

ཅན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་སློན་ནས་
གཏོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ། ཆོས་སློན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་
ཆོགས་ཉན་པར་འདོད་པ་ས་བརྩལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། མཆོག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོང་པའི་
ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་མཆོན་དང་དཔེ་
བྱུང་གིས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་སྐུ་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བསྟན་
ནས། སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤྲིད་པ་རི་
སྤྲིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ། གྱིས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་
དམིགས་པར་རུང་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
གཞུགས་ནི་སྐལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ན་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུལ་ཏེ། ལེའུ་དེའི་ཞབས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྟེན་པར་དགའ་

བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱོད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སྤྲུལ་པ་
ནི། །ཆོས་སྤྱོད་མངོན་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
བཟོན། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་ཏྲུ་ཏུ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། དེའི་སྤྱོད་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བཟོན་པའི་སྤྱོད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཉེས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པའི་དོན་དུ། མཐུག་བསྟུ་བའི་སྤྱོད་ནས། རི་སྐད་གསུངས་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རིམ་བཤིན་ཆུལ་ལུགས་པར་བས་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་
གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆིག་
ལེའུར་བྱས་པར་མ་བསྟུས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་འཆད་པར་འགྲུར་
བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆིག་དོན་ལ་
སོགས་པ་བཤད་པས་མདོའི་དོན་བཟོན་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་ཉི་བར་དགོད་པའོ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
རྟོག་ན་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གནས་བཟོན་ནོ། །ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མངོན་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།

འབྱོར་བ་སེམས་ཀྱིས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་རོ། །

འདི་ན་ལ་ལར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེའི་མཛད་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་བྱག་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བརྩ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མདོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལར་ནི་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྟེ།
དཔེར་ན་མ་སྦྱེས་དགའི་འབྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལར་
ནི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པའི་
མདོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྱག་པར་སོས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏང་གཏང་བ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བརྟུལ་བ་ལས་རང་གི་རིགས་སྐྱུན་མི་
འཆད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པའི་
མཐུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཉུས་པ་
ཡང་སྟོན་ཏེ་ཞེས་མཐུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་པན་
གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཤད་པ་ལ་ངག་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབ་པའི་སྟོན་སྟེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡིད་གཞན་ཏུ་ཡོངས་པ་དེ་ལ་
མདོན་ཏུ་སྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་སྟེ།
ཐོས་པར་གྱུར་པའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྦྱོད་
སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས།

ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གྲེ་རབ་འབྱོར་དེར་སྟོང་གི་ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་
པའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་
པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་རང་གི་དོན་ཕྱོད་སྟུམ་
ཆོགས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བསམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཕྱོད་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་
ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་
ལྷ་སྟེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྟོས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་
གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་མོས་པས་སྟོང་པ་རྣམས་
པར་འཕེལ་བ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
སྟོགས་གཙང་མར་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་བཅས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆུལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་སེམས་གྱིས་མིང་གི་
སྟོན་ས་ཡང་དག་པར་དམིགས་ལ། རེས་སུ་དབྱེད་པའི་སེམས་གྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་
ཆོག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལེའུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཟང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་གངས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སོ་སོའི་རང་
བཞིན་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། རེས་པར་རྟོག་པས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མས་
འཐད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་
དང་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡི་གེ་ལ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་དག་གིས་
རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མཚན་མ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ལ། རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་དོན་ཉིད་མིང་ལ་དཔྱིགས་པར་བྱེད་
པའི་རྩ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བཅུག་ལ། དོན་གང་ལ་
རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་འདུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། པ་རོལ་ཉེ་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ།

དེ་འཛོམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་དག་གི་ཆོག་གས་ཀྱི་གཞུང་
 དང་། མཛོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་
 བའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལས་དག་ལ་དེ་སྤྲ་
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྩམ་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་བྱའི་དོན་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ནི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་ཏེ་གང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་ངེས་
པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དཔྱད་པ་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ།
དེའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པའི་སྒྲོ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མདོར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་
རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་རི་ལྟ་
རིགས་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས། ཡང་དག་པར་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞེན་ཏུ་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ། རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞེ་མདོན་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ཆེར་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་རིགས་རྒྱས་པས། ལྷིང་རྗེའི་ས་བོན་རབ་སྙད་
ཅིང་། ལྷོར་དང་བསམ་པ་ལུན་ཆོག་གས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
བཟུང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་སོགས་པས། ལྷིང་བ་ཉིད་དང་
ལྷིང་རྗེའི་ལྷིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ནས་སྤྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་
གསུམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱས་
ནས། སྤྱི་བུ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་པས་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བུ་བཞི་གཞན་གྱི་དོན་
ལ་དམིགས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་
དང་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྲེ་བྲག་དེ་
ལྟར་ཤེས་པ་བཞེན། །དེ་བཞེན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྲེ་བྲག་རིམ་བཞེན་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སྟོ་བ་ཆེ་དང་ཚུམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་
བཤད་པས་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་
སྤྲང་བ་སྟེ། བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རུབ་པ་
ལ་མངོན་པར་བཞུས་ནས། དེ་གཞོན་པའི་བསམ་པའི་དགེ་བས་ཆོས་ལ་འདུན་
པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན། འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་ཤིང་བྲེ་བྲག་དེ་

བར་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྟོན་ལམ་ནི་
 རོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་སྒྲར་བསྟན་ཏེ། རོན་དུ་གཉེར་བ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་གི་
 རོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་། གཞན་གྱི་
 རོན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མདོ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་འདི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིའི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འདི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། བྱིན་པ་པོ་དང་བྱིན་པར་བྱ་བ་དང་ལེན་པ་པོ་མི་
 དམིགས་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པོ་
ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ། གཞོད་སེམས་མང་བ་རྣམས་ནི་བཟོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་འདོད་
པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་སྣོ་
ནས་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འདུན་པ་
དང་ལྷན་པ་ནི་ས་དང་འབྲས་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་བྱུག་གིས་བསྟན་པའི་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དག་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བའི་
བསམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། གནས་པས་ན་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟག་
པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཚྭ་གསུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འབེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆུང་
དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་བ་ཆོག་གསུལ་གྱི་སས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཤིང་གཞན་གྱིས་མེ་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་གོང་ནས་
གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རལ་ཏུ་སྦྱོར་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་
གྱིས་བསྟན་པ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་སྟེ། ཟང་བེད་གི་ལོངས་སྦྱོད་
གྱིས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཡང་དག་པར་ཆོས་
པར་བྱེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་དང་འབྲས་སྟེ། རྟེན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་སྟེ། མི་འདོད་

པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་བཙོན་
འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དོན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་
མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་
རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་
ལྡན་པ་ནི་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ནད་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲས་སྟེ། རི་ལྗང་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།
གདུལ་བྱའི་ལོ་རྟག་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲེལ་སྟོན་པ་དང་འབྲས་སྟེ། གདུལ་བྱ་
འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པོ་འདི་དག་
ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱས་བསྐྱུས་ཏེ།
མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཙོ་ལྔ་པ་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
གཞན་གྱི་དོན་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་དང་ལྷན་པ་ནི་བང་
མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་
བདུན་དང་ལྷན་པ་ནི་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙེ་བརྒྱད་པ་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ནི་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་
འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྱང་བས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་དགུ་པ་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ལྷན་པ་ནི་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་
འབྲས་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་ཟད་པར་འབྱེན་པ་དང་
འབྲ་བར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་
པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཁྱད་
པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉི་ཤུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱ་སྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་བ་འདོད་
པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟན་པར་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་དང་འབྲེལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར་བའི་ལམ་གྱིས་
བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་པ་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་
པོའི་རྒྱུན་དང་འབྲས་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཞན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱས་པའི་དངོས་

གཞིའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་
 བེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲོས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རག་ལུས་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་པོ་
 ལས་ཞུས་པས་འདུལ་བྱས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་གྱིས་རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་གོ་རིམས་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལྷག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མ་ཆང་བ་ཡང་མ་ཡིན། གོ་རིམས་གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཉི་
 ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་རྟོག་པའི་སྟོན་པ་ཅི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 མཆོ། །རྫོང་རི་སྟན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ཕྱོད་པ་ཉི་མ་
 ལྷ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་
 བོ། །སྤྲོད་ཆུ་པོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སའི་བར་དུ་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེང་
 རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྟག་བསམ་དག་པ་
 དང་། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ཡི་ཙ་
 བ་སྦྱང་རྗེར་འདོད། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་པར་སེམས། །ཞེས་བཤད་པས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 པ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་དོ། །

གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བརྒྱད་པོ་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་
 གཞུངས་མངས་གྱིས་དོགས་ནས་ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 འདིར་ནི་མགོ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་
སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་དོན་ཉི་ལྔ་བ་སྟུ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲང་བཤད་
པ་ཁོ་ནའོ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་བློགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་
ནམས་ཀྱིས། །བརྒྱད་ཚྭ་འདི་དོན་མ་ཆང་མེད། །འདིར་གཞུང་བསྟུས་པ་ཡིན་
འདོད་དེ། །དོན་ནི་རི་སྐད་གསུངས་དེ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བདག་ཉིད་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལྟར།
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་
པར་དོགས་པས་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བསྐྱལ་བ་ཙམ་རྟོགས་པས་དེའི་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་མ་རིག་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ།

འདི་སྟམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་རྟོག་པ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ཉིད་
བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་
པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་དང་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་འོ། །དེའི་

ཡུལ་དེ་ལ་དེའི་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་རང་གི་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་འོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་

པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །སྟོབས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྟོབས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོབས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱས་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོན་མེད་པ་བྱས་པས་
སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་བརྗོད་པ་ནི་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ཡང་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་པའི་སྟོབས་གནས་
པ་ལ། གྱིན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའོ། །འོན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་
བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡིན་པས། བརྒྱ་ལ་འདིས་སྟོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་
རྟོགས་པར་གྱུར་ཏམ། ཡང་ན་སྤར་ཡོད་པ་ལྟམ་དུ་གྱུར་བར་བྱས་སམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། གཞན་དུ་ན་བདག་དང་འབྲེལ་བ་
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོབས་པར་རྒྱས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་
ཡོད་པས་སྟོབས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཀྱི་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་
བུའི་བསམ་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་བ་སྟེད་པ་ཡིན་ཡང་།
དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འཕྲམ་དུ་སྐྱེད་
པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱི་མ་ཉིད་སྟོན་པས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཏད་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས། གཞན་དུ་མ་
ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སེམས་མ་གཏད་པར་
ཤེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་སམ་ཡང་ན་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་རྩིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པའོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་བ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་
བསྟན་དང་། ཆོག་གས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་རྟོགས་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་སྟེང་
གཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱེས་རབས་བཅས། གཏན་པབ་མད་དུ་བྱུང་སྟོས་
ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གསུང་། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་གང་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གང་གིས་དོན་འཆད་
པར་བྱེད་པའོ། །ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ། ཡོངས་
སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གང་གིས་གཞུང་དང་དོན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་པས་རབ་
ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གསུམ་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་
 བུའི་མཐུ་ནི་བྱེན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཚན་ཡིན་པའི་བྱེར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སྐྱེས་བུའི་མཐུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བཤད་
 ནོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་བྱེར་དེ་རང་གི་རྒྱས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན་ཞེས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྙིང་མི་ཆིམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེའི་རྗེས་
 ཐོགས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱེར་དང་། འཛིགས་པས་འདྲི་
 བར་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱེར་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་
 བྱས་པ་རྣམས་ཚིག་གི་སྟོང་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་བྱེར་རྣམས་པར་གཡེངས་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་བྱེར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཆོས་གང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །

དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་
 བཞིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་སྡེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོབ་པ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་
 ཐོབ་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་
 རྟོགས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཤད་པའི་ཆོས་

མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་དང་
མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ལུང་འབོགས་པར་
བྱེད་པའི་མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་ལུང་གི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཆོས་
ཉིད་དང་མི་འགལ་བའོ། །ལུང་འབོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ།
སྤྲོ་བ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ནི་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་སྐྱེས་བྱུང་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

འབྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་
བྱའོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐབས་མཁས་
པ་དང་བྲལ་བས་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་མི་
འགལ་བར་སྟོན་པར་མི་རུས་ན། མ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཟུང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །རྗེ་ཙམ་ཞིག་ནི་དཔག་
པར་རུས། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །དེ་བཤད་པར་ནི་དཀའ་བ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔགས་ནས་བསྟན་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཞར་ལ་འོངས་པ་རྟོགས་ནས། ད་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དུས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་

ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་ན། བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། །མཛོན་པར་
སྐབ་པའི་སྒྲོན་ས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཛོད་པའི་ཕྱིར་དང་
མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་
དབག་མེད་ལ། །བསྐལ་དབག་མེད་གྱུར་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཛོག་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་སེམས་ལས་
སུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ས། དེ་ཆེ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་
བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་
གདམས་ངག་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོའི་བསམ་བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཡང་
ཡིན་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤད་དེ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་
དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་གཙང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །

གནས་གཞན་དག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱས་ཏེ་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་གི་ཆོག་ལྷ་
དགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་གི་

ཆོག་ལྷ་དགས་ཏེ། མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ཉིད་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་
བའི་ཆོས་དེ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གདམས་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གདམས་ངག་གི་ཡུལ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྟན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་པ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གདམས་པའི་
ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས། མྱོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་རི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་བསྒྲིབ་པར་བགྱི། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མིང་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལྷ་དགས་སུ་བྱས་པའོ། །ཆོས་དེ་མ་འཁོལ་བ་ནི་
ཐོས་པས་སོ། །ཁ་དམིགས་པ་ནི་བསམ་པས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
མཐོང་བ་ནི་བསྟོམ་པས་སོ། །ཡང་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཉི་བའི་
རྒྱ་མེད་པས། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཞེས་པས་མ་འཁོལ་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་དུ་ཟིན་
ཀྱང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་སྤིད་པས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་མ་

དམིགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་གཉི་ག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་གང་ལ་དང་པོ་ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་བསྐྱབ་པས་གདམས་པར་བགྱི་ཞིང་། དེ་ནས་བྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱར་པར་བགྱི་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གདམས་ངག་ནི་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་གདམས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་བསྐྱར་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་བཅུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རི་སྐད་བཤད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་
 དང་འགོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། མ་རིག་པ་
འགག་པ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བདག་
ཉིད་དམ་ནང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དག་པན་ཚུན་དུ་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་ཉིད་
གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྱུར་བས། དམིགས་པར་བྱ་བ་
དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་བཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་
མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་
བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས།
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་དབང་པོ་རྟལ་
པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གངས་ཉི་ཤུར་ཆད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འཕགས་པ་སྟོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་ལུང་འབོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་དང་།

བཙུག་འགྲུས་བཅའ་སྒྲིག་གི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་
བྱེད་པ་ལ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་
བས། མ་ཞེན་པ་ལ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་
དང་། དུས་ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་
དངང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་འགྱུར་བས། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་རྫོམ་པ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་གདམས་པ་དང་། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་མཛོམས་པར་བྱ་ན་སེམས་ཞུས་པར་
འགྱུར་བས། ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་
ཉིད་དུ་སྟོབ་པའི་གདམས་པ་དང་།

ཤེས་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཆོས་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་གངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་
ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟུན་པོ། །ཞེས་སྟོབ་པ་སྒྲུབ་ལྟ་ལ་
གདམས་པ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་དང་ལྟའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་
མིག་དང་ཟག་པ་བྲད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ། རྣམ་གངས་བཞིན་དུ་ས་གཡོ་བ་ལ་

སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྲ་ཚུང་ཏུ་དང་
ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་
སྟོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་གདམས་པ་དང་།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་
བོ་ཉིད། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཞོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྲ་མ་མཁན་བཞིན་ཏུ་ཐམས་
ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་
བའི་ལམ་ལ་གདམས་པ་དང་།

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་
ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཇི་སྐྱད་ཏུ་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་དག་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པས་བསྟོམ་པའི་
ལམ་མཆན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རྣམ་
པར་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་བཅུ་ལྟ་འདི་ནི་

འདིར་གཞུང་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་
 གླག་ཉི་ཤུ་ལྔ་བ་ལས། གདམས་ངག་རེ་རེའི་གཞུང་གསལ་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ།
 གཞུང་མངས་ཀྱིས་འཛིགས་པས་ཤེས་པར་བྱེད་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེས་རི་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་
 གདམས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཉན་ནི་དེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གདམས་པའི་ཡུལ་རྣམ་བཅུར་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་མི་
 འགོང་ཞིང་སྐྱ་མི་འགོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བག་མི་ཆ་བ་སྟེ་མི་སྟོངས་པས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་དད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་པོར་གནས་
 མེད་པའི་འཛིགས་པས་མི་དངང་རོ། །བསྟན་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཁུམ་ཞིང་སྟོམ་ལས་མི་
 བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བག་འཁུམས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒར་མའི་འོ་བོར་མི་
 འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུན་དུ་འཛིགས་པས་ཀུན་དུ་མི་སྐྱག་གོ། །ཉི་བར་
 བསྟན་པ་ལ་དེའི་ཡིད་ཕྱིར་སྟོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་འགྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་ནི་ཡིད་དེ་བཅོམ་ཞིང་ཕྱིར་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཕྱིས་
 སེམས་བཅོམ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དད་བ་དང་ཤེས་རབ་དག་
 དང་ལྡན་པས་ཐ་མར་ཀུན་དུ་སྐྱག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་

མ་ངེས་པའི་སྐྱག་པས་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གོ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་འཛིན་པས། མི་འགོད་ཀྱན་ཏུ་མི་ཞུམ་བག་མི་ཆོད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་གི་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བར་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས། བག་འཁུམས་པར་མི་འགྱུར་འདིའི་ཡིད་ཕྱིར་སྤྲོགས་པར་མི་བགྱིད། བཙུམ་ཞིང་ཕྱིར་སྤྲོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར། མི་དངང་། མི་སྐྱག །ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུང་རོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་ལ་སེམས་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་མཆན་ཉིད་མ་སྤྲུལ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རི་ལྟར་འཛིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་དོན་གང་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་སེམས་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ཡིན་པར་བརྗོད་བྱེད་ཏེ། དེས་ན་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གདམས་པས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་

བའི་ཉི་མར་བསྟན་པ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་འབངས་བའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་
བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྦྱོར་ལྡན་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་
པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་
བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་
བསྟན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་འགྲུར་བས་རི་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྩ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སྦྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། །སྦྱོར་ལྡན་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བྱུག་དང་
མཐོང་ལམ་དང་། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བ་གདམས་ངག་ནི། །བརྩ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་
སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དབང་པོ་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
འདི་ལྟར་གསུང་བར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་

པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུང་བའི་བྲེ་བྲག་
 གི་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་
 ཁམས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱལ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྤངས་
 པས་འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་དད་པ་དང་
 མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བྱལ་སྤངས་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཅིག་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་གཞན་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་པ་
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འབྲས་བྱ་
 གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སྤངས། མངོན་པར་འབྲུག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་
 བ་ནི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བར་མ་དོར་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ན་འཕམ་

མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སྲིད་པ་བར་མར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདའ་
 བའོ། །ཀྱུ་ཏུ་སྐྱོར་བ་གཉི་ག་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རན་ལས་
 འདའ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ལམ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐོབ་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལས་གོ་
 བརྒྱུ་བས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདའ་
 བའོ། །ལྷ་པ་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

དེ་ཡང་འོག་མིན་ཀྱི་མཐར་བྱུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་
 བྱུག་པར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་འོག་མིན་ཀྱི་མཐར་བྱུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་འཕར་བ་དང་
 བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་
 འདུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་བྱུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་རང་སངས་རྒྱས་
 སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་སྤྱད་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པས་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་དུ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟླ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་གཞུང་
 མངས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་མ་བཞོད་དེ་བཏགས་ཟེན་པ་ལ་འཐག་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་
 བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་གོ་སླ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྐྱས་པར་མ་བཤད་
 ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་
 རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་
 འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་བཙཅ་མཐོང་བའི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་
 བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ། བསོད་
 རྣམས་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་རྫོགས། །དེ་ནས་སློ་ལྡན་བསམ་པ་བརྟན། །དད་
 སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་བྱུང་པ། །བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་ངེས་འབྱུང་བས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །མངོན་ཤེས་
 གདམས་ངག་བརྟན་པ་ཡིས། །སྦྱོད་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ཅེས་བཤད་པ་དེ་

ལྟར་བྱས་ན་མོས་པས་སྒྲིག་པའི་ས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། མོས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་འདི་ག་རྟོན་པའི་བསྐྱོམ་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དྲོ་བར་བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 ལས། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་ཆོས་སུ་བལྟ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་
 པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་བྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉན་ཐོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་
 པོའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། སྦྱེས་བྱ་
 རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་པའི་རྩེ་མོའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ཀུན་ནས་ཉན་ཐོངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་

བྱམོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཞེན་པ་
འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་དབྱེ་བས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་རྣམ་པ་ལྟོས། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ནི་
གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
བདེན་པ་བཞི་དམིགས་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་རང་གི་ཐེག་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ནི་རང་གི་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་བགོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གི་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེས་པར་
གྱུར་གྱུར་མ་འབྲེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །རྩོད་སོགས་བདག་ཉིད་
རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བསྟེན་པ། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་
བྱུང་བར་འཕགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་
རུར་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་སྟོན་པའོ། །ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདི་ལྟར་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྲོང་དག་མདོ་
སྟེ་ནི་མདོ་སྟེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཞད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། སྦྲོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ལས། རོ་བར་གཏོགས་པ་རྒྱུད་དུའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་གཟུགས་མི་རྟག་
ཅས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྦྲོང་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། གཟུགས་བདག་མེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ནི་བྱང་པར་འདི་ཙམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེར་ནི་
བདེན་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་
བྱའོ། །སྦྱོང་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པས་སོ། །

སྟོམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པས་སོ། །འདི་སྐད་དུ།
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པ་
གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
ཏོ། །དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་
དམིགས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་ཀྱི། མདོན་པར་ཞེན་པ་
བཀག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་རྣམ་

སེམས་སྤྱི་མི་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཉན་ཐོས་ནི་གཟུགས་སྤྱི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
གྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་དུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
དེའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ན་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་བུའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ དེའི་རྣམ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་
ལྟ་ན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

འོན་ཏེ་གང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མིག་ལ་སོགས་
པ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡོད་
པ་དང་མེད་པར་འཇིན་པ་དག་གོ། །རི་ལྟར་ན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་
ནས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པའོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་མེད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྱུར་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཇི་
 ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་ལྟུང་ནས། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་
 སློས་ཏེ། གཏན་ཆིགས་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་གང་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་དོན་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 བོ། །

ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པའི་
 ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སེམས་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་
 སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟེ་དུ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་
 ཐ་མི་དད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བསམས་
 བའོ། །

སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་པའམ། མེད་པ་ལ་
 སྐྱར་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅུ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྟོག་པར་མཐོང་ནས། ཅི་སེམས་གང་སེམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་

ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སེམས་མེད་པའོ་ཞེས་
གང་བརྗོད་པ། ཅི་སེམས་མེད་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

རིག་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགག་པ་
མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅམ་དུ་
བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་
ཉིད་ལན་འདེབས་སུ་གཞུག་པར་འདོད་ནས། སྒྲུང་བྲིས་པའི་བྱ་བས་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅི་
སེམས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཅམ་ནི་སེམས་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གང་
ཡིན་པའོ། །སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་
རམ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ནི་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་
ལྟོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་སྒྲུས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། རྟག་དང་ཆད་ཉིད་ག་
ལ་ཞིག་ཁྲོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་རྟོག་པ། རང་བོ་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། རི་ལྗར་སྤྲུས་
ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ། ཡིག་སོགས་དགོད་པར་མི་རུས་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
མ་སྒྲུས་ལ། ཁྲོས་སུ་རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་
པས་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་གཉི་གའོ། །

དེ་ནི་དེའི་ཆོག་ཉིད་ལན་དུ་སྐྱོར་བས་སྦྲས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྲས་ཏེ། བཀལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཀལ་བ་ནི་ཆོས་པའོ། ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་བ་སྒྲོལ་བ་སྟེ། མི་རུང་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྲས་པ་ཡིན་པོ། །འདི་སྦྲས་དུ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། མེད་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དཔེགས་ན་དེ་ལ་རི་ལྷར་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་གང་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀལ་བར་རིགས། དེ་ལ་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་མི་འགྲིག་གོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །

ཆོས་ཅན་གང་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་ཀྱང་རྫོག་རྒྱལ་སྤྱི་སྐབས། མེད་པར་དེ་ཉིད་ཁང་བ་ཡི། །སྤྱིར་དུ་འཛེགས་པར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་འབྱུར་པའི་ཀྱང་རྫོག་ཏུ་ལན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སེམས་མེད་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྲས་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ཉིད་འདི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་
གིས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་གོ། །ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་མ་ཐུས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་
དང་གཞན་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ་
མི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་རྟོག་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོག་རྣམ་པར་བརྒྱུར་ནས་སྒྱུར་རོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མཆར་
བས་ལན་གཉིས་བརྟེན་པའོ། །

གང་གལ་ཉེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཐུས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པས་
ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གིས་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་
ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
བྱེན་པ་ལེགས་པར་འབྱུར་བ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཅི་ཡང་
མེད་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པས་དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་རམ། མ་འོངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་
བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉིད་ཀྱིས་རྩྭ་དཔ་
མེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་ན། ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་

བ་ཡིན་ཡང་དབང་པོ་རྣེས་པའི་སྐབས་དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྗོད་ནས་ངོ་བ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་བྱུང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སའོ། །དེ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་མཆོག་དུ་སྟོན་པའོ། །

རྣེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེས་བྱངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཞུང་དང་དོན་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པས་མཉན་པར་བྱ་བའོ། །བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཞུང་བར་བྱ་བའོ། །བསྟོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་

པས་རྟོགས་པར་བྱས་པས་བཅད་པར་བྱ་བའོ། །དམ་བཅས་ནས་སྒྲིགས་པས་
སྒྲིག་པས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ལུང་དང་རྟོགས་པས་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ་
བའོ། །བཤད་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་གདོན་
པར་བྱ་བའོ། །མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་མཐུག་གི་སེམས་
ལུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ།

།དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་ཡང་མཉན་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་
ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་
རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱ་དང་། །ལྷ་ར་
འཕྲོ་བྱ་བ་འབྱུང་པ་དང་། །ལམ་རྒྱན་མི་གཙོད་ལ་མཁས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ཀྱན་ལ། །ཐབས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པས། །རི་སྐད་བཤད་
པའི་དོན་སྒྲུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ནི་ཐབས་ཏེ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་
བཅས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་
སུ་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་དུ་བྱའོ། །

འགའ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
འདོན་ཏོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གང་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

རྒྱ་སྐབས་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཁེས་དོགས་པ་བསྟུན་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ལན་
 བློ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

གང་ལ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གང་ལ་འོ། །འདི་སྟུམ་དུ་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་དེའི་སྡེ་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོས་ནི་ཞར་ལ་སྟོན་ཏོ། །འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 རྣམས་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཞར་ལ་བསྟན་སྟུམ་
 དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཁེས་
 བྱ་བ་ལ། གང་ལ་གོང་ན་གཙོ་བོ་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ཡང་དག་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ཐང་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཁེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 བསྟན་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་བསྟུན་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལན་གྱི་དོན་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལས་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཁེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།

མཐར་ཀླུ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་རྟོགས་
པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བ་ཚུང་དུར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་རྟོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་
འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གང་ལགས་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤར་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། དོན་གང་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་དོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི། འདི་
དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །རྗོད་པར་བྱེད་
ལས་མ་གཏོགས་པ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྟག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རང་བཞིན་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །མ་
འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་ན་འདས་པ་ནི་མ་འཆལ། ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་མ་དམིགས། མ་འོངས་པ་
ནི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་ནི་གདམས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མིང་ཙམ་

ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རང་
བཞིན་ཏེ། མིང་གི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲོ་བ་ལ་གཅགས་ལགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཡུལ་གནས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་ལ་གཅགས་ཏེ། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་གང་བདག་གི་དངོས་པོ་མ་འཁོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་འདུ་བའོ། །དགག་
པ་ནི་འགོད་པའོ། །སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་
གཞན། །ཡོད་མེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་གཉིས་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
པའི་ཕྱིར་འདིར་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་
པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
དམིགས་པའི་མིང་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་མ་ལགས་པའོ། །དགག་
བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་
དགག་པ་ཡི། །སྒྲུར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་
ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པ་
ཡང་མ་ལགས་པའོ། །རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་
ལགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པའོ། །མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ན་རི་ལྟར་ན་རྒྱུན་དང་དེ་མི་འདྲ་བར་འཐད་པ་མ་

ཡིན་སྟེ་དེ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་སྟོས་སོ། །མིང་དེ་མ་
མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
མ་སྟེ། གུན་རྩོམ་ཏུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་བསྟུ་བའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདི་སྤྲད་དུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་རྒྱན་དང་དེ་དང་མི་འབྲ་བ་དང་བྲལ་བའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་
དོན་གསུངས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན། གཞན་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་
དང་རང་གི་སྟེ་པ་རྟེན་མེད་པས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏིང་མི་དཔོགས་པ་འོ། །

འདི་སྤྲད་དུ། བཏགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བསྟུ་བ་སྟེ་ལ་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པ་གང་གིས་
དམིགས་པར་བྱ་ཞེན། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
བཏགས་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་
ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མོས་ཤིང་དམིགས་པ་འོ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
དགའ་བ་དང་། །དགོས་པ་ཆེ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དགེ་བ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
དང་། །དག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་
སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་
ལྷན་པ་སྟེ་གཙོ་རྟོག་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་འདི་སྐབས་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཡོངས་
 ལུ་མི་ཉམས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་ལུ་མི་ཉམས་པ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་
 བར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་
 འདི་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་གནས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 བཟོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་ཐུག་ནི་ལུ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་རྩོ་བ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་ལས་བྱང་པའི་བཏགས་པ་ལགས་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཡང་དགེ་བཅའ་མི་དགེ་བཅའ་དངོས་
 པོའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ལམ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་དེ་བས་ན་སོམ་ནི་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོ་
 བར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུ་རྩོ་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཆེས་ནི་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་འདིའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་
ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་
པའི་རྒྱ། །གཞུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་
དང་བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ངོ་བའི་རྗེས་ལ་ཅེ་མོར་གཏོགས་པའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་
ཡང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཙོར་ཅེ་མོའི་རང་བཞིན་ལའོ། །སྟོང་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་སྟོར་བ་དང་མཐུག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཅིང་དངོས་
གཞིའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་
བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་གཞུགས་སུ་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
ནི་གཞུགས་སོ། །ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་ཆོར་བའོ། །མཆན་མར་
འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ། །

གཞུགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ནི་གཞུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་གཞུགས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་
པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

གཟུགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཟུགས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 ལུ་བྱུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིམ་ནི་རགས་དང་
 ཀྱན་ཉོན་མོངས། །སྟོང་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

འདི་སྐད་དུ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ངོ་སོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 གནས་པར་མི་འོས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་དམིགས་སྟུང་པའི་དོགས་པ་
 དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བསྟན་སྟེ། ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་སྤྲུལ་པ་ནི་གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ལ་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུང་དུ་དམིགས་པ་
 ལ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གནས་པ་སྟོང་བའི་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 གཟུང་ངོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་གཟུགས་ལ་གནས་ན་
 དེའི་ཆེ་གཟུགས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཟུགས་སུ་རྩིས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལ་སྟོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅེ་མོ་ཆུང་དུར་གཙོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོད་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་

ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
ཡིན་པར་ག་ཟུང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དང་སྤང་བ་ཉིད་དག་ནི་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་
སྤང་བ་ཉིད་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་གནས་པར་མི་བྱ་བས་མི་
གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཅེ་མོ་ཚུང་དུའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་སྤང་སྟག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་
ལས། ག་ཟུགས་ཉིད་སྤང་བ་ཉིད་སྤང་བ་ཉིད་ག་ཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ག་ཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ག་ཟུགས་མི་
རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པས་ཡང་ངེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ལ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱད་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
བསྟུན་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྟེ་སྤྱད་དུ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ངེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་
འོན་ཀྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱད་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ལགས་རྣམ་འབྱོར་དུ་མི་བགྱིད་པ་ཡང་མ་
ལགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ཡང་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་

གྲིས་ནི་གངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཙོ་ར་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བར་མི་འོས་པའི་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་སྒྲར་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ཏུ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱཏོ། །

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་དོགས་པ་དེ་
 ཅིའི་སྒྲིག་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །འདི་སྟུང་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་ལ། གང་གི་བྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་སྒྲར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་
 དེ་ནི་གཟུགས་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐབས་དང་དགག་པ་
 དག་ནི་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་

དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་
བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་
གཞུང་བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཞེས་ངེས་
པར་གཞུང་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་ཚུང་
དུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དོན་དང་ལྟན་པའི་མིང་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡངས་པའོ། །མདུན་དུ་བགྱིས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་མདུན་ན་
གནས་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན།
ལ་ལས་མདུན་དུ་མ་བགྱིས་པ་ཞེས་འདོན་པ་ནི་གཞུང་བར་མི་བྱའོ། །

ཆད་མེད་པར་ངེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་
ཆད་མེད་པའི་དོན་མཛད་པར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པར་ངེས་
པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པ་ལྟས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་སྤྲུལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་ཅེ་ན། མཚན་མར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཚན་མ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་པན་ཚུན་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ནི་རང་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དག་གིས་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་པན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་
 མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མར་བཟུང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཚན་མར་གཟུང་བར་བྱ་བར་གྱུར་ན་
 ནི། དེའི་ཆེ་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བས་ཡུན་རིང་པོར་ཐར་པ་མ་
 མཐོང་བས་ཀྱན་ཏུ་སྟོབར་གྱུར་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྤེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 ཀྱི་དཀའ་སྟབས་བསྟན་པ་འདི་ལ་དད་པར་ཏེ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་མངོན་
 བར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ཉིད་སྟོན་པས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 མཚན་མ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་

མོས་ན་སྟེ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་
 གྱིས་དད་པས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པས་ཞུགས་སོ། །དེ་ཞུགས་ནས་
 གྲང་དུས་ཕྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོན་མར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་།
 མཆོན་མ་མེད་པ་བསྟོམ་པ་དེ་ལ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་སྦྱེས་པའི་མཆོན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་དགའ་བ་
 བློ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ལོ། །བདེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱདས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལོ། །

དེ་ཡང་བཙུན་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྟེས་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་བསམས་གཏན་དང་པོ་འཕྲུལ་གཉིས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་པས་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེན། ཤེས་པ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་གཟུགས་
 ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡིན་པར་ནང་
 མྱོང་བ་ཉིད་གྱིས་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་མཆོན་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷག་མཛོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མ་ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་ཕྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཕྱི་མྱོང་བ་ཉིད་གྱིས་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 མཐོང་ངོ་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དེ་གཉི་ག་ཆོགས་པའི་ཡིན་པར་ཏེ་ཕྱི་
 ནང་མྱོང་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེན། ཤེས་
 པ་དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་
 ཆོས་སྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞུགས་པར་ངེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེན། ཆོག་གི་རྣམ་

གངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚིག་གི་རྣམ་གངས་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལ་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་གནས་པས་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤང་བ་ཅན་མོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤང་བ་ཅན་མཚན་མ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་དབང་པོ་རྟོན་སོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་
དབང་པོ་རྣམ་སོ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོས་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བགྱིས་
ཏེ་མོས་པ་ཞེས་བགྱིད་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་བསྟུ་བས་ཆད་མར་བྱས་ན་
འདི་ལྟར་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེས་ཆོས་གང་
ཡང་སྟོ་བཏགས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ངོ། །ཆོས་གང་ཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
དམིགས་ཤིང་ཆོས་གང་ཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་འཕམ་དོར་བར་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏང་བར་བྱ་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་
དོ། །རེ་ཞིག་གཞན་ལྟ་ཞོག་སྟེ་དེ་ལྟར་ལས་འདས་པར་ཡང་རྣམས་སེམས་སུ་མི་
བགྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མི་རྟོགས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་
འབྱོར་གྱི་གནས་ཀྱི་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་
པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་སྤང་བ་ཅན་དཔེར་བྱས་པ་ནི་སྤྲ་སྤྲེགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་དེ་ལྟག་པར་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་མངོན་དུ་
བྱ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་
དོན་གསུངས་པ་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་སྤྲ་
བཤད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གང་ག་ཟུགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
གྱི་ཆོག་སྤད་དེ། ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་མ་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་འགོག་ན་
འོན་ཀྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་སྤྲ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཞིག་གཞན་དག་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡོངས་
སུ་མ་རྫོགས་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དང་གི་སྤྲ་ནི་ངེས་པར་ག་ཟུང་བའོ། །མ་
འགགས་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །མར་མེ་ཤི་བར་
གྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་
འདས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་
པོའི་མདོ་ཆད་མར་བྱས་ནས་དུས་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆད་པའི་བར་

མདོ་སྟེ། བར་དུ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲ་བར་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པ་ན།
 ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་
 མི་སྲིད་པས་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མདོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མར་མི་མཐོང་བའི་བྲད་པར་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་བཤད་
 པའི་རིམ་པས་སོ། །ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ནི་སྟོམ་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་དེས་པར་
 བཟུང་བའི་དོན་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་བསམས་པ་ནི་
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་དུས་སུ་ལུང་དང་རིགས་པ་དེས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཅི་རྩས་དང་ཡོན་ཏན་ནས། ལས་སམ་བྱ་བའམ།
 འདུ་བའམ། སྤྱིའམ། བྲད་པར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་གང་གི་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་བདག་ཉིད་དམ་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་མ་ཡིན་གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཆོས་གང་
 མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲིབ་བ་

མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 བརྟགས་པའི་བྱིར། དབྱུང་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩ་མོར་གྱུར་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་རོ་བོར་རང་བཞིན་
 མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་
 མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་རོ་བོས་སྤྱོད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ །ཆོས་རྣམས་མི་འཇིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་
 མར་མི་མཐོང་བྱིར། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྩ་མོའི་འོག་དུ་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་འཛིན་དམིགས་པའི་དོན་འདི་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གསུངས་པ་
 བྱི་དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་

སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གང་གིས་
གཙོ་ར་བཟོད་པ་ཆུང་དུ་འཇུག་པའི་ཁེ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་མ་
བྲལ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་
པས་གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་རིག་
པར་བྱེད་པས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྲིས་པ་ན། གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་མི་རིགས་པར་འབྱུང་རོ། །

ཡང་རི་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་
དོགས་པ་བསྐྱེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱེད་པ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྒྲིས་སོ། །འོ་ན་ནི་བསྟན་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་ཅི་ལོག་སྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱི་
ཡོན་ལ་མཆོན་གཞི་མཆོན་བྱ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་སྒྲིམ་
 ཏེ། མཚོན་བྱ་མཚན་ཉིད་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ནི། །དེ་
 ཉིད་མཚོན་བྱ་མཚན་ཉིད་དུ། །གནས་པ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་རིགས། །ཞེས་
 བསམས་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འདྲི་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་རྣམ་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 རབ་འབྱོར་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་དེས་བཅོད་པ་རྩུང་དུར་གཏོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རམ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་
 །ཁས་སྐྱང་བའི་དོན་དུ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་རི་ལྟར་
 ན་བཅོད་པ་རྩུང་དུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
 བསུ་ནས། འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་འགྲུང་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གོང་ནས་གོང་དུ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པའི་བྱང་
པར་དུ་གྱུར་བ་ན་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །ནིའི་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བཀག་པས་ངེས་པར་འགྲུང་བ་མེད་
པ་སྟེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་
བྱང་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །

རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱོད་ཅིང་བསྟོམས་ན་
སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་
ལ་ངེས་པར་སྐྱོར་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུས་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པས་ལུས་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས་

ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་
ངོ། །

སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
པའོ། །མཆན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
གནས་ན་གནས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་
ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའོ། །འདི་སྟུམ་དུ་རི་སྟོད་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་མཆན་མར་འཛིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་དུ་མཆན་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དམིགས་པའི་གཡང་ས་འཁོར་པའི་
ཉོན་མོངས་པའི་ལྟང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་ལྟར་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །གཟུགས་མཆན་མའོ་སྟུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
རྒྱུའོ། །གཟུགས་སྦྱེ་བ་ནི་སྦྱེ་བར་གྱུར་པའོ། །འགག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་
པས་སོ། །སྟོང་པ་ནི་གཉི་ག་མེད་པས་ཏེ། འདི་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
པས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྲོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་

ནས། རེས་སུ་འགྲོ་བའི་སློན་ནས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་
 བྱད་ཆུབ་སེམས་དབའནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱད་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སྐབས་པ་དང་ནི་དགག་པ་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ནི་
 ལྡན་པ་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ནི་དགག་པ་དག །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

ཡང་མི་རྟོགས་ན་དེ་ལྟར་ན་བསློམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་
 སློན་ནས་དམིགས་པ་ན་ལྟག་པར་མོས་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 མ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་
 ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པ་
 གསུམ་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་
དག་སྦྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །དེ་
ཡི་མཚན་མར་མི་རྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་ལྟུང་ངོ་ཞེས་
བཤད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཟོད་བ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་བ་རྟོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བཟོད་བ་ཐོབ་པ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་
ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱུང་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་འདི་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལླ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་མཛེས་དགའ་ཁྲིར་ཏེ་དཔྱལ་བར་རྒྱུར་སོང་ངོ་ཞེས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བཟོད་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
རྒྱུང་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
པས་ན་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །རྣམ་པ་གང་
གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིས་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱུན་གྱིས་བྱུང་བར་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐལ་བ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་གོ་ཞེས་
འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་
དོན་གསུངས་པ་ནི་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་ཆིག་དེ་ཡང་སྟོས་པ་ནི་སྟོབས་
པའི་བྱང་ཆུབ་པར་མངོན་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འབྲིང་ལའོ། །དེ་བཞེན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱོད་སྦྱུང་ཆོགས་པས་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པར་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པས་རང་གི་དོན་ཕྱོད་སྦྱུང་ཆོགས་པས་དག་
བཅོམ་པའོ། །ཕྱོད་སྦྱུང་ཆོགས་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ལུང་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་བྱང་
པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེས་ཀྱང་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐོབ་
 པའོ། །སྟོམས་པར་འབྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་
 དང་མཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་དུས་གསུམ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཐམས་
 ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ནི་འདི་གཉིས་ཏེ་དངོས་སོ་
 ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་སོའི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ནས་སོ། །ཕྱང་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དངོས་སོ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡང་རྣམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ངོ་སོས་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་
 གཞག་པའོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བས་མ་མཆིས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་སྟོན་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བའོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཉིང་
 དེ་འཇིན་གང་གིས་འདས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་
 སོར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་བསྟན་པར་རུས་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །སྐྱེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ན་ཞེས་
 འདོན་ཏེ། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་པར་རུས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པའི་ཆོག་དེ་
 ཉིད་མི་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། རོན་གསུམ་པན་ཚུན་ངོ་
 བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་བཞིན་པ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་དེ་
 ཅའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། རྣམ་པ་སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པ་ནི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་
 དམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་ས་དམིགས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ཡང་རྣམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཏེ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པ་དང་བཅས་པས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་མི་
 ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་འབང་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པ་ལ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སོ་དང་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པས། ལྷ་རིའི་

བྱ་མི་ཤེས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་རམ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
ཉེས་པ་མེད་དོ་སྤྲུམ་ཏུ་བསམས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུམ་བ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །བསམ་པ་དེ་
ཉིད་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་བརྫོང་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དེ་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །སྦྱར་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་སྡོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པས་ལེགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །སློབས་པ་ནི་བྲོད་ལ་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པས་སོ། །སྟོན་
པ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའོ། །ནིའི་སྦྱ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སོ། །ཡང་རྗེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྤྲུམ་པའི་དོགས་
པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིན་གཉེན་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དམིགས་
པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་ཟད། །གསུམ་

པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། དེ་ལྟར་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་བྱས་ཤིང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་
སྟོམ་པ་ན། གང་གི་ཆེ་རིམ་ཀྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་བས་ཡུད་ཅུང་ཁོ་ན་མཐོང་བ་
དེའི་ཆེ་འདིའི་རྩོ་བར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་འདིར་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཟོད་དོ། །

གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་
སྟོམ་པ་བཅོལ་འབྱས་ཅོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྲིང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་
གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རིམ་ཅེ་མའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སེམས་ཅུང་ཟད་གནས་པས་ཕྱིའི་དོན་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ལ་བར་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱེས་པ་
དེའི་ཆེ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་དོན་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བར་སྒྲུང་
བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཛིན་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་
བྱའོ། །

གནས་སྐབས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་
མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། མངོན་བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་
དོན་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་པོར་
གསུངས་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
དེ་ལྟར་སྟོབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅི་ཞེས་བསམས་པའོ། །བརྗོད་པའི་
ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་སྟོབ་པོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབ་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ནས་
བྲིས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཆོས་གང་ལ་སྟོབ་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གཞི་
ཅུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོབ་བཞིན་པ་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་མི་
སྟོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ཤུ་
རིའི་བྱ་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྷན་པས་ན་བྱིས་པའོ། །རྣམ་
པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བས་ན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འདི་
ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་ཐོས་པ་མང་བ་དང་བྲལ་བས་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་སྣམ་དུ་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
ཉེ་བར་དམིགས་པས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཆགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོབ་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་ན་འོན་ཏེ་དོན་གྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
དངོས་པོར་འཇིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྤྲོས་པ་ནི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་འོན་ཇི་ལྟ་བུར་མཆིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འོན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཆགས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་
ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་
བརྟགས་གཅིག་ཏུ་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་
པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དེའི་ཕྱིར་ན་
ངས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་
མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པས་ན་དེ་ལ་
རག་ལས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
དུ་སྡེ་མ་དང་འབྲེལ་པར་བརྟེན་དོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་
ལྷར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་
ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ལས་དེར་རྟོག་པའི་སྟོ་རྣམས་
སྟོ་བརྟགས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས། རྟག་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཀྱང་རྟོག་པ་
རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ །འཇིག་
རྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་
པས་ནི་སྤར་བརྟགས་ལ། །ཕྱི་རྣམས་དེ་ཉིད་དོན་ངེས་པ། །གང་ཆེ་དངོས་ཉིད་མ་
ཉིད་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བར་སྟོམ་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པས་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་བས་
ཀྱིས་རྟོག་གོ། །

མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྟགས་

ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེན་
པའི་རྣམ་རྟོག་པས། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་ཆགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་དེའི་གཞི་དེའི་
དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འདས་པ་ནས་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་གོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
དག་གིས་བརྟགས་ནས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའོ། །དམིགས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
བརྟགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་
བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་
དག་གིས་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཡོད་
ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་གཉིས་དང་ནི་
འབྲེལ་བ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བདག་ལ་
སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུ་མ་བཞེན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 དུ་མ་ཤེས་མ་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པ་
 འཁོར་བ་ལས་ངས་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་འདའ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མཚོག་གི་དོན་གྱིས་ན་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ན་བྱིས་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མིང་ཐོབ་པོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་རྟེན་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཆོས་བདེན་པ་
 ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡིད་མི་
 ཆེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་
 བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་མོ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་མེད་པས་མི་དད་
 ཅིང་ལྟག་པར་མི་མོས་སོ། །ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱུབ་པ་ནི་ད་
 གསུངས་པ་ནི་ཡང་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགྲུང་འགྲུང་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་སྒྲོའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རིགས་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱིང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་
བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་
སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིས་སོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
གཉིས། །མོངས་དང་ཕྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་
པ་དགུ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་པོ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཁོ་ན་འི་
གཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་སྤྲུལ་པ་དང་སྦྱར་རོ། །རེ་ཞིག་
དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་པོ་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དང་པོ་
མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅུ་གྱི་རྟོན་ཅན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་
ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་པ་ན་ཚུན་
རྣམ་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འི་ཞེས་

ཟེར་རོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཟག་ཟུངས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཟག་པའི་རིམ་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མི་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོས་སློབ་ན་སློབ་བམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སློབ་པ་ཡིན་པར་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི། མི་སློབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་འདི་ལྟར་སློབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལཱ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགྲུང་འགྲུང་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཅིག་སྤྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རོན་བྱས་པའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །

འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་ངན་པ་སྤང་བའི་སྐོན་སྒྲུངས་པ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ནའི་
 སྐྱེས་བུ་ནི་འཛིན་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ན་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 མའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་དེ་ཡང་
 སྐོབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡང་སྐོབ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐོབ་པར་འགྱུར་བས་
 ཐར་པ་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐད་འདི་ན་དེ་ལ་ལན་རྗེ་སྐད་བརྟན་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྟེན་གཞན་མེད་པས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲས་བས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་ཐར་པ་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་བས་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་སྐད་འདི་བ་འདིར་ཁྱེད་ཉིད་ལ་
 རི་བར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲར་རི་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་
 བྱ་བ་ནས་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟར་ཉན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པར་
 གྱུར་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཅི་ཞིག་ཉན་ཅི་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་སོ། །ལན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་མ་དེ་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་དག་གཞན་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ་གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱུ་མ་དེ་གཞན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱུ་མ་ཉིད་གཟུགས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་འདི་དག་དངོས་པོ་མེད་
 བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལོག་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསམས་པའོ། །སྐྱུ་མ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་དང་འབྲ་བས་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་སྡེས་ཏེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་སྐྱུ་མ་དང་
 འབྲ་བ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་མཚན་མར་
 འཛིན་པའོ། །

བདག་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀྱང་ཤེས་པའོ། །ཤེས་
 པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམས་པར་རིག་པའོ། །གཞན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་རྣམས་པར་རིག་
 པ་དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དོ་ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །

བཙུན་པ་གྲོལ་སྡེས་ནི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། མིང་འབའ་ཞིག་གོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་

སྐབས་སུ་ནི་ཤེས་པ་ས་ན་ཀུན་ཤེས་པ་ལོ། །མཉམ་པར་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་འདུག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་ས་བདུན་པོ་ལ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གཏོགས་པས་ནམ་པར་རིག་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ལ་
 སོགས་པར་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཐ་སྙད་
 ཅམ་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པས་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་
 མི་འཐད་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསོལ་ཏེ། རིག་པ་ལ་ལན་གཉིས་སྟོས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་རྟེན་གཞན་མེད་པས་ངི་ལྟར་འཁོར་བའི་
 ལས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནམས་
 གྲང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་
 བས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 བསྐྱུ་བ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐར་པ་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ངི་ལྷར་འགྱུར་སྒྲུང་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་
སྒྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉེ་
བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་
ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ། །ངི་ལྷར་མཐོང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་ལྷ་ཕྱོད་
ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཡང་ངི་ལྷར་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་སྒྲུང་དུ་
དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་སྒྲུས་ཟེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དོགས་པར་བྱས་པ་
ནི་རྫོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྫོས་ཏེ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མི་བརྟགས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ནི་སྐྱུ་མ་ལྷ་ཕྱོད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་
འདུ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྷ་ཕྱོད་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དབང་པོ་དྲུག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལྔ་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་རྣམ་
 པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་དྲུག་གྲང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འཛིན་
 པར་རྟོག་པ་སྦྱེས་བྱ་བ་ཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགྲུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་པོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཁམས་སུ་བཏགས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བཏགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་
 བའི་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྟོམ་པའི་ལམ་དུ་བཏགས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཐུས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཤུང་སོགས་རྟེན་ལ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྔན་པ་བསྟན་ནས།
 ད་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་

བ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་ཞུགས་པའོ། །དངང་ཞིང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདིགས་པ་ནི་དངང་བ་སྟེ། ལམ་
ངན་བ་དང་འབྲུ་བའོ། །རྒྱུན་དུ་འདིགས་པ་ནི་སྒྲག་བ་སྟེ་འདིགས་པ་སྦྱེས་པ་སྒྲར་
མ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲག་བ་ངེས་བར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
ཞུས་ཞིང་འགོང་ལ་འགྱོད་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་བར་
བྱས་པའི་དམིགས་པ་བཀག་སྟེ་མདོ་ཁོ་ནར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་དམ་པའི་
ཆོས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པའི་
གྲོགས་པོའོ། །དེའི་ལག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ནི་གཟུང་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་
བརྗོད་ན་ཤིན་ཏུ་བསྟན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ལག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་མ་ཞུས་ཞིང་མི་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྦྱག་པ་ཤི་བ་བདེའི་
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
བར་བྱེད་པ་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་

འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། དེའི་
ལག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཀོ། །གང་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ་གང་ཟག་གང་ལྟ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་
བའི་ཚུལ་དུ་པན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་
འདོམས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་གང་ཞེག་ལྟ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་ལ་པན་པ་
མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྟོན་པའོ། །

རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །བདུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་བའི་བདུད་བར་ཆོད་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་འོངས་ནས་བྱིད་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞེག་བྱ་བའི་མ་འོངས་པའི་དོན་དང་འབྱེད་
པར་བྱེད་པའོ། །

བདུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཅི་ཞེག་བྱ་
བའི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཕྱི་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་སྤངས་པའི་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཤེས་ནས་གང་
ཞེག་བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་དག་རྫོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
འབྲུག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཅོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་དེར་ཞུགས་
པ་ཡིན་ལ། བྱིས་ནི་གནས་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དེ་བཞིན་མེད་སོགས་སྟོན་
བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་པོར་བ། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་
ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལྟེན་མདོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་
བཤད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་དང་ཡང་བསྐྱུན་ནས་དགོངས་པ་ཅན་དང་ཁོང་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་མོང་གི་སྒྲ་ཡང་སྐབས་ལ་
སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་འདོད་
པའི་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་གསུང་རབ་དང་མི་འགལ་
བ་ལ་སྒྲ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དགག་པའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་འདི་
ནི་གཞུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེས་བརྟག་པར་
 མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན་དེའི་ཆེ་གསུང་རབ་གྱི་
 བཤད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ནི་བདུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དུ་མ་ལ་
 འདུག་པས་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་སོམ་ཉིད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་
 པ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དོན་
 ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྫོས་ཏེ་གསུང་མང་བ་དང་།
 རྫོས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཆོག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་
 གཟེགས་པ་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་
 དཔོགས་པར་མ་དཔྱད་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 དེའི་དོན་དུ་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་མདོ་བཤད་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
 མཛད་དོ། །དེ་གསན་ནས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། ཞར་ལ་
 འོངས་པས་ཆོག་གོ། །སྐབས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་འབྱུང་
 བས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཙུག་པ་ལྟར་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་།
 གང་ཡང་མངོ་སྤེལ་གཞན་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་དང་
 མངོ་སྤེལ་གཞན་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞིའི་དོན་གང་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 རོ། །ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཞིའི་དོན་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཏེ། རིགས་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་ཁྲོལ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་རྟོགས་བཞིན་དུ་ངེ་སྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞིའི་དོན་
 མེད་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། རབ་
 འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་གཞི་དང་དེའི་མཆན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཆགས་པ་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་སྟར་སྟོབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རྟོག་གི་དོན་ཡོད་པར་ངེ་སྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་སོ། །

ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་
བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་
བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བརྩ་གསུམ་ལ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་
བཤད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་དག་གི་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་ལྷུང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་དང་འབྲ་བར་དུས་མཉམ་དུ་
གཉེན་པོ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགག་པ་དག་གིས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
གཉིས་འགོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་དག་གི་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོན་པ་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་
ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་མཆན་མ་མེད་ཅིང་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་
པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་

པའི་གོ་རིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་བསྐྱུན་གྱི་མ་ཆང་བ་དང་
ལྷག་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་འཕངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་འཕངས་
པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་པ་ལས་རྟེན་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་
ནས་དོན་རེ་རེ་ཞིང་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཡོད་མོད་གྱི།
འདིར་ནི་གཞུང་མངས་གྱིས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་
དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེར་བཅས་པ་
དང་། །སྟོབ་མ་སྐྱུ་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་
དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་
ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་
ཆོས་ནམས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལྷ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་
པའི་རིགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་སྟེར་
གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་
གྱིས་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ལ་གོམས་པས་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་

འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་སུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་རྟོགས་པའི་རིས་
 གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་ནམ་པར་གཞག་པའི་སློ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་
 འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དཔེར་ན་འཇིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་
 སོ་བཟང་བའི་རྟེན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་སྤྱང་ཅི་དང་། ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་
 པའི་སློད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་བརྟུས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 བཟགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་
 ཡིན། །རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
 བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་བའི་དོན་གྱིས་
 ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་

པ་དང་ཐར་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་དུ་འཁྲོ་བ་དེ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ།
ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་ཡིན་
ལ། འདི་ནི་དང་པོ་འབྲས་བུ་བཤད་ནས་རྒྱ་ཕྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བཤད་པའི་
གོ་རིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ན་
བདེན་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པར་ཡང་དག་པར་དམིགས་པས་ན་ཆགས་པ་
མེད་པ་དེར་གྱུར་པ་ན་དམིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྟོགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་དགོངས་པས་རང་གི་
དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྦྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱིང་གི་ཚུལ་ཉིད་དང་། སོག་
གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་། བཏང་
སྒྲོམས་སུ་བྱ་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ་བ་
ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉི་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་
སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉི་ལེན་
པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་ལྟ་
བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་བློ་བཞིན་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱང་བ་དང་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ནས་བཅུ་མས་ཉི་ལྟུ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། ལྟུ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁམས་གསུམ་པར་མ་
གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
བ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྐྱུ་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་
ཡང་། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ལས་
མོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་བ་སོགས་པ་
ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་
འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་
བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྟོབ་མ་སྐྱུ་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་
སྐབ་པའི་སྐྱུ་མོང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་
དག་གིས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བར་ངེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་
མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
ན་ནི་དག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉེན་པོའི་བྱད་པར་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མ་སྐྱུ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་མི་མ་སྐྱུ་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་

བ་མེད་པས་ཚྱུགས་གཅིག་པའི་དག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་གྱི་ཚྱུགས་
ལྟར་ན་ཡང་རབ་འབྱོར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་ཉེས་
པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟུན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
རང་བཞིན་བསྐྱེབས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམས་པར་དག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྣམས་
པར་འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། གཉི་ག་ཡང་གཉི་ག་
ཡིན་པ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་དང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་གྱི།
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེས་གསུངས་
སོ། །དམིགས་པའི་རྗེས་སོགས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྟོགས་ཟེར་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་
ལྟན་འདས་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཅིའི་
སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་ནི།
སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་ཞེས་སྒྲིར་བརྟུན་པའོ། །

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོར་
གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པའི་རིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་བརྒྱུག་པས། སེམས་ཅན་སྦྱི་ལས་སྐལ་བ་མཉམ་པས་
བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཉིད་དུའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེ་བ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྦྱིར་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡོད་པས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་
བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས་ན་གནང་བ་ཞུ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་
རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །དོན་
གང་གི་སྦྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་
གི་དོན་དེའི་དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱང་སྟོབས་པར་འཆལ་ལོ། །ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱང་དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །

རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གང་སྦྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་
ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་དུས་ལ་བབ་པ་སྟེ། སྐབས་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དོན་དེ་ལ་སྟོབས་

པར་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པར་གྱིས་ཤིག་
པའོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསལ་ཏེ།

དེ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ན་བདག་སྟེ་འདི་ལ་ང་རྒྱལ་སྤྱི་
པའི་ཕྱིར་དོ། །འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནོ། །སློག་གི་
དབང་པོའི་དབང་གིས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་
གནས་པས་ན་སློག་གོ། །འཕྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་པས་ན་གང་
ཟག་གོ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ན་འབྱུང་བའོ། །མེད་པར་འབྱུར་བས་ན་འཛིག་
པའོ། །སྤོང་བྱུང་བ་ད་ལྟར་མེད་པས་ན་ཆད་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏྱག་པའོ། །བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པས་
ཡུང་པོ་ལྟར་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ལུས་སུ་ལྟ་བའོ། །

འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏོ་སྟམ་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
སྤངས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པས་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་སྟེ།
གཞན་དུ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སློག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཤད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དེའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་རྟོགས་པ་བྱད་པར་
 ཅན་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 བདག་ཀྱང་དོན་གང་གི་སྤང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བགྱི་བར་སྟོབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིན་གཞན་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་སེམས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་ཏེ། ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པས་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་སས་
 བསྐྱས་པའོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ས་བདུན་པ་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་པའོ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པའི་སེམས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཏེ། སྟོབ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་མ་སྦྱེས་པའི་རོ་སོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སོ། །དེ་
 ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 འབྲེལ་བས་ལྟོག་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ལ་

སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟོགས་སུ་ལྟུང་བར་འོངས་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆགས་པ་སྟེ་མངོན་
 བར་མ་ཞེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཟེན་པ་ནི་མི་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་
 ཉོགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲིའི་གཞན་དག་ལ་ཏ་ཅང་ཡང་
 ཆེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་པ་མེད་པ་ལ་བསྟོམ་པ་
 མི་འཐད་པས་གཉིས་པོ་འདི་དག་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་
 ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་སྤར་བརྗོད་
 པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་པས་ཐག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་མི་གནས་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་བུར་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་
 པའོ། །སེམས་གང་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུག་
 བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐག་པ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པས་མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་རིའི་
 ལུས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉན་ཐོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་

དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དོན་གཞན་གྱི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། སྐར་ཡང་དོན་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བཞུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེས་མདའ་ལྟོང་སྦྱོར་བ་དང་འབེམ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་
 དེའི་ཆེ་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་ཐག་རིང་བ་ནི་བྱེད་དུ་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྐར་ས་དང་རྟོགས་དང་
 གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་
 ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་ད་ནི་རྫོགས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱབ་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་
 རོལ་དུ་བྱེན་པ་བྱུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིའི་མངོན་

པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་མི་སྲིད་
དོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་དང་མོས་
པས་སྒྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བཅེ་བ་ནས་
བཅུམས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་
ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་
བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་གཉི་གའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་
པར་འབྲུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དང་བྱུང་བར་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཆོགས་དང་ངེས་པར་འབྲུང་
བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཙོན་འབྱུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་པོ་བྱམས་མའི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་པོ་
ཉིད་ལ་མིང་གཞན་དུ་ན་བྱམས་མའི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རང་གི་མ་བྱམས་མ་

ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན་པས་ན་བྱ་མས་མའི་བྱའོ། །གང་ལགས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །

གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་འདི་དོན་གྱིས་
འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྟོང་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཡིན་རོ། །དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་མོས་པ་དང་ཉེ་བར་
རྟོགས་པ་དང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྦྱོན་པར་སྦྱོ་བ་ཉིད་བཟོད་པས་ན་བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །དེ་ཉིད་དགེ་བའི་ཅ་བ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་མངོན་
པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་བཙུན་འགྲུས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །

དེ་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་
བའི་ཅ་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་
ལ་དམིགས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །དེ་ཉིད་སྦྱ་མའི་
རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་
ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །དེ་
ལྟར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པའོ། །དེ་བཞིན་
ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་གཉིས་

པའོ། །བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བཙུན་འགྲུལ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྦྱོད་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་དྲུག་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སོ་སོར་དྲུག་ཚན་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་མོད་གྱི། གོ་ཆ་དྲུག་ཚས་
མཐུན་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་ནི་ནམ་
པ་དྲུག་ཏུ་བཤད་དོ། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་པ་ལས་ཀྱང་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་བསྟན་པ་
ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཚན་དྲུག་ཏུ་གསལ་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་
ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ན་བཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱག་
བསྐལ་བཅོད་ན་བཙུན་འགྲུལ་ཚུལ་ལོ། །ལེ་ལོ་དང་བལ་ན་བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་
པར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྱངས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་
ཡང་།

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །གོ་
ཆའི་སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་
གཉིས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པའི་སྐྱའི་ལས་དང་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་
རྟོགས་པས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་གཉིས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་
འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་འདི་དོན་གྱིས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དང་པོ་སེམས་
བརྟན་པར་བྱས་པས་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཆོག་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་
སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་འཇུག་
པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ལ་བསགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
ལྷག་པར་མོས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་བྱུང་བར་གྱི་
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་
གཞོལ་བ་ནི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བུམས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པ་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་གྱི་

དོན་ལ་འཇུག་པའི་འཆིང་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུར་
བའི་འཇུག་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེས་
ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་དང་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྲུ་བཞིན་དུ་དངོས་
སོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲིད་པ་རྣམས་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་སོ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་བྱས་པ་
རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གི་འཇུག་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་སོའི་
ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམས་པ་དགུ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་སྟོང་
ལྷག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་མངས་ཀྱིས་དོགས་པར་འགྱུར་བས་
འདིར་ཤེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྲིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྲིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་པ་
ལ་སོགས་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་

ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དུག ། རྣམ་ཀུན་
མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། ། འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། ། འཛེག་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དང་འདུག་པའི་
སྐྱབ་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གངས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པར་
རོ། ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་གོ་ཆ་དང་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
དེའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། ། དེ་ལྟར་འདུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཆོགས་
གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བཅུ་བདུན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་
དང་། ། རྩང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གང་དང་། ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་
ཡིན་དང་། ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ། ལམ་དང་གཞུངས་
དང་ས་བཅུ་དང་། ། གཉེན་པོའི་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། ། རིམ་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ལྷས་པ་ནི། ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། ཇི་ཅམ་
གྲིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཇི་ཅམ་དུ་ངེས་པར་འཆད་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་གཞན་
དང་ལྡན་པས་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དང་སྟོང་རྩ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྲག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལས་དོན་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དང་
 ལྷན་པ་ལ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁོང་ནས་སྤྱད་པའི་ཆོག་གི་ལན་བཏབ་པ་ནི་
 རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོག་གི་ཉི་བར་དགོད་པ་ལའོ། །འདི་སྟུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་འདི་ལྟ་
 ལུང་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །

མདོན་སྟུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་གཞལ་
 དུ་མེད་པའོ། །བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པ་ལས་འདའ་བ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་འདའ་བའོ། །གངས་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གངས་དང་བྲལ་བའོ། །

འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ་སྤྱིར་བཏེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་དང་མི་ལྷན་པས་ནི་
 གཞན་འགའ་ཞིག་གྱང་སྤྱད་པས་རྒྱུ་བ་མི་སྤྱིར་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱིར་རྗེས་ཡིད་
 གདུངས་པ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉི་
 བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་ཉི་
 བར་སྐྱབ་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་འབྲས་བུ་
 གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབས་

བས་ན། ཐབས་སུ་གྱུར་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་པོ་ནམས་
གྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བདག་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་
བར། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་འཛོག་པ་དང་རབ་ཏུ་འཛོག་པས་མི་
གཤེལ་བས་རབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་འཛོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་བདུན་བསྟན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱོང་རྗེའི་ཆོགས་དང་། སྦྱིན་པའི་ཆོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
ཆོགས་དང་། བཟོད་པའི་ཆོགས་དང་། བཅོན་འགྲུས་གྱི་ཆོགས་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་ཆོགས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གང་གིས་
གང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་དེ་དག་གྲུང་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སྦྱོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་
སེམས་ཅན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་གངས་མེད་པ་རི་སྦྱེད་པ་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོངས་
སུ་སྤྱང་ན་ལས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། གང་གིས་གང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་རྒྱུང་
སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་སྦྱ་མའི་

ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བུར་བདེན་གྱི་རིགས་པས་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རིགས་པའི་འཇུག་པས་སྐྱ་མ་སྤྱང་
ལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཙམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
བཟུང་ཞིང་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་དུ་བརྟགས་
བས་ན་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུལ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་གཉི་གར་
རྟོགས་ན་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་མན་ཚུན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །འདིས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །ཞི་གནས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་
མཐོང་སྟེ་བས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་ནི། རབ་འབྱུང་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་ནི་བྱང་བའོ། །སྐྱུ་མ་བྱེད་པའི་ཉེ་གནས་ནི་དེའི་
སྟོབ་མའོ། །འཇམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་པའི་གནས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
རྣམས་སོ། །མདོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའོ། །མི་སྤང་བར་
བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་རི་སྐྱུལ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདས་མ་ཐག་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་ཆོགས་དེ་ལ་རི་སྐྱུལ་དུ་སེམས་ཤིང་

ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེས་སྒྲིར་བྱི་བ་མཛད་ནས། འོན་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་སམ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲུ་བོའི་ཆོགས་དེའི་ནང་ནས་སོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པས་སོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའོ། །བསད་པ་འམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ཉམས་པའི་སྒྲོར་བས་སོ། །འཁོར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པས་
སོ། །བཞིག་པ་ནི་ལུས་མ་ཆང་བའི་སྒྲོར་བས་སོ། །མི་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ནི་མི་
མཐོང་བར་བྱས་པའོ། །ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་དོན་ལ་ཡིན་ལ། དམ་པའི་སྒྲུ་ནི་
སྲིད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐྱམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཆོས་ཅན་མེད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །དགོངས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དཔེའི་དོན་རབ་ཏུ་
བསྐྱབ་པའི་དངོས་སོ་མངོན་བར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱན་པ་
ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྷ་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའོ། །འདི་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
བཟོད་པ་དེའི་ལན་དུ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐྱད་སྒྲོན་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་འདི་ཅམ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་

གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བཀྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་
མཐོང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གས་ནི། གྲེ་མ་བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། གྲེ་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེས་བར་བཟུང་བའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་སྟུང་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཆོས་ཉིད་བྱུང་བར་བྱས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་གསུངས་
པའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བའི་རྣམ་པ་དེས་ན་སྒྲ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་
ཆ་བགོས་པ་ལགས་པའོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རབ་འཕྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
པར་གོ་ཆ་བགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་གོ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་དོགས་པ་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། རབ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པར་མ་བསྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་གཉི་ག་ཡོད་

བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོག་གསུམ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིག་པ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཁས་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་
 བོ། །འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ཡོད་ན་མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་
 འགའ་ཞིག་ཚུད་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྣམས་པར་སྦྱོད་པ་མི་འཐད་པས་འདི་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་
 པའི་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་པས་
 བཅིངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་པའོ། །རི་སྒྲུང་དུ་བཛྲོད་པའི་
 རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པས་གྲོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཆོས་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་མེད་ན་ཆོས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟར་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གྱི་བསམ་པ་མ་ཤེས་ནས་བཀལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་

རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །འདི་བའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་ཞེས་ཟེར་ན་
སྤྱིར་ནི་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཐོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྟེ་འོན་དེ་བྱུང་པར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། འོན་ཏེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་པར་
བརྟག་ཅིང་གཞིག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་
པས་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་སོ་སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱའི་གཟུགས་དེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ནི་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་སྤྱི་མའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ་རིགས་པས་ཀྱན་
བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་བརྟན་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི་དབེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་
དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་སྤྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཞན་དག་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། བྱང་གི་ཆོད་མས་
གཞིགས་ན་མི་སྤང་བས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཀག་
ཅིང་བསམ་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བཅེངས་པ་དང་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་སྤྱིར་
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་
 བཤོ། །འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བཤོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སྟེ་གོ་ཆ་མེད་
 བཤོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱུན་
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཤོ། །ལན་མེད་པར་ཅང་མི་སྟེ་
 བར་གནས་པ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་སྟེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ལ་ངེ་
 ལྟར་སྤྲོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
 ལ་སེམས་བརྟན་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ་བས་སྒྲུང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྟན་པ་དང་འབྲ་
 བར་སྟོབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ནི་མིག་དང་སྒྲུང་བ་
 དང་འབྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེད་པ་དང་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟན་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་འབྲ་བར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡིན་གྱི། འོན་ཏེ་ཞི་ན།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡང་
 དག་པའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་རབ་

དང་ཆེས་སྲུ་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ལམ་གྱི་ཆོག་གས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གས་བསྐྱུན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཙོང་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
པར་གྱུར་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་
སྦྱོར་བ་དང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་མི་དད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་
འདས་པ་དང་གནས་སྐབས་ངེས་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཤིན་
ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་གང་ལྟར་གོང་ནས་
གོང་དུ་གང་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལགས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ངེས་པ་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་
བའི་སྒྲེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གས་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ངེས་པ་དང་པོའི་ལན་ནི། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྟ་དག་དང་
རང་བཞིན་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཉིད་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་པོར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་
ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་

ཆོགས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་འདི་
གཙོར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ལ་གཞལ་དུ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆོད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་
ཆོད་མས་ཡོངས་སྲུང་བཅད་པས་ན་གཞལ་བར་མི་རུས་པའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ་
ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ཉི་
ཤུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་གི་
དངོས་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་དང་
འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་དང་ནང་གི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །སྤྱི་ནང་ནི་དབང་པོའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནང་ཡིན་ལ། དབང་པོས་མ་བསྐྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕྱི་འདྲ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་གསུམ་ནི་མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་
 ལ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་ཉིད་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟོང་པའི་ལམ་ལའོ། །

ཕྱོགས་བརྒྱ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་དབྱིབས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 རོན་གྱིས་ན་ས་དང་པོ་ལའོ། །རོན་དམ་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་རོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ། དེ་ནི་བྲལ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མཆོག་གི་རོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 ས་གཉིས་པ་ལའོ། །འདུས་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་
 སོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཡོངས་
 ལྷན་གྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་རུས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་རོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ས་གསུམ་པ་
 ལའོ། །

འདུས་མ་བྱས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་གནས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་

སྟོང་བ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲིམ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 བ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་བཞི་བ་ལའོ། །མཐའ་ནི་མཐས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མཐའ་ལས་འདས་བ་ཉིད་གྱིས་ན་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །མཐའ་ནི་
 ཆ་སྟེ་དེ་ལ་ཆད་བ་དང་རྟག་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་དེ་དག་གི་ཆ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དེ་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་བ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྟ་བུ་ལའོ། །ཐོག་མ་དང་
 དབྱས་དང་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་
 ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དོན་གྱིས་ན་བྱུག་པ་ལའོ། །

བྲལ་ཞིང་སྤངས་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོར་བ་ལས་
 བསྐྱོག་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོར་བ་མེད་བ་སྟེ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོར་བ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་ངོ་ཐོ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤངས་པར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
 ཐ་དད་བ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་བདུན་བ་ལའོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་
 མཛད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་གཞོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མཐོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་ནི་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་
 བ་མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་
 གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་ས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་དབྱེ་བས་ས་བརྒྱད་པ་ལའོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་མཆན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དུས་རྣམས་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་
 བརྗེས་ན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དུས་
 རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་
 པོ་འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དགྲུ་བ་
 ལའོ། །

སྟོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་མཐོག་ནི་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་མཐོག་པ་
 ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི་དེས་
 སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། སྤངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱང་པོའི་དོན་

ཡིན་ལ་སྤྲངས་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲང་པ་
 ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྲང་
 བཞིན་དུ་ས་བརྩ་བ་ལ་འོ། །

དངོས་པོ་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་སྤྲང་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྲང་བ་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་ལས་དེ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་སྤྲང་བ་ཉིད་
 དུ་གྲགས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲང་བ་ཉིད་དེ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་སྤྲང་ཡང་རུང་མ་སྤྲང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་གནས་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 སྤྲང་བ་ཉིད་དེ་སྤྲང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིས་བྱའི་བྱ་བ་ནི་དུབ་པ་འགའ་ཞིག་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲང་བ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་
 པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲངས་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་
 སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲངས་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 སྤྲང་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་སྤེས་སྐབས་དོན་ཡང་ཕྱོགས་འདིས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གང་དག་གཞན་དགག་པའི་སྒོ་ནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་ཞིག་ཁོ་ན་རྗོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་རྩ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་རྣམས་སོད་ཟེན་པ་དང་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྟངས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་ཞེས་འདོད་
དོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྟངས་ཀྱི་དམིགས་པར་
འདོད་དོ། །འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཞེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
ལམ་དུ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་འདི་ཡང་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། །དམིགས་པ་མདོན་སྤྲུལ་
མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཆིགས་མ་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་མ་ངེས་ཀྱི་དུང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་
པ་འདི་ནི་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱིར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལྟ་
སྤྱིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སོད་པར་བྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོར་སྤྱོད་འདོགས་པའི་
མཐའ་མཆོད་སྤྱིན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསད་པ་ན་སྤྱིར་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་གི། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་
ཡིན་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། །

སྣོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་
དང་སྣོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་
དང་དེའི་སྣོང་པ་ཉིད་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་ཐ་
དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཞར་ལ་བརྫོད་པ་ཡིན་གྱི་ད་ལྟ་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ལྟག་མ་
སྤྱོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་
གོ་མས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ངོན་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བས་

ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སོམས་
བར་བྱས་པས་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་
བས་ན་ལམ་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲོ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་མོར་
བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དེ་དེས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱའི་བླ་པ་ཡོངས་སུ་
གཏུགས་པ་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་ན་བླ་པས་ཀྱང་གཞུང་དང་དོན་འཛིན་པས་ན་གཞུངས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་སྟོང་ལྷག་ཉི་
ལུ་ལྟ་བུ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོམ་ཉི་མེ་
བྱའོ། །གཞུངས་སོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ནི། རྟོགས་པ་བྱི་མ་བྱི་
མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སའི་ཚོགས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་
འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཚུད་པའི་ཆོག་འབྲེལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྗོད་ནས། ལན་
གསུངས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཉེ། བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་པར་གས་ཆེ་བ་ས་བརྩས་
བསྐྱས་པ་བརྩ་བོ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྲས་བུ་
བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སའི་ཚོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་

བསྐྱོམས་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རྟོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་
ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ར་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་
ཆོམ་དང་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་
དང་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པ་ནམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྒྱར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་དེ་དག་བདེན་པ་
བཞིའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོང་ཁྱོད་བ་བརྒྱད་བཏོན་ན་བདུན་ཅུ་ཙག་ཉིས་
སོ། །

སྤྱིར་བསྐྱོམས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙུ་
གཉིས་སྟོང་སྟེ། བདེན་པ་ནམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་
འཛོལ་བའི་བར་འདི་དག་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་

མོངས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།
འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་འདོད་པར་སྤྱོད་པ་དྲུག་
གོ། །དེ་དག་ཉིད་པས་ཞེ་སྤང་བཏོན་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་
བཅུ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལ་ཡང་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་
རྣམས་ངེ་སྤྱིད་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི་
ས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་
འདི་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དགེ་བའི་ཅ་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་སྤྱོད་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཁྲིམ་གྱི་
གནས་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་
པའི་ཆོས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུའི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱད་
བར་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཁོ་ནས་དང་པོ་སྟོན་མ་
བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་
དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་
ཏེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པ་དང་། །དམ་
ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་
དང་། །སངས་རྒྱས་བཀུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་
བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཅུ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་
མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱ་བ་དང་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཕན་
བ་བྱས་པ་ཚུད་མི་གཟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཞོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་དུས་རིང་
པོར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་སྟོོ་བ་དང་། རྩེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་
པ་ཉིད་དང་། ལྷ་མའི་ཐད་ནས་ངེས་བསྟན་པའི་ཆོག་བསྐྱབ་ཅིང་སྟོན་པར་འདུ་

ཤེས་པ་དང་། ལས་གཞན་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
བཅོན་ཞིང་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལྔ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
བ་བྱས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ངི་
མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ས་གཉིས་པ་ངི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྦྱིང་བཅེ་
ཆེ། །བཀྱར་སྟེ་ཐུ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་
བཅོན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ཆོས་འདི་ན་པའི་བསམ་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དམ་
པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་
ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་
ནམ་ཡང་སེམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་ལྔ་པོ་ལྔ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པར་
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པས། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱེད་
པའི་བྱིར་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་

མི་སྦྱོར་དང་། །རྡོ་ཆེ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་
རྣམས་ལྟ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་
དབེན་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱང་རྩལ་ལ་ཡང་འདོད་
པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་།
ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་བཟོད་པའི་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
དང་། བསྐྱབ་པ་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
དང་། འདོད་པ་ལ་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་
ཉིད་དང་། དག་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྲུམ་པ་དང་། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་སྒྲུམ་ལྟ་
བུ་རྣམས་པ་བརྩས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་གིང་མ་ལུས་པ་སྟེག་པའི་འབར་བ་དང་ཉེ་
བར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ས་བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ནགས་གནས་འདོད་རྩེ་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་
བསྟེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་
ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱང་ན་འདས་དང་བདོག་ཀྱང་གཏོང་། །མི་ཁྲུམ་པ་
དང་ལྟ་བུ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱིམ་པ་དང་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཉེ་བར་མི་རྟོན་པ་དང་།

སྐྱེ་བོ་མང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོད་
པ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པས་རྫོམ་
ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བློས་ངན་པ་དང་། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་ཞིང་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་གོ་བསྒྲོག་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
སྟོང་བ་རྣམ་པ་བཅུས། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་ས་ལྟ་བ་
སྟོང་དཀའ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

འདིས་དང་བྱིས་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཇིར་གྱུར་པའི་གནས་དང་
ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
བཅུ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །སྟོང་ན་དང་ནི་ཉོན་
མོངས་བཟོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྟ་བ་ནི་ཡང་དག་
འཛོལ། །

ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲག་པའི་སེམས་དང་། སྟོང་མོ་བའི་སྐྱེ་བོས་
བསྐྱངས་ན་ཞུས་པའི་སེམས་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་
བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། དབུལ་བས་སྟོང་མོ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་བའི་

སེམས་འདོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ས་བྱག་པ་མངོན་
དུ་གྱུར་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་།

སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འབྱུངས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
རབ་རྟོགས་པས། །སྟོབ་མ་དང་ནི་བསེ་བུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་
སེམས་སྤངས་དང་། །བསྤངས་ན་མི་ཁུམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་
མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྟོང་བ་མི་སྟོང་བས། །ས་ནི་བྱག་
པ་ཡང་དག་འཕྲོལ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས། གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགེ་བ་བཅུ་འཁོར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མི་
གཏོང་བས། གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཅེ་བ་རྟོགས་པས། ཆད་པར་འཛིན་
པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་བ་
སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པས་ཉྱལ་པར་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་
པར་བསྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། མཆོན་མར་
འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཐེག་པ་གཅིག་པར་གཏོགས་པས་
རྒྱུར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བོར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་
 བར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྟོགས་པས་ཁམས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་
 འཛིན་པ་བཅད་པ་དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་
 ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བས། ཆགས་
 བར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱུན་
 ཏུ་བྱུང་པའི་འཛིན་པ་ལས་བྲལ་བ་དང་།

ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་བདག་མེད་པ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཕྱིར་ཚོས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་
 བས་དགེ་འདུན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསལ་བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ཚུལ་བྱིན་སུ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བས་
 བ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ཚོད་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་
 བདག་གི་ལུས་ངེ་ལྟར་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པས་ན། སྤོང་བ་ཉིད་དང་འགལ་བར་

བརྗོད་པའི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
 བྱས་པ་རྟོགས་པས་ན་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་དག་པར་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་འགོ་བའི་
 ཕྱིར་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བདག་དང་སེམས་
 ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྟོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉླག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་
 དང་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་
 བ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱམ་པ་དང་། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཞེན་
 དང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་
 ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་བཤ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཛོལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
 རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱིས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་
 དང་། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་ཆོས་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་
 གཅིག་ཤིང་། །མི་སྦྱེ་བ་དང་ཟད་ཤིང་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན། །རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོལས་པ་དང་། །འདུ་ཤིང་ལྟ་དང་
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །སྟོག་མཐོང་
 ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་
གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འཕྲོད་དང་། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་རོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་
ཉིད་དང་ཉི་ཤུལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སྣ་ཆོག་གས་སུ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་དུ་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་ཅེ་བ་དང་། རྟེན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
དང་། ལྷའི་མིག་སྦྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
མཐོང་ནས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལྟ་མ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་
པས་མཆོན་མ་དང་ཚྭ་ལ་བས་བསྟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མཛོན་པར་ཤེས་པས་ཅེ་བ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྦྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་བསྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྦྱོང་སྦྱ་
མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞེན་སྟོན་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་
རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །

ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་པ་རྩལ་ལྷ་ལ་
 ཟད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་
 བོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རུས་དང་། མ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་པའི་གཉེན་དང་། རང་དབང་དུ་འགྱུར་པའི་འཁོར་དང་།
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་འབྲ་
 བའི་ཤིང་ཨ་ལྷན་ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
 བོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བརྩམས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 སྐྱེད་པ་བྱས་པའི་བྱུང་བ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ས་དགྲུ་བ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་།

སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་
 དང་། །སྟོབས་པ་རྩལ་ལྷ་བྱ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མཆོག་དང་
 བྟེ། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་
 བྟེ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྩལ་ཤིང་རྣམས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་ས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་

རིགས་སོ། །བརྒྱད་པའི་ས་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའོ། །མཐོང་བའི་ས་ནི་
རྒྱ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །འདྲོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་ས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའོ། །བྲས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ནི་དགྲ་བཙུག་
པའོ། །བྲད་པར་གྱི་ཆོག་མེད་པས་ཞུགས་པ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའོ། །རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སའོ། །བྲད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས་ནི་བྲད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་རྣམས་པ་དགྲ་པོ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཟེན་པ་
རྣམས་སོ། །

ས་དགྲ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་དགྲ་པོ་རྣམས་ལས་འདས་ནས་ས་བརྒྱ་
པའི་བྲད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་
གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ཡིན་པ་ལ་ལས་ལ་དབང་བའི་རྟོག་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་གནས་པ་ནི་དེས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་
པས་བྲད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྲའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ས་དགྲ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་
པ། །དེ་ནི་བྲད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཆོག་མེད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་པས་དེ་ལས་གཟུང་བར་བྱའི། །གཞུང་མངས་ཀྱིས་འཛིགས་པས་
བདག་གིས་འདིར་རྒྱ་ཆེར་མ་བྲིས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །མཐོང་བ་

དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་སའི་ཚོགས་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་ལ་
དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉེན་པོའི་
ཚོགས་ཉིད་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱུས་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་གདབ་
པའི་སྐྱོན་ས་ཁམས་གསུམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ཙམ་དང་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་གཟུང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་རྩས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་
ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་
སྐབས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གོ་རིམས་བཞེན་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྟོན་པ་
སྤྱར་བྱེད་པ། ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཆོག་བཞེན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་རྩས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་
བས། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཚོགས་གཞན་རྣམ་པ་བཞི་གངས་རི་ལྟ་བ་བཞེན་ཏུ་
སྤྱར་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པར་
མངོན་པ་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གནས་པ་དགག་པ་
ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། སེམས་རབ་ཏུ་གནས་
པའོ། །དེ་བཀག་པས་གནས་པ་མེད་པའོ། །འདྲིར་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་
ཞིག་གནས་པ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་
ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བཤད་པའི་
ཚུལ་ལྟར་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །དུས་
གསུམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀག་པས་གང་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གོམས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངེ་སྟེ་དེ་ལྟར་
འབྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། གང་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཉི་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་གང་དང་ལམ་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

མཐོང་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
རྟོག་བརྒྱན། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
ཅེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་སྙིང་རྩེ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བསྐྱབས་པས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ངོ་བོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྙིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་འཕགས་པ་བྱམས་པས་
བརྟེས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བཞི་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་
བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤོང་བ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་
ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་
འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཐེན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་
དང་ལྡན་པས། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྫོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆེན་པོ་ཉིད་
བདུན་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འགྲུས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐེག་

བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་འཆིང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལོག་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ན་མས་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བདེན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་པོ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཁོ་
ནར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་
ཏོ། །མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུང་བས། དེའི་ལོག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་
དག་ཁྲབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མེད་པར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ལོག་ཏུ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

སོ། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་བྱ་བས་སྒྲིབ་པ་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་གངས་འདིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱ་
 བའོ། །རྣམ་གངས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་འདིས་སོ། །འབད་པ་ཡོད་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བས། དེའི་འོག་ཏུ་
 ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འོང་བ་མ་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འོང་བ་ནི་འདས་པ་ནས་སོ། །འགྲོ་བ་ནི་མ་
 འོངས་པར་རོ། །གནས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ། འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
 ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྟག་པ་
 དང་ཆད་པ་དང་བུལ་པའི་གནས་སྐབས་རྟོགས་པ་མེད་པར་འབད་པ་མེད་པར་
 ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བས། དེའི་འོག་ཏུ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ། །

སྒྲིབ་གྱི་མཐའ་ནི་རྟག་པའོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་ཆད་པའོ། །དེ་ལས་འདས་པ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དབུས་གྲང་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་
 ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་རྟོ། །ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་རོ། ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཐེག་པ་
 གསུམ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་མེད་པར་རྫོགས་པར་མི་
 འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །སྤྱི་གཞན་དུ་གྱུར་པས་འཕགས་པ་གང་པོ་འབྱུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་དུ་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱོད་སྟོབས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ཚུམ་པ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལོ། །ཉལ་ཏུ་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་འདུག་པ་མི་འབྱུང་བས་
 གཞན་དུ་ཡང་གྱུར་ཏམ་སྟམ་ནས། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་རྟོ། །འགལ་བ་ནི་འདས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པ་མི་འཐད་པས་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་རྟོ། །ཐོབ་པའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་གཉི་གའི་འབྲེལ་བ་བཀག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེས་ན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་བཀག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་ནི་གོ་རིམས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །མཐར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའོ། །ཉེ་བར་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་དུ་དོགས་པ། ཉེ་བར་མ་རྟོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ། གཟུགས་སུ་མ་མཆིས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་རྟོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་གཏོགས་པ། །གང་བྱིར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་

བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཞིན་དུ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཉི་ལར་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསམས་པའོ། །ཐོབ་པ་པོ་དག་གི་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་
 གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པ་པོའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཉི་ལར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །གལ་
 ཉི་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །ཉི་ལར་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མེད་དེ། ལུལ་མེད་
 པ་ལ་དག་གི་པའི་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟན་ནས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོ་བཀག་པས་
 སོ། །ཐམས་ཅད་འདི་ནི་གཉིས་ཉི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན། འདིར་ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་རྣམ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མི་དམིགས་པར་
གྱུར་པས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །

དེ་གཉི་གའི་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ཐབས་དང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་
པ་དག་གིས་སམ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གངས་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་ནའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་
པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །ཉེ་
བར་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་
བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །གང་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་
བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། གང་གི་སྐྱེ་བྱེད་བ་རྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གང་གང་གིས་གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །

ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་
བརྗེད་དེ། ཐོབ་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆིག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ།
གང་གི་བྱིར་གང་ཞིག་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྐྱ་སྐྱེར་བའི་བྱིར་ན་མིང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དོན་བདེན་པར་

འགྲུར་རོ་སྒྲུལ་ན་མིང་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། དེ་སྔོན་མཐོང་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྔོན་ཁྱད་པར་བཟོད་བྱ་དང་། །ཟོད་བྱེད་དུ་ནི་འདོད་མིན་
གྱི། །སྤྱི་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ངེ་ལྟ་བར་མིང་
དེ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའོ། །ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངེ་ལྟར་བདག་
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་བདག་ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་བོང་བུའི་བྱ་དང་འབྲ་བར་
ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བདག་ནི་ཤིན་
ཏུ་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཅས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་
རྟོག་པ་ལ། གང་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་བརྟགས་གཅིག་བྱ་ན་
ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་འོ་ན་ཆོས་དོན་དམ་
པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིགས་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་བལ་
བས་དེ་ནི་ཆོས་མ་ལགས་སོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་

ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུན་སྒྲིང་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལྟར་ནི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་གྲུབ་པ་
རབ་ཏུ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་པ་མངོན་པར་
གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
མཆན་ཉིད་རྣམས་སོ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནི་ཐོབ་པ་སོ་བྲང་ཚུབ་
སེམས་དཔར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །གང་བྲང་ཚུབ་
ཏུ་སྦྱོད་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲང་ཚུབ་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱིའི་
ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རྩད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས།
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱར་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱི་ཞིག་མངོན་པར་བཅོམ་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པས་སོ། །སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པས་སོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་རིག་པས་རྣམ་པར་
འཇོག་པའོ། །ངེས་པར་སེམས་པ་ནི་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་ཅེས་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་

བསྐྱུ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུས་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཉི་བར་མི་རྟོགས་ཏེ་མི་རིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་བར་མི་འཇིན་ཏེ་བདག་གིར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་འཇ་འགག་པར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་གཟུགས་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་གཟུགས་ཉི་བར་མ་གཏོགས་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ནི་འཇིག་པའོ། །དེ་བཀག་པས་འཇིག་པ་མ་མཆིས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་དེ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་བྱེད་

པའི་ཚད་མ་དང་བྲལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་རི་ལྟར་
བཏགས་ཞེ་ན་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་གཟུགས་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལ་
བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་ཏེ་བརྗོད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ངེས་པར་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་
རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ལ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་རོ། །འདི་ནི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་དུས་ནའོ། །གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷ་པོས་
གཞན་གྱི་སྟོན་མ་ཡང་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་
ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དག་དང་གཉིས་

སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྐད་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད་ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཉེས་པ་བསྟན་
 པའི་དོན་དུ་གཤེལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་
 བྱི་སྤྱོད་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆིག་གོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བཤོས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཉམས་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཅིའི་དོན་དུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསམས་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཁོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ལན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། གཤེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཐལ་བ་བསྐྱབས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པས་
 བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་
 རི་ལྟར་འགལ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་རི་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཞིག་དཀའ་
 བ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྤྱད་དཀའ་བ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོ། །མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་དཀའ་བ་ནམས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་
པ་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་མི་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

འོན་ཇི་ལྟར་རུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེར་སྤྲ་
ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་མ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའམ།
བྱེད་པར་དུ་སྦྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་དག་ལ་ན་ཆོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་
པར་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱས་ཤིང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྱད་པ་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆེ་དོན་བྱ་བར་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་
ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བར་དུ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་ནམས་ལ་ན་ཆོད་མཉམ་པའི་ཆད་
ཀྱིས་མིང་པོ་དང་སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་

ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱ་ཞིང་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་ཐར་བར་བྱ་ཞིང་བསལ་
བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དག་གྲང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྱི་ཇི་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་སོ། །ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་
བུའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། བདག་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་བརྒྱར་གཏུབས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བར་བྱགས་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར། རྒྱུ་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་མ་ནའོ། །

གཞོན་སེམས་གྲང་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བའོ། །དེ་
ཉིད་མཐུག་བསྐྱེད་བའི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་ལྟར་རོ། །སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པས་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བསྟན་ནས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་བརྟེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་
སོགས་པའི་ཆད་མས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་བྱུང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚུལ་

ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པར་
གྲགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རི་ལྟར་བདག་
མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་
ལ་སྟོས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྱ་ཁོན་ལྟར་
ཀུན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱོད་པའི་འཛིགས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ཐལ་བ་སྤངས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལཱ་རིའི་བྱས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་དོ། །དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟུན་པས་སྟོགས་གཅིག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བྱེད་པའི་
ཆོས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་རིགས་པས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་

བརྗོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ངེས་པ་དེ་
ཁོ་ན་ལན་གདབ་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ན་ཉན་པ་སོ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དག་ཏུ་
འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་གཅིག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
ངེས་པ་དང་། ལན་སྤྱོད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་
སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་
བྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དུ་བརྟུག་ནས་ཉེས་པ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །སྤྱོད་གཅིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འབད་བ་
མེད་པས་ཐོབ་བམ་ཟེར་བ་ནི་གསལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་གྲུས་པར་
བྱས་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
རྟོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འབད་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནི་

ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་
 བ་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོ་ཆོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འབད་པ་མེད་པར་ཐོབ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་
 བས་བརྗོད་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་ཐོབ་
 བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་པས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དད་
 བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོའི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པར་ཏེ་
 འཇིན་པར་མི་འདོད་ལ་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་པོའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པས་ཐོབ་
 བར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་མ་སྐྱེས་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གང་དུང་ཞིག་མ་སྐྱེས་པས་ན་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་
 བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐར་
 དྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཆོས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དམ། དེ་ལྟའོ་ཞེ་ན། བརྗོད་ལ་རག་སྟེ་མིང་གཞན་དུ་བྱ་
 བས་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་སྐྱེས་པ་འཐོབ་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་

མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པ་དེས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པ་འཐོབ་པར་ཅི་ལྟར་
 འགྱུར་འདི་སྐད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འབད་པ་མེད་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཀྱང་རྗེ་བ་ཏུ་ཡང་འབད་པ་ཆེན་པོས་
 དུས་རིང་པོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོམས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ཡི་
 ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འབད་པ་མེད་པར་འཐོབ་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཀྱང་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ནམས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་འདི་ཉིད་དོ་
 ལྟམ་པའི་བསམས་པས་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པའི་ཀྱང་རྗེ་བ་ཏུ་
 ཡང་རག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བལ་བ་ཡིན་ནོ་ལྟམ་དུ་བསམས་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིད་ག་
 བརྩན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་མི་སྤོབས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསམས་པའོ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསམས་པས་བརྗོད་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་

བ་མེད་པ་འདི་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བས་ན་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་ཞེ་ན། ཉིད་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བས་ན་བརྗོད་
 པ་ནི་སྤྲས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་སོ་སོར་སྤྲང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་གཟུང་བར་སྤྲང་ཞིང་འཇིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཇིན་པར་སྤྲང་
 རོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་སོ་སོར་སྤྲང་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁིན་ཏུ་སོ་སོར་
 སྤྲང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྟེ་ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་
 བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྟེ། རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་
 ཁོ་ན་སོ་སོར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁིན་ཏུ་སོ་སོར་སྤྲང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་
 ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤྲང་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་བཤད་པས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ནི་
 ཆོས་སྟོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་

བ་བྱ་བཤོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་རྟོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 རི་ལྟར་འདི་ལྟར་སྟོན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་
 བས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །གང་དང་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདུན་པ་ལའོ། །དེ་དང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། གང་དང་གང་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རང་གི་
 རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་སྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
 མའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་དམིགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་
 མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་
 བསུ་བས་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་

ཉན་ཐོས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཤད་པའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་བདག་མེད་
 བར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་
 མའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་
 ཉིད་གྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གང་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སྟུ་ཞིག་ངེས་པར་
 འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་སོ། །སེམས་ཁུམ་པ་ནི་སེམས་འཁུམས་པའོ། །དེ་

ཉིད་ནི་མེས་ཀྱི་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཀྱི་དུ་
 གྱུར་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཅི་འདི་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡིན་ཞེས་
 ལམ་གཞན་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོངས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་རང་
 གི་རོ་བོ་མི་རྟོགས་པའོ། །སེམས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་
 སྟེ། ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ན། བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །གནས་པ་འདི་ལྟ་བུས་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པས་སྤྱོད་ལམ་
 རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ལས་སྤྱད་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཏོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ནི་སེམས་ཀྱི་འབད་བ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་ན། འདི་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ག་ལ་རུང་། ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་
 བས་སྒྲས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་རུང་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པས་གནས་པ་དང་མ་བྲལ་ན། དེའི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཏེ་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་རེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་
སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་
བྲལ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གནས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་
ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་སྒྲུས་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་འདིར་མི་འགལ་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །འདི་སྟམ་དུ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་དང་འགལ་བའི་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་ལམ་གྱི་རེས་པར་འབྱུང་བའི་
གནས་སྐབས་སུ་གཉི་ག་ལྟན་ཅིག་གནས་པས་འགལ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་
ཆོ། དེས་འགའ་བའི་འགལ་བ་མི་འཐད་པས། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་མི་འགལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི། སྤྱི་འདི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འོན་
 གུང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
 ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་འདི་འདྲུག་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ལ་
 ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་
 བ་སྤྱི་འདི་བྱ་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ཆོག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་སྟེ། སྤྱི་འདི་བཞིན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྤྱིར་བྱི་བར་
 བྱའོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་འདི་དོན་སྤྱི་འདི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སྟོན་ཏོ། །

ཡང་རི་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་འདི་
 བཞིན་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྤྱི་སྤྱི་
 བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་འདི་བྱ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སེམས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
 དོ། །སེམས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་ཉིད་ནི་

སེམས་ཅན་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སེམས་
ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་
སེམས་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་དོན་བརྗེན་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་དོ། །

ཆོག་བྱུག་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་
དང་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ན་རིག་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་
མཐུག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་འདིས་
གནས་པར་འདོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་འདི་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་
དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པས་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་
དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་

ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་
ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། ངེས་
འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་
ལེའུ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། རྣམ་པ་མ་ལུས་པས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྲ་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འདིར་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞུང་འདི་ལེའུ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱན་སྒྲུང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོག་པའི་དུས་
སུའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་
རྒྱུར་རོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་སྒྲུང་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་བདག་པོའོ། །

རི་སྐད་དུ་ཉེ་བར་བཤད་པའི་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འདུས་པ་ནི་ལུས་ལ་
སོགས་པ་མ་གཞིར་པར་བྱས་པས་སམ། ཤེགས་པར་བྱག་འཛུལ་བ་བྱས་
ནས་འཁོད་པར་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་རྟོག་ལ་ཤེགས་པར་འདུག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་
སྐྱོང་བ་བཞི་ནི་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་དང་། ལུས་འཁོར་སྐྱོང་དང་། འཕགས་སྤྱོད་པོ་
དང་། མིག་མི་བཟང་རོ། །མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་བདག་
པོར་གྱུར་པ་ནི་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། གཙུ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བུའོ། །ཆངས་
པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པའང་མེད་དང་
ཅུ་དང་ནི། །རྒྱུད་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་འཛིག་པས་དེ་ཉིད་
ནི་ལུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྣོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་རིས་ལས་སེམས་
ཅན་འགའ་ཞིག་གི་འཕྲོ་ཏེ་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པར་གཅིག་བྱ་
ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། གྱེ་མའོ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲང་འདིར་སྐྱེས་ན་ཅི་མ་རུང་
སྐྱེས་དུ་སློན་པའི་རྗེས་སོགས་ལ། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་གཞན་ཞིག་
བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་ཚུལ་དུ་དེར་སྐྱེས་པ་དང་། ང་ནི་འདིའི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མངོན་པར་རྒྱུ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་གསུམ་པ་ལ་མི་མཐེད་གྱི་
བདག་པོ་ཆངས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེར་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་རུང་བ་
ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་རྣམས་གྱིས་
ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་རྩི་མ་ཅན་ལྟ་བུར་
མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཁོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ཟུར་གྱིས་རྟོན་བརྗོད་པ་ནི། ལྷའི་
བྱ་རྣམས་གྱི་འོད་གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་
བག་ཆགས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའོ། །

འོད་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་
ཡང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐུ་
ནི་རྒྱས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་སོ། །གཟི་བརྗོད་ནི་འོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བྱིན་གྱི་
རྒྱབས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མཐུ་ལ་

སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་
འོད་ཟེར་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོག་ཚོག་པོར་ཅི་མ་ཅན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདས་མ་ཐག་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོག་ཚོག་
པོར་མཛད་པས་འདི་ག་རྟེན་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་བའི་
རྗེས་ཐོགས་ལའོ། །འདི་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལོ། །རབ་
འབྱོར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐད་ནས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་ལོ། །གང་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཉན་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འཛིན་པའི་བྱིར་སློབ་པ་ནི་ཉེ་བར་
བསྟན་པའོ། །བསམ་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་གཞུང་བའི་དོན་མི་བརྗེད་པའི་བྱིར་
གདམས་པའོ། །སློམ་པའི་སྐབས་སུ་སྡོན་མེད་བ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་བསྟན་
པའོ། །ཉན་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་བྱ་འདོད་
པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་འདི་དག་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་ཅེ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། གནས་པར་བབྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དང་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དེའི་
ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་བཤད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
སྟོང་ཟེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱུང་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་མ་
ངེས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། རབ་
ཏུ་ཞུགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ལོ་སྟུང་པས་
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བརྟུན་པ་ནི་གང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟེ་གང་དག་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་
ཤིང་རང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་
འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་

ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མི་རྒྱས་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་བཅད་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པར་སྐྱེ་
 བར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པར་གི་ལམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་བསྐྱེགས་
 པས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལས་ཏེ། སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ལས་མཆོམས་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་བྱས་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ། བསྐྱར་ཞིང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱལ་
 བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ནི། །མཁས་མཆོག་འདུག་
 པར་གྱུར་པའི་ཆེ། །དེ་སྤྱིད་མཚུངས་མེད་སེམས་ཅན་དོན། །སྤང་ན་མི་འདའ་བྱེད་
 པར་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་བླངས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་པར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོངས་པ་བཅད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་བའི་རྒྱ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་

མ་ཆང་བ་མེད་པས་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆིག་འདི་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་ན་དགོངས་པ་ཅན་
ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆིག་གི་སྤང་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཀྱི་སྤྲིའི་དོན་ལ་འདུག་གོ། །དེ་དག་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཇེས་སུ་
ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅི་ཞིག་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བདག་
ཇེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཁྱེད་སྤངས་ནས་ངེ་ལྟར་ཇེས་སུ་ཡི་རང་
ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་
ཏེ་ཁོ་བོས་གདུལ་བྱའི་བྱང་པར་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་སྤྲུལ་
པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་བར་ཆོད་དེ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་དུ་
བྱས་པས་གོགས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །

ངེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྷག་པར་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་རེ་བར་

བྱའོ། །ཡང་སྤྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། གང་གི་བྱིར་གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་
 དགའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དམན་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་འདོར་བ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འདོད་
 པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མངལ་གྱི་གནས་འཛིན་པ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བའི་དབང་སྤྱུག་ལ་
 སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 དམན་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་
 པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྷུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་པོ་མེད་
 པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐོབ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་དང་
 བྲལ་བས་སྤྲིད་པ་ལས་སྤྱུག་པའི་ཡིད་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་
 རྒྱགས་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆེ་ཟད་པ་ན་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་
 འཕོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་པ་སྟེ། །

དེ་ནས་དེ་དག་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་
 བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སད་པར་མཛད་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་
 རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ལུང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཡང་ལས་དང་སྤྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་
 བ་ལོག་པས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལྡོག་པར་འགྱུར་གྱི། ཟག་པ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འགལ། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞིལ་བར་བཤད་པ་ཉིད་
 རིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་བདེན་པ་པོའི་ལེ་ལུ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱེད་མ་
 འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་གི་སྒྲག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱ་བ་དང་
 དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་བྲང་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་
 གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྒྱ་གར་ནི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་། དེའི་ལུགས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ཚུ་ལ་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །སྤྱིད་པས་སྒྲག་ཡིད་དེ་དག་ནི། །ཆེ་བད་
ལ་དགའ་སྤྱོད་རན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱོད་རན་འདས་
ཡོད་མིན། །འོན་ཀྱང་སྤྱིད་གསུམ་ཁམས་སུ་ནི། །སྤྱོད་བ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟག་
མེད་དབྱིངས་གནས་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མི་སྤང་བྱིར། །བྱིས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །དེ་ཡང་
འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་བསྟན་པས་
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་གྱུས་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་འཕེལ་བར་བྱ་
བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གསལ་
བའི་ཆོག་གིས་བཤད་དོ་ཞེས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་
ལན་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་གསལ་བ་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་
རབ་ཏུ་དབྱེས་ཏེ། ཡང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་མཛེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་ཆོག་གི་སྤང་
དེ་གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །

སྤྱོད་པས་ལ་ལ་ལས་ནི་གང་གི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བྱིང་ཐེག་

བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་བསྟན་
བར་བྱེད་པས་སྟོབ་བྱེད་བ་ཡང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཕགས་བ་ཐོགས་
མེད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཐེག་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོབ་
བ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་གང་དག་ཡང་དག་བ་ཉིད་དུ་ངེས་བ་ལ་ཞུགས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁྱབ་པའི་དོན་ནི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་སྤྱིར་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་
ནི་མདོ་སྟེ་གཞན་དང་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟེ་ཀྱི་
ཐེག་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གང་དག་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
དུས་དེ་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན་ལ།
དང་པོ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་བ་རྣམས་ནི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །

ད་ནི་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྒྲ་སོ། །པན་
བཏགས་ཟིན་བ་བྲན་བ་མཁས་བ་ནི་བཀའ་བྲིན་གཙོ་བའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་

སོགས་པས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པན་པ་མཛད་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲས་སྤྲམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་
ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། བརྫོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོག་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་གདམས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རོ། །ཆངས་
པར་སྦྱད་པ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། ཆུ་ལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་ལྡན་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་
སོ། །འདིས་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་
སྟོན་ཏོ། །སྟོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་དེ་སྟོད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཅད་དུ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་ལུན་རིང་པོར་
སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །

པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་གདམས་པ་བྱས་ནས་ཏེ།

གདམས་ཤིང་གདམས་པ་བྱས་ནས་གདམས་པ་བྱས་པས་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 བས་སོ། །མདོ་ལ་ལ་ནས་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། གདམས་པ་ཐོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་
 སྟེ། །རྗེས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐབས་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ཉན་ཐོས་དེ་རྣམས་ལ་སྟེ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལོ། །སྐད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་
 བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་
 སྟོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་
 དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མཛད་
 ཅིང་ཆོགས་བསགས་པ་ཞེས་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟོགས་པ་
 མི་འཐད་པའི་བྱུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གདམས་པ་ཐོག་ཅིང་ཞེས་འདོན་པ་ནི་གོ་
 སྟེ། །

སྒྲིབ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་སུ་རྟུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་ནས་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་ཟད་ཀྱི་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བསྐྱེད་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་

གོང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡང་བགྱིའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་
ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉན་ཐོས་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་
ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་བརྗོད་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་
ཅག་གིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྟོང་དོ་ཞེས་སྒྲུང་མཛད་པའི་པན་བཏགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
པས་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲར་བཀའ་ངེན་དུ་གཞོ་བའི་བསམ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་
བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་ན་མཆོག་ཏུ་བྱམས་པའི་ཤུག་ཐུབ་པས་རྗེས་
སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤུག་ཏུ་ཀྱུ་ལ་པོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆངས་
པར་སྤྱད་པ་སྟོང་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བགྱི་བ་སྟོན་གྱི་པན་པ་མཛད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
པས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀའ་ངེན་གཞོ་བའི་བསམ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་མ་

འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆངས་པར་སྤྲད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་མཆོག་ཏུ་བྱམས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བདག་ཅག་རྣམས་བཙུག་ལྟན་འདས་བཀའ་བློན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བའོ། །ལ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་
 བྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་པས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
 ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ན་ད་ལྟར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་
 དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྲབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་
 ལས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་
 གཞན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཡང་།

རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ལམ་སྟོན་བ་དང་། འདྲིས་བར་བྱས་བ་ལ་མཁས་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བར་བྱ་དགོས་བ་དེའི་བྱིར་
 ཁོ་ལོས་བྱེད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱོ་ལི་ཀ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བར་སྤྱར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ལེགས་བར་ཉོན་ལ་ཞེས་གསུངས་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཆར་པབ་ཀྱང་། སྟོད་ཁ་སྤྱབ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 འདུག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཁ་སྤྱར་དུ་ལྟ་ཞིང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་མ་ཉན་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་དེ་ལྟར་སྟོད་མི་གཙང་བ་ཟེད་བ་ལ་ཆུ་
 གང་ཞིག་ཆུད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཞིང་དགོས་བ་མི་བྱེད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལོག་བར་རྟོགས་པས་ཉན་ཅིང་མི་གཙང་བར་བྱེད་པས་མ་
 ཉན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱུང་ལོག་ཅེས་གསུངས་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོད་
 གཙང་མ་བྱ་གཟུགས་ཅན་ཟེད་བར་ཆུ་ཞུགས་ཀྱང་གནས་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་རྟོགས་བ་མི་བརྟན་པས་མ་ཉན་བར་ཅི་ནས་ཀྱང་ལིན་ཏུ་
 གསལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྟོན་སེམས་བརྟན་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཉོན་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོས་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 རོ། །འཕགས་བ་ལྟས་ནི་གཟུ་ལོར་གནས་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་པས་ཉོན་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་དེམས་བཞིན་དུ་ལེགས་བ་དང་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་པོར་གྱུར་པས་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ཉན་པ་པོའི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁོ་བོས་ཁྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཁྱེད་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱེད་
རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་
གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རང་
བཞིན་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་ནས་ད་ནི་རྟོ་
ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་
བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
མི་དམིགས་པ་ལའོ། །

སྤྱིར་བཤད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཡུང་ཁྱེད་པར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་སྔོན་གྱི་སྟོབ་
དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འདིར་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་
འཇིག་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །རང་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་

གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །

འབྲས་བུའི་ས་ཐོན་དང་འབྲ་བར་རྒྱའི་ཅ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ནད་ཉིད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཉིད་དོ། །སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུག་རྩ་ཉིད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ན་གཤིན་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་
གི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །ཕྱིར་རྒྱལ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཉིད་
དོ། །ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་
པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
སོ་སོར་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །རང་གི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །

རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་
ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
པའི་རྣམ་པའོ། །འདི་དང་གཞན་གྱི་གཞི་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འཇིག་པའོ། །སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཆེ་བས་སྤྲུགས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགོ་
བའི་ནད་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཕྲུགས་པ་དང་ཐོག་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
གཞི་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་འགོག་པའི་རྣམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་

ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །བདེ་
བ་དང་གཙང་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །རྟག་པ་དང་པན་པའི་
དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་
མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་
པའོ། །

ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལམ་ཉིད་
དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་རིག་པ་ཉིད་
དོ། །སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཀྱིས་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་
དོ། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་རྟག་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་
པར་འབྱེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་
འདིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བསྟོམས་
པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །མདོར་བསྡུས་པ་འདིའི་དོན་ནི་
སྟོང་སྤྲུག་གི་ཤུ་ལྔ་བ་ལས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོག་
པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་
གོ། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོན་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་
བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བརྗོད་ནས་ངོ་བོའི་དོན་
སྟོན་པ་ནི། ཀློག་གི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པོ་བརྟུན་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་
དབྱེར་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཡང་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་གྱུར་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས། ཇི་
ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས། རབ་འབྱོར་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་དུ་ཡང་།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྟོང་ཉིད་
ཕྱིར། །སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །རྩོ་བ་།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་གནས་པར་
མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་

བསམས་པའོ། །མིག་ལ་གནས་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་
 ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཉི་ག་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲེས་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་པོ། །ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོའི་མཆན་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་
 གཤགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲིས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིར་བར་དང་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པོ། །ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལའོ། །

གལ་ཏེ་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པར་མི་
 བྱ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་
 གནས་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནའི་སྒྲ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་པོ། །ངག་གི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པའི་
 རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་རོ་བོ་དང་བུལ་བ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་པར་ཁས་

སྒྲུང་བའི་འོ་བོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གདུལ་བྱའི་སྤྱེ་བ་ཉི་ལ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསལ་བར་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་གྱི་འོ་བོར་བསྟན་པས་ན་
 ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཅེ་མོ་གཏོགས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པར་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

“དེ་དག་མི་དམིགས་པས། ཅེ་མོར་གྱུར་བ་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟུན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བར་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་པས་ནི་ཆུང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུན་ནོ། །བཟོད་བ་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་ཏུ་བརྟུན་པར་
 བྱའོ། །

མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཉི་ལར་བཟུང་བར་བྱས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་ཞེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟུག་པ་ནི་བསྐྱུགས་པའོ། །མི་སྟུག་པ་ནི་མི་བསྐྱུགས་པའོ། །འདི་
 དག་ཀྱང་བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ལར་མཛོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཐ་ཐ་ཅད་དང་བུལ་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་མོ་ཉིད་གིས་སྟོང་
 བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྟོང་པའོ་
 ཞེས་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་བཞག་པས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཞད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འདི་རྒྱུད་ཏུ། བཟོད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཐ་ཐ་ཅད་ཏུ་གནས་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་།

དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཞག་པས་བཟོད་པ་
 རྣམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལས་རབ་ཏུ་སྟེས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཞག་པའི་དོན་བསྟན་ནས་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུད་ཏུ་ཞུགས་པ་སྒྱིན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཙོར་སྒྱིན་པར་འོས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱིན་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་

བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མ་ལུས་པས་རེ་ལྟར་ཏེ་མཆོག་དུ་ཐོགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
གནས་སུ་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཞིལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མཐར་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་མའི་འཇིག་
རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་འོངས་ཏེ་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་བར་མའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དབང་བཅོམ་པ་སྐྱེ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་གཤམ། །

ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། ཕྱང་པོ་ནི་ལུས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
ལྷག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མ་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྤྲོད་ཅེས་བྱའོ། །གང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་དེ་ནི་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
དངོས་པོས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དབྱིངས་དེར་ཞེས་
བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་
པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོས་པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་
བཞི་ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གང་ཟག་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འི་ཅོམ་སྤངས་པས་ཞུགས་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲར་
ཉེ་བར་བཞོད་པ་མ་བྱས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོར་

བསྟན་པའི་ཆོག་འཆད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་
རང་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་ནི་མི་
འགྲུར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཆད་དུ་མཛད་པས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིས་ནི་ས་དགུ་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་
དེ་ལ་བཀལ་ནས་སོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་པ་ནི་འཇིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་མ་རྟོགས་པར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱིན་པའི་གནས་སོ་ཞེས་
གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སའོ། ། གཞལ་དུ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མངོན་
སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་
པའོ། ། གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གངས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གངས་མེད་པའོ། །

འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ལ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟང་གི་མཐར་
ཐུག་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་ལ་ལར་གསུངས་པ་ནི་

དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དོན་གྱི་
བྱ་བ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྤྱུལ་
པའི་སྤྱིན་རྒྱལས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་ཐེག་པའི་ཁྲད་
པར་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
འདིར་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འགལ་བ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་
དག་ཏུ་ཡང་འདི་ཉིད་ལན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་
རྟོགས་པར་མཛད་ནས་སོ། །

ཡོངས་སུ་སྤྲང་ན་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲང་ན་
ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་ནས་
སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
སྤྱེངས་པར་མཛད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགོ་བ་གང་ཞིག་རྟོགས་པས་གདོན་མི་བྱ་བར་མངོན་པར་མཐོ་བ་
དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་ལ་གཞན་འཛིག་
པའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པར་ཏེ། རིགས་ངེས་པ་ལ་གནས་པར་མཛད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་པ་ས་བརྩ་བ་ནི་

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ལས་འདའ་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདའ་བས་སོ། །ཐུང་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །འདི་ལྟར་གནས་པའི་
 རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་
 ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སངས་
 རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་གནས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་
 འོ། །གནས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་བྲལ་པར་བྱེད་པ་གནས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
 དང་འགལ་བ་གནས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་ཉིད་འདིར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྲལ་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ། །རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 མི་འབྲུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་འོ། །

གཏན་ཆོགས་འདི་རི་ལྟར་འབྲལ་ཅེ་ན། བརྗོད་པ། གནས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་
 ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་བྲད་པས་སམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 ཐོ་དང་བྲལ་བས་སམ། ཆོའི་འདུ་བྱེད་གནས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ལས་ཉམས་
 པས་སམ། སྟོག་གི་དབང་པོ་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཐར་
 གཏུགས་པས་སམ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མེད་པ་ལས་

ཡིན་གང་། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་མེད་དེ། མྱོན་པའི་མཁུན་པ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་བསེ་དུ་ལ་ཐོགས་
 པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དུས་ལུན་རིང་པོར་གོམས་
 བས་གཙང་སྤྱོད་ཅན་ཐོད་པ་ཅན་ལ་ཞེ་མི་བཙོག་པ་ལྟར་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་མེད་པར་ཉམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་རྣམ་
 བར་འཐེལ་བ་དེའི་རོ་གྱུར་བ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོགས་སུ་ལྟང་བས་ན།
 སྟོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །

རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གསུམ་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ལྟར་
 གུན་དགའ་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བརྟེན་ཅིང་བསྟོམས་ལ་
 ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདོད་ན་བསྐྱལ་བ་འཕམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 བཞི་བརྟེན་ཅིང་བསྟོམས་ལ་ལན་མང་དུ་མཛད་པས་དེ་བཞིན་ན་བསྐྱལ་བ་འཕམ་
 བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཟད་པ་ཡང་སྟོག་གཙོང་པ་སྤངས་པ་དང་། ཐབས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱལ་བ་མི་
 ཉུང་བར་བསགས་པའི་ཁྲ་མ་ལ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་
 ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

བ་འབྱུང་ལ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་
 འབྲས་བྱ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། བན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་པན་འདོགས་
 བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་མི་སྣོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཆོ་བའི་རྒྱ་གཞན་གསོད་པ་སྤངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལོ་
 བརྒྱ་ཡང་ངེ་སྟེ་མི་བཞུགས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་ར་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བ་འབྲས་བྱའི་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་གཙོད་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་ནི་ཆེ་རིང་བར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་གང་གིས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱས་
 བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཉི་བར་གནས་པས་དེ་སྦྱིད་པ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་
 དེས་པའི་འབྲས་བྱ་པོར་ནས་གཞན་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་ཀྱང་
 དེ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོམས་པར་མཇོད་པའི་དབང་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དེའི་རྟེན་ཁྲད་
 དུ་འཕགས་པ་བསྦྱིད་པས་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་

བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བྱད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་བར་བརྗོད་པ་ནི་བབ་
 ཅོལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་
 མེད་པས་སྤྱང་འཇགས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་འདྲིར་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཉིད་མེད་དམ། འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་
 གཞན་དག་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་སྦྱོ་བོ་
 རྣམས་སྤྱད་པས་དེའི་གཟུགས་ཅི་སྟེ་མི་བཞུགས། སྤྱགས་བཅེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་
 བའི་སྤྱགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ལ་པན་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཆ་ལུགས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གནས་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཉིད་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་པན་
 འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་གཞན་རྣམས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་རི་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་ཡང་དེ་མེད་དོ་ཞེན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོས་གདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །འོན་

ཏེ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འདྲུག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་
 བཟོད་ན་འདི་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཅིག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེན་བས་འདུལ་བ་མེད་པ་ན་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བ་ཉི་བར་བསྐྱེན་བས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་བསྐྱེན་ཀྱང་གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་།
 མཛོན་བར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཉི་
 བར་སྟོན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་བྱ་ངན་ཡོང་མི་འདུལ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟོན་མཛད་ཕྱིར། །བྱ་ངན་འདའ་བར་སྟོན་པ་
 མཛད། །ཅེས་རྗེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་སྟོན་བར་རྒྱ་བའི་
 དམ་པ་གཞན་དག་སྟོང་བཅེ་བས་དབུལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བདེན་
 བའི་ནོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་ངེས་པ་
 ཁོ་ནར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་རྩོགས་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ན། སྐྱེ་བོ་དམ་
 པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། སྟོན་པའི་འཇིག་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
 བ། ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བདེན་པ་དང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དེ་རྩོགས་བར་
 མི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་དད་པར་འགྱུར། དེ་དག་
 གིས་དམ་བཅས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གསུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ངེས་

བར་འགོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡོན་སྡོན་ལམ་བཟུང་བ།
བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་
རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །ཤ་ནད་འཆི་བའི་དབང་སྡོང་འབྱུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཆོ་
ལས་འགོ་བ་འདོན་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་
སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་གཅིག་གཟུང་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རྗེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་སྤྱགས་ཇེ་འེ་
དགོངས་པ་ཅན་རྣམས་སྤྲང་ན་ལས་འདའ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཡས་
པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འདོན་པ་མི་སྲིད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྱགས་ཇེ་འེ་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དམ་བཅས་པ་དང་
རྗེས་སུ་སྤྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོབ་པར་བཞེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །

དེས་ན་ལེགས་པར་བསྟོམས་པ་དེ་གནས་མ་ཡིན་པར་སྟོང་བྱུང་དུ་རྒྱུ་ཆད་
པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དུས་དེའི་ཆོ་བྱང་
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རབ་བཟང་གི་མཐར་སྤྱག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་བཟུལ་ཟིན་ལ། གཞན་གང་དག་དུས་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
སྡོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་རྣམས་ཁོ་

ན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཕན་བ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལག་འཁྱིལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བར་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་གནས་པ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བྱ་བ་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་རི་
 སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞུགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་
 མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རབ་བཟང་
 ལ་སྤྱོད་པས་དུས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་པར་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

དུས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་མདོན་བར་བཞེད་པའི་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་དུས་
 ཡུན་རིང་བའས་ཡུན་སྤང་བ་བཅི་བར་མི་མཛད་དོ། །དུས་གཞན་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་ལྷན་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཡང་འབད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 མང་པོའི་བྱ་བ་མཐོང་བས་དེ་དག་གིས་བྱས་ཟིན་ན་འདིར་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 སྤྱོད་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བཅི་བར་མི་མཛད་པར་འཇུག་གོ་
 ཞེན། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅི་བ་མི་ཅོམ།

གནས་སྐབས་དེར་བཅི་བར་མི་མཛད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲུག་པའི་རྒྱ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། བསྐལ་པ་གངས་
 མེད་མང་པོར་ནི། །བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱུང་བའི། །གང་དག་བཅི་བ་ཆེན་
 པོ་ལ། །གཞན་གྱི་རིར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་
 ཡོངས་སུ་སྤྲང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་ད་ལྟ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
 དོན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །

གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྐྱོབ་པ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་སུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྐྱོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་བ་ནམས་མར་མའི་རྒྱན་
 ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱབ་བར་གྱུར་ན། དེ་ནམས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ག་ལ་
 ཡོད། རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ནི་སྤྲང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
 ནམས་ནི་རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་དུས་ན་
 བཞུགས་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དེའི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་གནས་པའི་སྤྲང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུབ་པ་འཕ།
 རྒྱས་པའི་དོན་འགགས་ན་ཡང་རྒྱས་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་
 དེས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ད་དུང་ཡང་ཡོད་པས་
 དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་འདོད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་སྐབས་

དེ་གཙོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་
དེའི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དགྲར་གྱུར་པ་འདི་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་གཞན་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་ལུང་གི་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་འདས་ནས། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་དང་བཙས་པར་གནས་
པ་ལུང་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འདིར་ཡང་ཅི་
ཞིག་ཡིན། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་མང་འན་སྐྱ་གདུང་རི་
ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱ་གདུང་མི་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ལས་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དང་བའི་སྐྱེ་
མཆེད་ལ་སྐྱ་གདུང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་ནི་སྐྱ་གདུང་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
ཐུབ་པ་སྐྱབ་པ་མི་མང་བའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། མཐོ་རིས་སུ་ནི་འདྲེག་པའི་
ཕྱིར། །ནམ་ཞིག་རི་བོང་རྩ་རྣམས་ལས། །སྐྱས་ནི་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་
ཆེ་རིང་བསྐལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྐྱ་ལ་རུས་པ་ཁྲག་མེད་ན། །རིང་བསྐལ་ཡོད་
པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཚང་བ་
མེད་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་མ་དེས་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཐོགས་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱབ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ངི་
 སྲིད་པར་གནས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དང་གཞན་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་བ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐོགས་བ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་
 མང་པོས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

ཕ་བོང་གིས་མནན་པའི་སྤྲལ་བ་གདོན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལ་
 གནས་པའི་བཅེ་བ་ཅན་རྣམས་བཞིན་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གཞན་བྱུང་བ་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་བ་ཉམས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་
 ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཇད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་བ་
 ཐོགས་བ་མེད་པ་ཅན་ཅིག་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚུངས་བ་གཞན་དེ་ལྟར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཅིག་མཁས་པར་འབྱུར་ཞེས་ཏེ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་བ་གཞན་མི་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གཅིག་གི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་འདོད་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོགས་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་བ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སོ་སོའི་གཟུགས་རེ་རེས་གདུལ་བྱར་

མ་གྲུར་བ་ཡིན་ཡང་སྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་མང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་
གདུལ་བར་གྲུར་ཅིག་ཅེས་རྣམ་བཤེས་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་འཕེན་
བ་ལས་ཅིག་ཅར་བྱང་བས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
གིས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་འདུས་པས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་
མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོ་རྣམས་
འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ན་ནི་སེར་སྣ་དང་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མ་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་
བཏབ་སྟེ། རི་ལྟ་བུར་གདུལ་བྱ་ཡི། །དོན་རྣམས་རྫོགས་པར་འབྱུང་གྱུར་པ། །དེ་
ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡང་། །བདག་ལ་བརྟེན་དེ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །འིན་ཏུ་
སྟོས་པས་ཚོག་གོ། །

རིགས་པས་འཐད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་བྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱམ་པའི་བསམ་བཤེས་དང་ལྡན་པས། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྗོད་པ་ནི་དེས་རི་ལྟར་གནས་པར་
བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་པར་མི་བྱ་ན་དེའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་རི་ལྟར་ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས་གནས་པར་བྱ་ཞིང་

རྟོགས་པར་བྱ། རི་ལྷར་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐབས་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ།
 ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་
 རི་སྟམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྲོད་རི་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་རྟོགས། གལ་ཏེ་ཤེས་ན་སྒྲིས་ཤིག་
 ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བྲོད་
 ཉིད་ལ་ལྷན་ཀ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་ལེའུ་དང་པོར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འདིས་བསྐབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། །

གནས་པའི་སྒྲ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་ན་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་བསམ་
 པས་ལན་སྐས་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་བྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་ན་
 གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྐྱུ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 མོ། །ཐུགས་ནི་མི་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་པས་འདི་
 ལ་གནས་པའི་ཐུགས་སེམས་ཉིད་མི་མངའ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་
 བེ་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྲར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་
 སོགས་པར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
 རོ། །དེ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་སོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་བཞེངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་མི་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་
 བཞུགས་པ་འཕམ་མི་བཞུགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཁོ་སོ་ཅག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མངོན་པར་བཞེན་པ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
 རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་དེ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པ་དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་
 སྒྲིག་པ་ནི།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་
 པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་མི་ཉག་པའི་དངོས་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གནས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མ་སྐྱུན་པར་གནས་པ་
 ནི་རྒྱུན་གྱི་མི་ཉག་པའི་དངོས་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བར་གནས་པ་རྗེས་སུ་སྐོབ་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །མི་མ་སྐྱུན་པར་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་གནས་
 སྐབས་སུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྟེ། འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་
 ཏོ། །མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་
 བ་ཐོབ་པར་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དེ་འདིར་ཡང་འབྲེལ་བ་ནི་མཛུགས་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་ནས་མཛུགས་བསྐྱབ་བ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་པའོ། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་དོན་ཏོ། །དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཆོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་སོ་འདི་དག་སྐྱུ་
 མའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་མ་
 གཞིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གྱིས་འཐད་པའི་མི་དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱས་
 པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ས་བརྩུད་གཤམས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པ་

ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས། །མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་གིས་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཏུ་
འགྱུར་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་དེ་དག་ཅི་ལྟར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སྟམ་པའི་
དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། དེ་ཞིག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྒྱུབ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་
ནི། དེ་ནས་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཅས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྟེད་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོན་ཐོས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་སྦྱིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བརྟུར་
བྲགས་པའི་སྐྱའོ། །ཆོག་ནི་སྐྱ་བསྐྱུས་པའོ། །གཏམ་དུ་བྱས་པ་ནི་ངི་ཅམ་གྱིས་
བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །རབ་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་གཏམ་གྱི་སྟོ་དེ་དང་དེ་ནས་བྲིས་པ་དང་ལན་གྱི་
ཆོག་ཏུ་སྐྱ་བའོ། །དེ་དག་སྐྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་རུང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདའི་དབང་
གིས་བཟོད་པ་ན་དེ་དག་དོན་དང་བཅས་པར་རྫོགས་པའོ། །གནས་བརྟན་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་གང་ཅི་སྐྱ་ཞིང་བཟོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུང་
ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
རྫོགས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་
མདོན་པར་འདུས་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་

ཐུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དང་བཅས་པར་མི་ཤེས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །འཆད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་ན་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟོན་པ་ནི་འཆད་པའོ། །དྲིས་ནས་ལན་དུ་སྟེན་བ་
ནི་རབ་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་གཉི་ག་གཤུལ་བྱ་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་འཆད་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །བག་མེད་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོང་སྟེ་
ཆད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །ལྟའི་བྱ་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མ་ཐུ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རང་
སངས་རྒྱུ་ལས་བཅུམས་ཏེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་ཡང་མི་སྟེན་དེ་རྣམས་
རྟོག་པ་སྟེ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
གནང་བའི་དོན་དུ་ལྟའི་བྱ་དག་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གང་སྟེན་པ་ནི་ལེགས་པར་སྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྷག་མའོ། །

ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། རོ་མཆར་དང་ནི་རྩྱུད་པ་དང་། །ཁྲི་དང་ཞུམ་དང་
དེས་གཟུང་དང་། །དད་དང་དགའ་བ་དག་ལ་ནི། །ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་
པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་རིགས་པར་རོ་མཆར་དང་དེས་པར་གཟུང་བ་ལ་

སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉན་པ་ལོ་འབྱུང་བ་མེད་
པའི་ངག་སྒྲ་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། རང་རྟོགས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདིར་ཐོས་པ་
མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དོན་དང་བཅས་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་གཞན་དག་
དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉན་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་བརྗོད་པའི་སྒོ་
ནས་འཆད་པ་པོའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་རྟོགས་གཅིག་གསུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་རང་
གིས་འཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྤྱར་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་
སྟོན་པས་གཞན་དག་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པས་
ཁྱད་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འབྲས་བུའི་རྟོགས་བཤད་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོས་པ་སྟེ། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་
སྟོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བཤད་པ་མེད་དོ། །གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཕྱིར་ན་ཡང་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལན་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་པ་རབ་འབྱེར་
འདིས་སྤོང་བཉིད་དོ་སྟམ་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་སེམས་པ་ཡིན་ན། འདི་སྟར་དེ་མ་བསལ་
བར་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་ལྟའི་བྱ་རྣམས་བརྫོང་བ་
ནི་ཀྱི་མ་འཕགས་པ་རབ་འབྱེར་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །ཨེ་མའི་སྒྲ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་ལའོ། །

གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུ་སྟེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རིང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལས་ཆེས་རིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕྱ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་སྤངས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆེས་སྤྲ་བའོ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་
པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཟབ་
པའོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་
གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བ་འདི་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོ་སྟེ་གཞན་དག་
ལས་ཀྱང་དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་རང་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་
པ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་ཅིང་འཆད་དོ་སྙམ་མོ་ཞེས་བྱ་
བཤོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་
དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུའི་རྟོགས་ཆིག་མེད་པས་གང་གིས་ཡེ་
ཤེས་ཟབ་མོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ། ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་སྤྲོ་བ་
ཡང་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆིག་ཏུ་མི་སྤྲོ་བས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་སྟོན་པ་སྤྲོ་བ་ཡང་གཡེང་བ་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀྱང་རྒྱུད་ཤིང་ཆེར་འཁྲུག་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་
དགོངས་པས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོན་འདས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱིས་
བ་ན་འདི་ལྟར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་
ཆིག་ཏུ་སྤྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དང་མཆུངས་པར་ཡང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོན་
གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་གང་ལྟར་གང་གིས་ཉན་

བར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་མེད་པར་ཡང་དོན་
དེ་སྤང་བར་འགྱུར་བས་སྤྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གཞན་དག་
ལས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་
བྱེན་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ལན་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དང་དེ་
ལ་སྤྲ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དེ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྤང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བྱད་པར་བསྟན་ནས་གཞན་དུ་ན་
རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་བྱད་པར་ཅན་མི་འཐད་པས་ན། བྱད་པར་དུ་
འབགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣལ་མ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་ནི། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྷ་བས་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྷའི་བྱ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
རིང་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཞན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་
ཁོ་ལོ་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་ཀྱང་རིང་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །གནས་པར་
འདོད་པ་ནི་མི་གཡང་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའོ། །དེས་བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དེས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པའི་ཡུལ་

ཅན་ལམ་ཤེས་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟོགས་
 པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་
 པར་སྟོན་པ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་སྤངས་པས་དེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དེས་བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ལ་
 བསྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་
 འཛིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་རྟོགས་པ་ལ།
 གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུའི་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉན་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་སུ་
 གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་བྱ་དག་ཁོ་བོ་ལ་
 ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་སོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཞིང་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འགགས་
བཞིན་པས་འཕངས་པའི་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར།
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུལ་པའི་དངོས་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྲང་བའི་རང་བཞིན། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་འཛིན་
པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་ངེ་ལྟར་བརྒྱན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུས་སོ། །རང་སངས་
རྒྱས་དེ་དག་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དངོས་
མི་སྤྲང་ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བསམས་པའོ། །

ཚུལ་འདིས་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་དང་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་

ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞར་ལ་བྱུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་སྒྲུས་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་
 བཤད་པས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པ་ལ། ལྟའི་བྱ་དག་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་བརྗོད་དོ། །འདི་སྒྲུམ་དུ་སྐྱེ་
 མ་ནི་སྤང་སོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་མིག་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་སའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་
 དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིས་པའི་བར་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱུབ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བྱ་བར་རུས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་དང་གང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་
དོན་ལགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། མ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
སྐྱུ་མའི་དཔེ་དང་འབྲ་བར་བྱས་སོ། །རིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་
པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གཉིས་ནི་སད་པ་དང་མ་སད་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་བྱར་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་སུ་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱས་པས་ཁྲབ་པ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེའི་དག་གི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྒྱན་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐྱུ་མ་དང་
སེམས་ཅན་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དང་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཁྲབ་པ་དེ་ཉིད་
བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་བྱ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་
ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱས་པའི་དག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲབ་པ་བསྐྱར་པ་ན་བཙམ་ལྟར་

འདས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་སྐྱུ་མ་ཆོག་པ་པོ་
རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་མ་ནི་སྐྱེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པོ་།

ལན་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྟེན་བྱ་དག་ལྟར་ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པོ། །གང་དུ་ལྟར་ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེར་ཆོས་གཞན་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མི་
སྒྲུབ་མ་ཅི། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་
མའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་མཛོན་དུ་སྒྲུགས་པར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ལུན་སྐྱུ་མ་ཆོག་པ་པོ་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཆད་མ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པོ། །

དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་
ཆོས་ལ་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལྟར་
ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པོ། །གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་གཉིས་ཅན་དང་
འབྲ་བར་སྒྲུགས་གཅིག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པས་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་གྲོལ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ལན་སྐྱུ་མ་ནི་ལྟེན་
བྱ་དག་ཁོ་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་

པལ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཆོག་གི་སྤང་དོ། །འདི་སྤྱད་སྟོན་ཏོ། །ཁྱུ་རན་ལས་
འདས་པ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མི་སྤྱད་མོད་གྱི། དེ་སྟོན་ཡང་
ཁས་བྲངས་ཏེ་སྤྱི་བཞི། གལ་ཏེ་ཁྱུ་རན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་
ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཆོས་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའི་
ཞེས་སྤྱོད། །

དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གིས། དེས་པོར་ཁས་ལེན་
 ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་མི་བཟད་འབྱུང་། །སྟ་བ་མ་ཁུངས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པར་བྱུང་། །དེ་ནི་སྟ་བ་ཀྱན་གི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་
 མོངས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ནས། །སྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་
 འབྱུང་། །ཀར་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུང་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐོང་བ་སྟེ། །རྟེན་
 ནས་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་ཞེས། །ཡང་དག་མཁྱེན་བའི་མཆོག་གིས་གསུངས། །

ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་
 བེ་དོན་གོ་བས་མ་གྲིས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོ་ནས་
 གྲང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འདི་བཞི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་
 མ་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 སེམས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་དག་ལ་རིགས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་
 ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྟུ་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་གསེགས་

པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དོན་རིག་པས་ན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་འཆད་པར་
བྱེད་པས་སྤྲོས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྟོགས་པས་རང་བྱུང་
ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རང་གི་བྱུང་ཚུབ་མངོན་པར་འདོད་པ་
ཡིན་པས་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་མི་
འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་
དང་ལྡན་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་བར་མ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་
ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
མཆོད་པར་འོས་པའོ། །

ཆོག་འདི་གསུམ་ཀྱིས་ནི་བྱུང་ཚུབ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབས་པའི་རིགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རིགས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་
པའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་པན་ཚུན་དུ་ལྟོས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །ཡང་འཕགས་པ་
རབ་འབྱོར་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་སོ་སོར་བྱུང་ཚུབ་རྟོགས་པ་
ནི་རང་གི་ལམ་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འཇིན་པ་སུ་ཡང་
མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་
ནས། སྤྲོས་པ་ནི་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་

སངས་རྒྱལ་གི་ལམ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རང་ཉིད་གིས་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱལ་གི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 པའོ། །མངོན་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གང་
 ཡང་མ་སྒྲོས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་དོན་བསྟུས་པ་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་
 ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མ་བྱས་པའོ། །རི་ལྷར་གནས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་རབ་རྒྱ་མ་བཞག་པའོ། །ཉེ་བར་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་གང་ཁོ་ནས་སྒྲོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མ་བྱས་པ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 བསྟན་བྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

རི་ལྷར་སྟུལ་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་ཡུལ་ངེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་མེད་ན་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟུལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་
 རྣམ་པ་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རང་སངས་རྒྱལ་གི་ལམ་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 རང་སངས་རྒྱལ་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའོ། །བདག་གིས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ངེས་པར་བརྒྱུང་བ་སྟེ། མཆོད་པའི་དོན་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། །

མངོན་པར་སྟུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་

བཤོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེས་ཐོག་ཁོ་ན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་
པར་གཏོར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་སྟོགས་པས་གཏོར་བར་གྱུར་པའོ། །

ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཆེས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆེས་སུ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དང་འཕྱོར་པས་དབང་པོའི་སྐྱེ་ལ་ལས་
ཀྱི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་
པའི་དུས་ཀྱི་ཆེས་ལ་སྐྱེ་ལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་བཟུང་པའི་ཟུར་གྱི་ཆེན་གྱི་
ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱི་ཆེས་སུ་བྱེད་པས་
འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བར་གྱུར་པའོ། །སྐུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོས་པ་ནི་རང་གི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་རུང་བའི་ཡུལ་ཉི་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མཐོང་བ་
ནི་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །ཅི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཆད་ཡོད་པར་
མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་འདི་དག་
ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་སོ། །འདི་དག་སྟོན་ཏེ་ངས་དམིགས་པར་རུང་བའི་
ཡུལ་ནམས་ན་ཡོད་པར་སྟོན་ཆད་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་
ལམ་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་པའི་རང་

བཞེན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ལྟན་པའོ། །གཤམ་པ་ནི་མ་ལི་
 ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །འཁྲི་ཤིང་ནི་ཨ་རི་ལུག་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཐུས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལན་སྤྲས་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་
 འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་ལ་སྤང་བར་གྱུར་ཁིང་དུ་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་
 མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུ་ནས།
 ཡིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཡིད་
 ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 བརྩན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལྷག་མའོ། །

ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་གྱིས་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་མེ་
 རྟོག་རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་བཀག་གི། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ན་ནི་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། འཁྲི་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མེ་རྟོག་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་གྱིས་སུ་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་

རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མ་སྤངས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་
མི་དམིགས་པར་བསྟོམས་པས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉན་ཐོས་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར་དང་
ནི། །རྟོན་གྱིས་བསེ་བུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྟོགས་
ནས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བས། །དེས་པར་འབྲེད་
པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཨེ་མའོ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །རྟོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པས་སྔོ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཟབ་པའོ། །མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱང་པོར་བཏགས་པའོ། །

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གཞུང་དང་དོན་བརྗོད་པས་ན་སྟོན་

པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་དང་མི་འགལ་བས་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་
བར་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རིགས་པས་བརྟན་
པར་བྱེད་པས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པའི་དོན་
དུ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། །

འདི་རྒྱད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཏགས་པ་
དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པར་གྱུར་ན་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སྒྲུལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་
བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ངོ་གྱུར་
པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་
བྱས་ནས་ཁས་སྦངས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྒྲུལ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །

ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།

གྲོ་མི་ཀ་དེ་ལྟར་སློབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གང་དུ་ཡང་མི་སློབ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གངས་འདི་དག་ལ་
 ཞེས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་དབྱེ་བས་
 ཆོག་གཉིས་སློས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སློབ་ན་ངེས་
 བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སློབ་པ་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། གང་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས། རྩོམ་འོག་ཏུ་ཅེ་མོའི་དོན་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུལ་དུ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །འཕེལ་བར་ནི་ཉེ་བར་སོགས་པ་འོ། །འགྲིབ་པ་ནི་བྲི་བ་འོ། །འདི་སྐད་
 དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་བར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ཅེ་
 མོར་གཏོགས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་
 བྱེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོའི་འོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། གང་གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་འོ། །དོར་བ་ནི་

སྤངས་པའོ། །དེའི་དོན་དུ་ནང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲབས་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

སྤྲང་སྤྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་བ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནང་སྤྲང་བ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཞུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་ན་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ནང་སྤྲང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཞུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་
བཟོད་པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དོན་དུ་
སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས། ཆོས་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲབས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ན་ཡོངས་སུ་
གཞུང་བ་སྟེ། སྤྲབ་པ་དང་དགག་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱིར་བརྗོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤང་བར་བྱ་
བའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲང་དུ་སྐྱེ་བོ་ཚོངས་པའི་དོགས་པ་བསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་
སྟེ། ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་
བཤོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡོན་ཏྲན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེ་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །འདི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་བ་
དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་བས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་།

གཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པར་རོ་གཅིག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་ཞེས་ཟུར་གྱིས་འདི་བ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་
མཐར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལྟག་མཤོ། །

ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱམས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་བ་ཡི། །སྟེང་དུ་
འཛེག་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས།
གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་

དང་ལྡན་པས་ལན་གདབ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་འདིར་འདིག་ཉེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྗེས་
ཐོགས་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་
བསྐྲུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་
དང་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་ལྟ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་བའི་
ལམ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་སྤྱད་བསྐྲུལ་གྱི་
བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་སྤར་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྤྱད་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྤྱད་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་གིས་སྤྱད་བསྐྲུལ་མཐོང་

བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་གང་གིས་བཅོད་པའི་ཨེས་ཐོགས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཨེས་ཐོགས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཨེས་
སྤྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོ་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་ཉམས་སྤྱ་སྤོང་བའི་ཤེས་
པ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཨེས་སྤྱ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་གང་གིས་ཨེས་སྤྱ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་
དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཨེས་སྤྱ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཅོད་པ་དང་ཤེས་པ་དག་ཅི་
རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལམ་ལ་ཨེས་སྤྱ་
ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཐ་
མ་ལམ་ཨེས་སྤྱ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་
ཏེ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་
པའི་མཐོང་བ་མ་ཆང་བས་ཨེས་སྤྱ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མ་སྒྲངས་
པས་འདི་ནི་ཀྱི་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཅོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་

ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་བ་ཡོད་
བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་བ་དང་། ཆོས་ཤེས་
བས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་བ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་བས་
ནི་འཛིན་བ་རྟོགས་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོད་བ་དང་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་
མཆོན་མ་མེད་པའི་མཆོན་མས་གནས་བར་རིག་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་མ་
ཆང་བ་མེད་བར་སྤང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
དུས་སུ་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འགོག་བ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འཐད་བས་ལམ་བསྐྱམས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་
བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་
བ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་
ནོ། །བདེན་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བ་རྣམ་པར་བསལ་བས་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཁོ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་
བར་བྱེད་བས་དེས་ན་ཞུགས་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བ་ལེགས་པར་
གནས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཆོགས་དང་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་
སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོར་བར་གྱུར་བ་ཉིད་

ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའམ་སྒྲོང་བ་ཞེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་
 ལུ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མངོན་པར་རྟོག་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དག་
 གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོམ་པ་གཞན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་
 ལེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་འདོད་དོ། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་
 ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལས་དངུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་
 ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲོར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཆེ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་བྱུངས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲོམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་
མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམས་པར་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་
བོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཆ་གང་ལ་གོམས་པ་
གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་སེལ་རུས་
པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲིབ་པ་སེལ་བས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ན་
འཕགས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གྱང་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅམ་ཞིག་བསལ་བས། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པའི་ཕྱར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་བསྟན་པ་ལས་
རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉིད་གྱིས་ཁར་ལ་འོངས་པའི་
ཆིག་གི་དོན་ངེས་པར་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགའ་ཞིག་གྱང་ལ་ལར་
སྟོན་པ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་པར་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཁོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
ནོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། ཀློ་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ལེའུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉིད་
ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་

སོ། །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་པ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་
བས་སྐྱས་པ་ནི། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
གྲུས་པ་སྦྱང་བ་དང་བདག་ཉིད་རྒྱལ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྱོ་ཤི་ཀ་
གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་
པས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྱོ་ཤི་ཀ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་བཤད་པས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་
བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱས་བཤད་དོ། །རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
གཞན་དབང་གིས་ལྷ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དུ་
གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རོ་བོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཅའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་
མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །

འདི་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ལས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་
གཟུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཇི་ལྟར་
བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས་
བརྗོད་པ་ནི། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྟོག་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
ནི་ཤིན་དུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་བཅའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྗོག་པའི་ཆོས་གཞན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱིན་
ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྟུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་
རྒྱུས་དག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་
པོར་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་དག་པན་ཚུན་རྣམས་གངས་ཀྱི་གནས་པར་རྗེས་སུ་མ་

ཉོགས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཐོས་
བས་མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པ་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་
འདོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲུས་པ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་མིན་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྤྱེས། །ཞེས་བྱ་
བའི་རིགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་
པར་མི་འཐད་ན་དམིགས་པ་དེ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
གང་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུས་པ་ནི། ཀློག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་གཙུག་པར་བྱེད་པའི་
ཆོད་མས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཅན་
རྣམས་ལ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་དབྱེས་ཆོད་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པ་ལ་ནི་མཆོད་ཉིད་ཆོད་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་
ཡས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས།
དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྟན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པས་རྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
ཆེན་པོ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
ནམ་མཁའ་ཆད་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏུག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་མེད་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པ་ན། བོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་སྤྲལ་ལ་ཆོས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
སྟེ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དགག་པའི་སྟོན་ནས་
བསྟན་པ་ནི། རྟོ་ཤི་ཀ་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟན་པའི་རག་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་
ནི། རྟོ་ཤི་ཀ་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོག་མ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་སྟེ་
རྒྱའོ། །དབུས་ནི་ཡོད་པའི་དུས་སུའོ། །ཐ་མ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟེ་འཇིག་པའོ། །དེ་

བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་པར་
བསྐྱ་བ་ནི་ཀློང་གི་ཀ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། རྣམ་
གྲངས་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་དང་པོའི་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་བཀག་
ནས་ཀྱུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀློང་གི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་
ཏེ། སྤྱི་བྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཡོད་
པའི་དུས་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་གྱུར་བས་ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཐུར་
ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་ཐུ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་གང་གི་ལྷོག་པ་དང་རྗེས་
སུ་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བྱི་མཐའ་མཐོང་ལ།
རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མཐོང་
ཞིང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབུས་སུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནས། ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་དེ་ཅི་ལྟར་མི་དམིགས་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུལ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་
རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤར་བྱི་རྣམ་གྲངས་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཐད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་

མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་དེ་ཞེས་
བྱ་བ་སྤྲས་སོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་སྤྲས་
བ་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཁོང་
ནས་དབྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དང་པོས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་
བཀག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་མ་
རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ་
ནི། འབགས་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པའོ། །ཅི་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། སེམས་ཅན་མཐའ་
ཡས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གངས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་
དོ། །བསམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ནི། ཀློ་ཤི་ཀ་བགང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །བགང་བ་དང་མི་ལྡན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་
བགང་བ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་ལྡན་པ་འབྲེལ་བའི་མ་ཡིན་པས་ན་བགང་བ་དང་མི་
ལྡན་པ་ཞེས་ཡི་གེ་ཨ་ཁོང་ནས་གདོན་ཏེ། གངས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བགང་བ་མང་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་ཆིག་དུག་ཅུར་བྱིན་
པའི་གངས་ལ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་པའི་གངས་དང་
ལྡན་པས་གངས་མང་པོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འཆམ་པའི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན།

འོན་ནམ་པ་གང་གིས་འགྱུར་ཞེས་སྤྲིས་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འོན་
 ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲིས་
 པ་ནི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་
 པས་སྤྲིས་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཆོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་
 རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་གྲགས་ཤེ་ན། མིང་དུ་
 བཏགས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིས་སོ། །རྒྱ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་
 རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཀག་པ་ནི་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་བཞི་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་སྟེ་ཀྱན་རྩོམ་དུ་ཅུ་ཅུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ན་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས་འདི་བའི་ཕྱིར་སྤྲིས་པ་ནི། ཀྟོ་ཤི་
 ཀ་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
 ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པའི་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་
 །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་མི་རྟག་པའི་དངོས་
 པོར་ཡོད་པར་སྤང་བས། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིས་

སོ། །དེ་ནི་དེའི་ཆིག་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུས་པ་ནི་རྟོག་གི་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་བསྟན་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བགྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་དུས་ཉུང་ཟད་ཅིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་རྟེན་དུ་ཡང་རོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་དབྱངས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་གོ་བར་མཛད་པའི་སྤྲུས་སོ། །གསུང་དབྱངས་ཟབ་མོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སོ། །ཆིག་འདི་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་ཀྱང་ཀུན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུང་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ལའམ། ཡང་ན་ཡོན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྤྱི་རྣམས་གང་ནའང་ཡོད་ཡིན་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུས་སོ། །སྤྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་སྤྲུས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐོག་མ་ནས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོག་མ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
བས་མ་གོས་པའི་ཐོག་མ་ནས་དག་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་
པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་
གིས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ། རྒྱ་དང་
བཅས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པ་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱེད་ངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟན་བྱས་པ་ཡིན་ལ་
ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱང་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་མཆན་
ཉིད་གང་ལ་བརྟན་བྱས་པ་དེས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉེ་
བར་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་
རྟོག་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཐོག་མ་ནས་དག་པ་ཉིད་དོ། །གང་
གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྟན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་མ་མཐོང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐོག་མ་
ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བར་
སྦྱིའི་སྦྱོར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་བར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཟོད་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པ་
ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བསམ་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་བརྗོད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་སོ། །རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་
བཤད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་མཐུག་བསྟུ་བའི་དོན་ཏུ་སྤྲས་པ་
ནི། ཀྱི་ལི་ཀ་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
གཟུང་བའོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པ་གཉིས་པས་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དགག་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཞེས་སྤྲས་པ་ནི། དེ་ནས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཆངས་པ་ནི་མི་མཐེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །སྟེ་
དགྲའི་བདག་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བའོ། །དང་སྟོང་ནི་སྣ་ཆོགས་བཤེས་གཉེན་ལ་
སོགས་པའོ། །

རི་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པའི་བསྟན་པས་རི་ཅམ་ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་
མེད་པ་རྟོགས་པ་ན་ཆེད་ཀར་བརྗོད་པས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྟོགས་པས་དགའ་
བའི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྤྲས་པར་གྱུར་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཨེ་མའོ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་པས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སོགས་པས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བསྟོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་བ་འམ་འདིས་འབྱུང་

བས་འབྱུང་བ་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །ལེགས་པར་སྦྲས་པས་ཞེས་བ་ཉེས་བ་མེད་
བར་སྦྲ་བ་ལྟར་བྱེད་པས། འབྲེལ་པས་བཟོད་ཅིང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་
ཏེ། སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ལ། དེ་གཉི་གས་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་
མ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྦྲས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ད་སྐབས་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་ངོ་། །མ་བྲལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་མ་ཉམས་པས་སོ། །གནས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དོན་
རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལགས་པར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། དེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདོད་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་
པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བརྩུང་བའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་དམིགས་ན་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་དོན་འདི་སྦྱ་ཉམས་
སུ་བསྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཞེད་པས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་སྦྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཉིད་ནི་ལྟའི་བྱ་དག་གང་གི་ཆེ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ནི་རྒྱལ་
པོའི་བཞུགས་གནས་སོ། །ཆོང་འདུས་ནི་སྤང་ངོ་། །བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲ་བས་ན་སྦྱིར་བོད་པའི་ཆོག་གས་དེའི་ཆེ་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་མ་འོངས་
པའི་ཆེ་ནའོ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཀྱི་ཆོགས་དུག་
ཅུར་ཕྱིན་པ་ལ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གངས་དེས་བཅད་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

སྟོན་པ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྲུང་པར་ནི་ཤུག་ཕུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤུག་འཛི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་མི་དགོ་བ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱམས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཕུབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཤུག་ཕུབ་པའོ། །ཕུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་པར་སྟོན་ཏེ། དང་
པོར་དེ་བཅོམ་པས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་ཏོ། །སྟོན་
པ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གསུང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་དང་། ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ། །

དེ་ལ་ཆོས་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོས་སྟོན་པར་

མཛད་བཤིང་གིས་གསུང་བ་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་སྟོན་ཏེ། རྟོགས་བ་པོ་ཉིད་
ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་བཅོམ་བས་ན་དག་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་སྤངས་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་གསུངས་སོ། །དག་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དོན་གྱིས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་བ་
རྣམས་སོ། །

སྤངས་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་འདི་སྤར་བཅོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་
ཆོག་པ་བ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོག་ཏེ། ཡང་དག་བར་ཏེ་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་བར་ཀུན་ནས་ཆོས་རྣམས་སྤྱགས་སུ་རྩུང་བས་ཡང་དག་བར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་གསུངས་བ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་སུ་རྩུང་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་སྟོན་བར་
མཛད་བཤིང་དང་། ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱགས་སུ་རྩུང་བས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོན་བ་ཕུན་
སུམ་ཆོག་པ་བ་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བར་བཅོད་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་བས་ན་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལ་
ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་ཆོས་སྟོན་བཤིང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་
ཡང་དག་པའི་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་
བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བས་ཡང་དག་པའི་སྟོན་བ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་སྟོན་
པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་པ་ཉིད་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་དེ་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ནི་རིག་པ་
དང་རྒྱུ་པར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་
པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། །ཡང་
དག་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་པར་སྟེ་གང་གི་
ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཞབས་སུ་གྱུར་བས་བཞུད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མ་མཐོང་བ་དང་
རྒྱུ་པར་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་
ལྷན་པ་ནི་བཅས་པའོ། །ཡང་ན་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་རིག་
པའོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུ་པར་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རིག་པ་སྤྲོས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་རབ་དེ་མིག་དང་འདྲ་བ་དེས་གཟིགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་
འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་ལྟར་བཞུད་ན། བཟོད་བར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་དང་རྒྱུ་པར་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་དང་རྒྱུ་པར་པའི་སྟོན་པ་
གསུམ་སྟོན་ཏོ། །སྟོན་པ་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་

ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མཛེས་པར་
གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
འབྲེལ། །ཡང་ན་སྤྲོ་མི་སྟོག་པར་ལེགས་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སྟེ་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་མ་ལུས་པར་
གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་བྱམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་དང་
འབྲེལ། །

དོན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་
མཛེས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་
ལེགས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཤེས་པའི་གོགས་ཡོད་པས་མ་ལུས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཉིད་ལུན་
སྤུམ་ཆོགས་པ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་པ་དང་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཟེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྟོན་པ་ནི་
འཛིག་རྟེན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །

འདི་ལྟར་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་སུ་ནི་བྱུང་

སྤྱི་ནི་དར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གཟིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི་སྤྱིས་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སློབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་
 སྐལ་བ་མེད་པའི་འདྲི་གཏེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱིས་བྱ་གང་ཁོ་ན་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བར་འོས་པའམ་འདུལ་བར་ཁུས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུལ་བ་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་གྱུར་བ་སྟེ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་
 རས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་དང་འབྲལ། །སློབ་མེད་པ་སྤྱིས་
 པ་ནི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་སྤྱག་དང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་འཕགས་པ་མཛེས་དགའ་བོ་དང་སོར་སྤེང་དང་
 རྟེང་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཀ་ལི་ན་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་པོ་
 ཁ་ཅིག་གདུལ་དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ་ཡང་གང་ལ་གནས་པ་དེ་སྟོན་
 པ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པས་བྱང་
 པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་མིད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་
 ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོམ་པར་
 གདམས་པ་དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

སྟོན་པ་གཙོ་ཆེར་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོན་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཡིན་པས་དེའི་
 བྱིར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཆེ་བ་འདི་དག་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལདས་ཞེས་བྱ་
 བས་རང་གི་ངོ་མོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་དོན་མ་ལུས་བར་སྤྲུགས་
 སུ་ཚུད་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོ་མངའ་བས་ན་སངས་རྒྱུ་སོ། །

རྣམ་པ་དགུས་སྟོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་བར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་དང་། སྤྲུགས་ཇེ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། མི་
 བད་པ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའོ། །དབང་
 སྤྲུག་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་ན་བཙུན་ལདས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དེ་
 རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པའི་
 རྣམ་པ་རྟོག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཟྍ་བ་ནི་བཙུན་ལདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པའོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཛིན་པ་དང་སྟོང་བ་མེད་པ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་གྱི་སྐབས་མི་འབྲེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གྱི་བར་དུ་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་མཆར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་
འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལེན་པ་དང་མི་འདོར་བར་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སོ་སོ་
རང་རིག་པ་ཉིད་གྱིས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་བྱ་ལ་ལ་
ནི་དཔའ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་ཅིག་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷའི་བྱ་དག་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་
མཚན་པའི་ཆོག་གོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ནི་མ་ནིང་དང་
མཚན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་སྟོས་པ་ནི་རིགས་བཞི་ཆར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རིགས་སྟོས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
རིགས་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱ་
དང་བྱ་མོ་སྟོས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་བ་དང་ལན་
གངས་གཞན་དུ་སྤྱིང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དག་ཉེས་པས་རིགས་ངན་པ་ཡིན་ཡང་
འདྲིར་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེས་གསུངས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་འདོད་
པའི་ལྷའོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་དེའི་ཚྭ་གས་བྱེད་པ་ལྷའི་བྱ་རྣམས་
སོ། །སྐྱེས་པ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་ལྷ་བའོ། །སྐྱེས་པ་ཆོལ་བ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་ཆོལ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཉེས་པ་དང་བྱ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བས་
བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སོ། །ཡང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་

བའི་སྤྲོ་ནི་སྤ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱ་བར་བྱས་པའོ། །ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་
བའི་དུས་བྱེད་པ་ནི་ཆེད་ལྷག་མ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུ་ལག་ལ་ཞིག་ཉེ་བས་འཆི་
བའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་
སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་
སྟོམས་མི་དམིགས་པའི་སྒྱོར་བས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆད་
མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ཀྱང་
འབྱུང་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོས་པ་བྱེད་
དོ། །གཞན་དུ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པར་འགོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་བྱ་དག་
གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་
སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་

ཅིག་མ་དགུ་བ་རྟོགས་པའི་དོ། །ཉན་པ་སོ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་བྱང་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་
བར་འོང་བར་འདོད་ཅིང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མན་ངག་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་རུས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འཇིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་ལྷ་མ་དང་སྦྱར་དོ། །ཉན་པ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
བདག་པོ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་ཉན་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའམ། མངོན་པར་
རྟོགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པས་ཡངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ལ་
སོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་གཅིག་བསྟན་པས་རྣམ་པ་བསྟན་ནས།
ཕན་ཡོན་གཞན་དག་བསྟན་པས་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷའི་བྱ་
དག་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་
ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་བ་སྟེ། ཕན་ཡོན་སྤར་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
ཀྱི་གཞན་པ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དགོན་པ་ནི་གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཐག་བསྐྱེདས་པའི་གནས་
སོ། །སོང་བ་ནི་ཕྱིན་པའོ་ཤིང་གཅིག་ཕྱིད་ནི་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་
གནས་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་རྩ་བ་ནི་ཤིང་
བྱང་དོ། །ཁྱིམ་སྟོང་པ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁང་པའོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ནི་

སྤྲང་གཡོགས་མེད་པའོ། །ལམ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་འགོ་བའོ། །ལམ་གོལ་བ་
ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ལམ་མོ། །འགོག་དགོན་པ་ནི་དགོན་པ་
ལས་པར་འདས་པའོ། །དེ་དང་དེར་སོང་བ་ནི་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་
ཉེ་བར་བགྲོད་ཅིང་འགོ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྤྲང་ལམ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྟན་པ་ནི། འགོ་
བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བ་ནི་གྲོས་པ་བ་
པའོ། །འཇིགས་པ་ནི་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་དོགས་པའོ། །རེངས་པ་ཉིད་ནི་
དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་དག་མི་
འབྱུང་པའོ། །མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུ་
རྣམས་སྤྲུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྲང་པ་ཉིད་དུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲང་པ་ཉིད་ལ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲང་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་འགོག་པ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་
བཞིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་
ཡུལ་འཁོར་སྤྲང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སེམས་
ཅན་དུ་དམིགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་

བ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེད། །བདེན་བ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པའི་
རྒྱ་བསྟན་བ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་བ་འཛིན་བ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུང་བར་བྱའོ། །དེ་
བས་ན་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པས་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
བདག་ཉིད་བསྟན་བ་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་གཤམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདིར་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ཅོ། །བསྐྱེད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་
བར་འགྱུར་བའི་མི་དགོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་པས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དེས་བྱས་
པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱུབ་བ་དང་སྐྱབ་བ་དང་བྱེད་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཡང་ན་གང་དུ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ནའི་བྱ་བར་གཏོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་
དཔེར་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སྐྱ་གོ་དང་། རྩོམ་མེ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་

ལྷས་བྱས་པའི་རྒྱད་པ་དང་། གང་དུ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བར་གཏོགས་ཀྱི་
གང་གི་སྤྱིར་ལས་མེད་པར་འབྲས་བྱ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཡོད་དུ་
ཟེན་ཀྱང་ལྷའི་བྱེད་པར་མི་གཏོགས་པ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་སུ་ཟེན་
ཀྱང་པ་རོལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་སྤྱ་གོ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མིས་
བྱས་པའི་རྒྱད་པ་དང་། གང་དུ་གཉི་གའི་བྱེད་པར་གཏོགས་པ་ལྟ་དང་མིས་བྱས་
པའི་རྒྱད་པ་ལོ། །

ལས་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ལྷས་བྱས་པ་དང་མིས་བྱས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་
འཛིག་རྟེན་ནི་ལྟ་དང་མིའི་ལས་ཀྱིས་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ། །དེ་
ལས་ཆོག་པར་བྱེད་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱ་བ་
ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བགྱིའོ་ཞེས་པ་ནི་བགྱིད་དོ་ཞེས་
པ་ལོ། །འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཚུམ་པས་དེ་ནས་
བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆེ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྟེ་བས་བསྐྱས་པ་ལོ། །

ཡོན་ཏན་ནི་པན་ཡོན་ནོ། །འདི་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྐྱུང་
བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱ་བའི་གངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་དག་གོ། །འཕྲོ་བ་ཅིང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ལོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བརྗོད་ནས་རྣམས་པ་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་ཞུས་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་བརྒྱུད་ན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ལས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙུག་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པས་པལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡང་བསྐྱུས་
པའི་བྱིར་རོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ནི་གཙུག་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བས་ན་དེས་རྣམ་
པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་
ལྡན་པས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀློག་ཀྱི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་འགོག་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། ཀློག་ཀྱི་ག་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རེ་ཞིག་དང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དགེ་བ་དེའི་
བྱིར་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་པའོ། །གང་གི་བྱིར་བར་དུ་དགེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་
ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག་པའོ། །གང་གིས་ཐ་མར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་
ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་པའོ། །ཡང་ན་
ཉེས་པ་རྒྱུད་དང་བར་མ་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་གོ་
རེམས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་

ནོ། །

ཡང་ན་ཆིག་འབྲུ་དང་། རོན་དང་། གཉི་ག་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩོད་པ་
ནི་འགའ་བ་གསུང་བར་སེམས་པའོ། །ཞོལ་བ་ནི་དེ་ནས་ཆིག་འགའ་བར་གོ་བར་
བྱེད་ཅིང་རྩོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ནས་བ་གཉིས་ཀྱིས་འགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
མི་འགྲིག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་ན་ཡིག་འབྲུ་དང་། རོན་དང་། གཉི་ག་མི་འགྲིག་པར་བྱེད་པས་ན་རྩོད་
པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་ནས་དབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
ཀྱི་པན་ཡོན་བརྗོད་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་དེ། འོག་ནས་དེའི་རྩོད་པའི་གཞི་སྒྲེས་པ་
དང་མ་སྒྲེས་པ་དེ་དག་ཀྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུང་
བར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པས་
གནས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །

རྟོག་པ་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ལན་བཏབ་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་རྒྱབ་པར་
འགྱུར་སྟམ་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། ཀློ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་
རང་ཉིད་ཁོ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ལན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་ན་བསྐྱུས་པ་ཉན་པ་སོ་འཛིན་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འཆང་
བའོ། །སྒྲེགས་བམ་འདོན་བས་ན་སྟོག་བའོ། །གཞུང་དོན་འཛིན་བས་ན་ཀུན་རྒྱབ་
བར་བྱེད་བའོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་
དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམ་
པ་གསུམ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་བས་ན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་འདོན་པ་དང་
ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འབོགས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཅམ་དུ་ཉེ་
བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་སོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་
སོགས་པའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །རྩོད་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོལ་བའི་གནས་སོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཀློ་
ཤི་ཀ་རིགས་གྱི་བྱ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་
བྱ་བའི་སྦྱོལ་ལོག་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་

ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། དཔེས་
 གུང་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྱོལ་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་བ་
 སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 མིན་པའི་དབང་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདིས་ནི་དེ་རྟེན་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །

དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དུག་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲེ་བོ་སྤྲུལ་གདུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆེ་བའི་དུག་ཅན་གྱི་སློག་ཆགས་སོ། །བཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བཤེས་པ་ནི་བཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གདུངས་གུང་འགའ་ཞིག་ལྟ་
 མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་འབྲ་བར་ཁ་བས་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པར་དགང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བས་འདོད་དེ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ན་ཡང་
 རང་བཞིན་བསྟན་པ་དག་ནི་ཁ་བས་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལས་དགར་བའི་
 ཕྱིར་བས་ཆོལ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་འགའ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐུག་གོ། །

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་ཆགས་སུ་གཏོགས་པ་དེའི་དེ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སློགས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོས་བཟའ་བ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བསུ་
 རས་སོ། །བསྐྱགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟེག་ཅིང་འགོ་བས་
 སོ། །ཕྱིར་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲར་ལྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །གང་དུ་སློག་ཆགས་ཀྱི་

ངེས་མི་ལྷོག་པ་དེར་སྒྲན་གྱི་ངེས་ཅི་ལྟར་བྱེད་ལྷོག་པ་ཡིན་སྟེ་དོགས་པ་དེ་
 ཅིའི་བྱེད་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་
 གྱིས་ན་སྒྲན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུལ་གདུག་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པས་སྐྱུལ་གདུག་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲན་དེ་ནི་མ་སྤྱེལ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས། །ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་རོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱི་དང་ནང་གི་ཉེ་བར་
 འཆེ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་
 འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་རོ། །ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་སྤང་བྱེད་བསྐྱུ་ན་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

གཟི་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟི་བུ་དང་སྟོབས་དང་མ་སྤྱེལ་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་བྱུང་
 པར་གྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་

རིག་པར་བྱ་འཕམ། སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་ངོ། །དེ་ཉིད་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དང་གང་ཉིད་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཉིད་
ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འགག་ཅིང་རུབ་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་
གསུམ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐ་མི་དད་དོ། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲོག་པ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་ན་མི་འབྱུང་སྟུང་བའི་
དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ལན་གདབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
པ་བསྟུངོ། །བར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུངོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་མངོན་
པར་ཞེན་པའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
དུ་རྒྱ་བ་ཅན་པ་འབྱིན་པ་ན་ཉིད་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཀུན་དུ་འཛོམས་
པར་བྱེད་པས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་

ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་
 གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་ཤི་ཀ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་
 དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་ལྟས་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་
 བ་ལས་བྱུང་པ་དང་། བྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དག་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་འཕངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་དུ་བགྱང་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་སེམས་ཅན་དུ་
 བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་སེམས་བར་བྱེད་པས་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་ན་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་ཤི་ཀ་གཞན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་བཅེ་བས་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟོག་པ་ལས་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་གཞན་དག་དེ་ལ་རབ་

ཏུ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ནི་ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པ་མི་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་བདག་ཀྱང་སྟོག་གཙོང་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་
མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་འཇམ་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མཉན་ན་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་རན་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ངེ་ཅམ་གྱིས་དོན་བདེ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོག་འཆལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་སྒྲ་བ་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར། ང་རྒྱལ་
གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་
གནས་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་ཐ་བའི་སེམས་གྱིས་མནར་སེམས་པ་ནི་ཁོ་བའོ། །

འདིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་དེགས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་
ལོ། །གཉེན་པོ་མེད་པར་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་དེ་
ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་
བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེས་སྒྲུམས་

སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཡོངས་སུ་དུལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་གཙོང་
 བ་སྒངས་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་འདུད་བར་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་རན་བ་ལ་སོགས་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་
 འདུད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་པོར་འཛིན་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་མི་འདོར་བ་སྟེ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཉིད་ནི་ཁོན་དུ་འཛིན་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཞོད་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མནར་སེམས་བར་བྱེད་བ་ནི་
 གཞོད་སེམས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་དགར་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་བག་ལ་ཉལ་བའོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྟོབས་
 ཉིད་ཀྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པས་རང་ཉིད་སློག་གཙོང་བ་སློང་
 བ་ལ་སོགས་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ལ་གནས་ནས།
 དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 ན་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་བ་ཡིན་
 ནོ། །ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པའི་རྣམ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་
 དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་གནས་པའོ། །བྲན་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པའོ། །

བྲམས་བ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བ་

ལྷར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་བ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གིས་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་པའི་
དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཉི་ག་སྟོས་སོ། །བྱམས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་
འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
ནམས་འབྲུགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་སེམས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོད་པས་མིག་ལ་
སོགས་པའི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞེན་གྱི་མདོག་ཀྱང་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་འགྱུར་ཞིང་ཆིག་
པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱོ་བའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཁ་ན་ལས་བ་ཉིད་
དོ། །འདི་སྐད་དུ་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པས་བྲན་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་
ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ནམ་པ་ཆིག་གཞན་གྱིས་བསྟན་
པ་ནམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སོམ་
ཉིར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་བཞེན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་རྟེན་བ་རྟེན་མེད་
ཕྱིར། །ནམ་གངས་ཁས་མི་ལེན་བ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་
དང་། །ཆད་མེད་བ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གསུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྒྲུང་མེད་དོར་

བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀྱན་ཡོངས་བསྐྱེད་
དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། །མྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་
དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལ་སོགས། །སྟོག་མི་
གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་
གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག་ལམོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དེའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བཤད་པ་ལས་གཟུང་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱང་དེར་
སྟོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྟན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཅེའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
མ་ལུས་པར་སྦྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་ཀྱི་
ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་བྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་
ལ་སོགས་པ་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྣམ་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་

སྤྱར་རམ་མ་སྤྱར་ཞེས་དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་
འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་བསྟན་ནས་རང་གི་
ཁུས་བས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་རི་སྐད་དུ་
བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་འདིར་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དག་ཉེ་བར་མཆོན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ་
དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོམ་པའི་གོ་རིམས་ལ་སོགས་པ་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རུང་བྱང་མ་བསྟན་ལ། མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་རི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་
དངོས་སོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་བདག་མེད་པ་
གོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པར་རི་ལྟར་འགྲུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སོ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་ཤོ་ཉེ་བ་ལ་ཕན་པ་སྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རི་སྐད་
དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་ཡང་དག་
པར་གོམས་པར་གྱུར་པ་ན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་

བའི་ལམ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་གདུལ་བྱ་འབྲས་
བྱ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཐུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
མོ། །

ཡོངས་སུ་དུལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུལ་བའི་དོན་
གྱིས་ན། ཡོངས་སུ་དུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དང་པོ་དུལ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དུལ་བའི་རྗེས་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིང་གྱི་རྟོགས་པས་བྱུང་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་བདག་
ཏུ་རྩོམ་པ་བཀག་པས་བདག་ལ་བསྟོད་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནས་འདུད་
པའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་འདུད་པའི་བྱེད་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་
བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྲོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ་གྱི་རིམ་གྱིས་སོ། །གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བསྐྱོམ་

བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་
འདུག་པའི་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆོན་
དང་པོའི་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དང་པོ་རྣམས་རྟོག་པས་གཡུལ་གྱི་ཐོག་མར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་སྟེ་ཞུགས་པ་
ཡིན་ནའོ། །གཡུལ་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་གངས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུམ་མཆོན་
གཉིས་པའི་འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་
རྣམས་རྟོགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཡུལ་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུའི་
ཆེན་པོ་གཉེན་པོའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པས་སོ། །འབྲིང་ངམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་ལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཆེན་
པོའི་འབྲིང་མངོན་པར་རྟོགས་པས་གཡུལ་དུ་འབྲིང་བའོ། །འདུག་ཀྱང་དུང་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡུལ་དུ་འདུག་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ལ་
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པས་གཡུལ་དུ་
ལེགས་པར་འདུག་པའོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་
དགུ་པོ་བསལ་བ་དང་ལྷ་བས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དུ་སྦྱར་ཡང་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་སྐབས་
མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་

ཆེ་དང་ཕྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་སྟར་དོན་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་ཉེ་གསུངས་ན་ནི་སྟར་ཐོས་པ་དག་སྟང་
པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་སྟངས་ནས་སྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡེངས་པ་དག་གས་ཕྱིས་
འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཞུག་པ་རྣམས་ལ་
དོན་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱུས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱ་གཅིག་དོན་
དུ་མར་གྱུར་པས་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་མིང་
བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བར་མིང་དེ་དག་གིས་དོན་དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དོན་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་དེའི་ས་ཐོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་
གངས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་སྟར་རྣམ་པ་བརྒྱུས་ཡོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་བྱ་བ་ནི།
གང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་སྟངས་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུག་སྟེ། རྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་རྟོ། །རྟོག་གི་བར་
ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཆད་པའོ། །ནང་གི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་བུལ་བའི་འོག་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉེ་བར་
ཞི་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་གཞོན་པས་མི་བརྗེ་བའི་བྱེད་པ་བཞི་བ་ནི། གཞན་གྱིས་
གཞོན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ། གཞན་ནི་མི་
ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་གཞོན་པ་ནི་རལ་གྱིས་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།
ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་ལ་
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐད་དང་པ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་
མདོར་སྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པས་དོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མདོར་བྱས་པས་འགྲེལ་བའི་དོན་
འཛིན་པ་དང་འབྲེལ། །

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གདུལ་བྱ་མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ་
ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་མགོ་སྟོས་
པས་གོ་བའི་རྒྱ་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་
པར་སྟན་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་སྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་
བསྟན་པས་དེའི་ས་བོན་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ལུང་ལས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་མདོར་བསྟན་པ་ཙམ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་
འཛོག་པ་རྣམས་དེའི་དོན་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ངེ་ལྟར་
འགྱུར་ཞེས་དོན་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ཙམ་ལ་
སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་དེ་བསྟན་པའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ལ་ངེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་འདིས་བསྟན་པའི་ཚིག་གིས་སྟན་ཏེ་ཞེས་
བཤད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

མཆོན་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་རྩོལ་སོགས་
པའོ། །ཡུལ་དེར་འཕེན་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བྲུས་འཕངས་པའི་མཆོན་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་བར་དུ་འགལ་བ་ཞུགས་པ་མེད་པར་ལུས་ལ་ངེ་སྟེ་མི་འཕོག་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། གོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གོ་མས་པར་
བྲུས་པའི་ཡུམ་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཐུས་ལྷི་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འགལ་བ་བར་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མདའ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ལུས་ལ་
མ་སྦྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་སྦྱར་རོ། །ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ལྟག་པར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་མེད་པས་ན་མི་མཉམ་
པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་མཉམ་པ་མེད་པའི་རྒྱད་གཞན་དང་མཉམ་པའི་
ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །འདི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ངེ་ལྟར་
ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་གོ་ཤི་ཀ་རིག་
སྒྲགས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྲམས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བས་སྦྱོབ་པ་ན་སུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་
མི་སྦྱོབ་པ་དེ་བས་ན་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་མུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་

རྒྱ་རྣམ་པར་བསལ་བས་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་ཡང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་ཉིད་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་འབད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྔ་བ་ནི། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིག་སྤྲུགས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མངོན་
སྤྲུལ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་
པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའོ། །རྣམ་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །

རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་སྟུལ་
པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུ་ནས། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིག་སྤྲུགས་
འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སུ་

ཆུད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་དག་པ་འདི་ག་རྟེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་
དམ་པར་ཡུལ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟགས་དང་ལུང་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་
གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ན་ཉི་པར་བསྟན་པའི་དོན་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱུང་ཟིན་པ་དང་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཕམ་
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་
དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཉི་པར་བསྟན་པ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་དུ་སྟོས་པ་ཕྱི་
རོལ་ལྟ་བུར་མངོན་ཞིང་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། རྟགས་དང་ལུང་ལ་
མི་སྟོས་པར་མི་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གང་མ་ཐོབ་པ་འཕམ་མ་ཤེས་པ་འཕམ་མངོན་སུམ་དུ་
མ་བྱས་པ་དེ་མི་མངའ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པས་འབྲེལ་པ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་སྟོན་པ་སྟིང་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྱུངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་བྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་བསོད་

ནམས་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྲེས་པ་དེ་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་
མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མ་ནའོ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་པ་དང་བཤམ་པའི་སྤྱོད་པར་ངེས་པའི་ལས་
སོ། །དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོ་ཤི་ཀ་འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་སྦྱིང་
པོར་གྱུར་པ་སྟེ། འདིར་ས་ཕྱོགས་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་ནོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་
པོའོ། །དེར་འདུག་པ་ནི་དེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་ཁོར་
ཡུག་ནི་མཆོམས་ན་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བྱ་བཞིའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་སའི་
ཆའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ནང་ནི་དེའི་དབྱས་ཀྱི་ནང་
རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བ་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སའི་ནང་དུ་ཁྱེགས་པའི་རྩ་
བ་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟོས་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་གི་ཆ་ནི་རྩ་བའོ། །

གཙེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མཐོ་འཆོམ་པར་རོ། །གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པར་ཞེ་སྤང་བར་རོ། །འབེབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་པོའི་གཞོན་ལ་
སོགས་པ་འདུག་པར་རོ། །མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མི་བདུབ་སྟེ་
ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཙེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྲེ་བའི་གོགས་

བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་གཙེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་མི་
 ལུས་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། གང་དག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར་གཞོད་སེམས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོའི་བྱམས་པའི་དབྱེ་
 བ་མི་འཛིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་དང་མི་སྐྱག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གུས་པར་མཛད་
 དེ། དུས་ལུན་རིང་པོར་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེམས་པ་དང་གཞན་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་
 ལས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་དེར་
 འབྲུངས་པས་གནས་དེ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
 ཆོགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་ཆའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 རྒྱའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཙེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དེར་བྱེད་པར་མི་
 ལུས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་ནས། དཔེས་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐུ་མ་དང་འབྲ་བའི་བསམ་པས་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་
 རྟོན་ལན་གདབ་པ་ནི། ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་དང་འབྲ་བ་ལ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་འབྲ་བར་སྟོན་པའི་

ཆིག་ལ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་གཞན་དང་མཉམ་པ་ལ་གྱུར་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་ས་ཕྱོགས་དེ་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་
གི་ལོ། །གང་དུ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱུང་
དེ་དག་གི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སའི་ཆ་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དབང་པོ་ཉིད་ལ་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་དེའི་
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཉིད་ལ་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཅུན་པ་རྒྱུ་བའི་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བྱ་བ་ནི་འདུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་དང་
པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་མང་དུ་བྱ་བྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་
པར་བྱ་བ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
མཆོད་པ་མཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་ནི་
དཔལ་གྱི་དར་དབྱངས་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་
ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདའ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

སྟོབ་པ་ནི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་དེ་
ལ་བཞེན་པའི་སྦྱར་བས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གནས་ནི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དབྱང་གཉེན་ནི་མཆོག་

ཏུ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་།

ཀུན་ནས་དུལ་དང་ཐམས་ཅད་ནས། །འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་
རྒྱལ་དང་། །གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་
ཉོན་མཆོག་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་
བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མོས་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། རྩེས་སུ་
ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་
ཡང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྩི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཉོན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་
ངོ་བོ་མོས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རང་གི་དོན་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་
བྱ་བ་རྩ་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ན་གསུམ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་
དགྲུར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ལ་

ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་གྲང་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་བྱེ་ན་མོས་པ་དགུ་ཚན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་
ཤུ་ཙ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་དང་ཆུང་དུའི་འབྲིང་དང་
ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་འབྲིང་གི་ཆེན་
པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
ལྟར་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་དགུ་པོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པའི་རྣམ་པ་ཆུང་དུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མེ་ཏྲོག་ནི་སིལ་མར་གནས་པའོ། །བདུག་
སྟོས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་ནི་ཅ་རྩན་ལ་སོགས་
པའོ། །སྤང་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ཏྲོག་སྤེལ་ཏེ་བརྒྱས་པའོ། །བྲུག་པ་ནི་
སྤྱིའི་དྲིལ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །བྱེ་མ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མའོ། །ན་བཟའ་
ནི་གོས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །གཤུགས་ནི་གཤུགས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །

རྒྱལ་མཆེན་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའོ། །དྲིལ་བྱ་ནི་རྩ་
རྩེ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའོ། །བ་དན་ནི་མཆེན་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པའོ། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོས་སོ། །སྦྱ་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་བྱའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྦྱ་གཤུང་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནང་དུ་བཅའ་ཏེ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་གཞག་སྟོང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་ཡི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་
བྱས་པའོ། །འཆང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡང་རོ། །དེའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་ནི་བསོད་
ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྦྲར་འབྲི་བར་
མཛད་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྤྲུལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་རུང་གི་སྤྲིང་དངོས་པོ་བསྐྱེད་
པའོ། །ལམ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞོད་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྷོག་མི་ལྷོག་པས་ན་གྲོལ་
བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། རྗེ་
ལྷ་བྱ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བརྟེན་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །ད་ནི་

དེའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་ནི་གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །བདག་གི་དངོས་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེ་
ཡིན་པའམ་མཆི་གྱའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །འདི་བརྟེན་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་
པའོ། །དེ་ལྟ་ན་རྗེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
བརྟེན་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་ན་གཞན་དག་
ཀྱང་བསྟན་པ་ནི་གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གནས་
སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
གི་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བརྟེན་པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ནི་
མདོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་སོ། །ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་བཞུགས་པ་བསྟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་
ཆེར་བསྟན་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་གྲོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡུམ་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་རི་
ལྟར་སྐྱེ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། ཀྟོ་ཞི་ཀ་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། བེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་བེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་
བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་ན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་བེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་ན་ནི་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་
དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིས་ནས་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་
བརྟན་ནས། འདི་བཞིན་པ་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲུའི་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གདབ་པའི་
ཕྱིར། ཀྟོ་ཞི་ཀ་གང་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །

རྒྱང་དུ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁུ་བར་བྱེད་པ་ནི།
བཙུག་ལྟར་འདས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་ཞེས་བ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་པོ་ཡིན་ལ་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ནོ། །མ་འཆའ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཏེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་ཆེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རིག་པར་མ་གྱུར་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་ཞིང་དད་པར་མ་གྱུར་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ལན་བཏབ་ནས་ཆུང་དུའི་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲར་བྱི་བ་མཛད་པ་ནི་ཀློང་གི་ཀློང་འདི་རི་སྟོན་དུ་སེམས་འཛུང་བུའི་སྒྲིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྲིད་པར་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་དད་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཐེ་ཅོ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བཞི་བ་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་དད་པ་ནི་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་

བའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་
གོང་ནས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་དང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འགྲུས་བྱ་བྱུང་བར་
ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དཔེ་གོང་ས་ནས་ལེགས་པར་སྦྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་
མ་ཐུན་པ་ནི་ཀློག་གི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །

འདིས་ནི་དོན་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། རི་ལྷར་བཙུན་འགྲུས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་བུལ་བར་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཁོང་དུ་ཐུད་པ་ཡང་ཉུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་ཞེས་དེའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་ཆོག་ལ་ཅི་ཡང་མ་
གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེས་ཉུང་བ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པས་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀློག་གི་ཀ་གང་དག་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་
པར་བྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

སྒོ་ལྷན་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་
ལས་སེམས་རབ་བསྐྱམས། །འབྱོར་བའི་དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་དག་ཏུ། ཉོན་
མོངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་འདི་མི་འདིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་སྦྱབ་པ་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་པར་བྱེད་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་
བརྒྱུས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་འབར་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱོང་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་གནས་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ལའོ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་དགའ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆེ་ལ་བཙོན་པ་
དང་། དགེ་བ་ཉིད་ནི་ལྟག་པ་ཡིས། །བསམ་པ་དམ་པའི་ལྟག་བསམ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཉན་པ་པོ་དེ་དག་གོ། །

གཞན་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཤི་ཀ་ཡང་
གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་མཉམ་པ་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་
གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་གནས་པར་འགྱུར་སྟེ་ཕྱིར་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། ཀྱི་ཤི་ཀ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་བཞི་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་
ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བཙོན་འགྲུས་ཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཆོག་བདུན་གྱི་དོན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདི་སྐད་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་མེད་པས་དང་པོར་བསམ་པ་
མཚུངས་པས་ཞུགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་
དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་དགའ་བའོ། །རྒྱུད་དེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིངས་པར་རོ། །བདེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་
 རོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 བྱི་ཅི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ཀྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །

དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྦྱོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ན་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དམིགས་པས་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འབྲིང་གི་རྒྱུང་དུའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལྷ་སར་གཤམ་བ་བྱི་རྒྱུ། །དདུལ་དང་ཤེལ་དང་གསེར་དང་ནི། །ལྷ་ཉིག་དམར་
 བཅས་རྩོ་སྤྱང་རྣམས། །ཀྱུན་ལས་གཙོ་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ། །སྣ་བདུན་བརྗོད་པ་ཡང་
 བ་ནི། །མདོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ལས། །དེ་ལས་ཐ་དད་རིན་པོ་ཆེ། །གཞན་

བ་དག་ནི་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བཤད་པས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བའུ་པོ་དེ་དག་གི་
རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྲེང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་དུང་དབུས་
ན་ཡོད་པའོ། །བྲེ་བ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲེ་བ་དང་བྲེ་བ་ནི་བྲེ་བ་དུ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་གཞི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་སོ། །ལ་ལས་ནི་དེ་ལས་གཞིའི་
བསོད་ནམས་ཞེས་འདོན་རྟོ། །

དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྲེང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་
མཆོད་པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞི་དེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱའི་བསོད་
ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་
པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་
བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་
ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་མིང་ཐ་དད་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། འདིར་སྤྲིར་དགེ་བ་
ལ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་དོན་
འདི་སྤིད་པའི་བྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་
ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་བའི་བྱིར། །མང་པོ་ཞེས་བྱ་ཡང་བསྟན་རྟོ། །རིངས་བག་ལ་སོགས་
ཁྱད་པར་ལས། །བདེ་གཤེགས་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་
པར་དད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡིད་ལ་འཇོག་པའོ། །ཚོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཚོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

བས་དམིགས་པའོ། །སེམས་དང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་
 སེམས་མངོན་པར་སྟོན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་
 ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོན་པ་ལེན་ཅིང་སེམས་བྱང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ལྷངས་ཏེ་སྟོན་པའོ། །

ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཆུན་མི་འགལ་བར་ངེས་པར་
 རྟོགས་པའོ། །རི་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམས་པའི་མོས་པ་བྱུང་བ་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཤང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་འདིར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་
 པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་སྟོན་པ་བས་དུ་བྱིས་པ་མེད་ན་ལྷག་པ་དང་ཁ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
 འགྱུར་བས་དེ་རྒྱུ་ཆད་པར་མ་གྱུར་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་མི་བཞུགས་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་ལུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུམ་ཡིན་
 པས་སྟོན་པ་བས་དུ་བཞུགས་པས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་པན་གདགས་
 པ་བསྐྱུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་མ་བུལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲག་མ་ཡིན་ལ། བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་
ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བཞག་པ་འབའ་ཞེག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་
གཞན་ཡང་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བསམ་པས་བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །

ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་སྟོན་རྣམ་པ་བཅུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྟོན་དང་ལེན་པ་
དང་། །འཆད་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྟོམ་པའོ། །ཆོས་སྟོན་
དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཁྱད་པར་ཕྱིར་
དང་མི་ཟད་ཕྱིར། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་མ་ཞི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འབྲིང་གི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས། ཀློག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་བྱེ་བ་དུ་མ་
ལྷ་ཞོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཛམ་བྱ་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། །འཛམ་བྱ་སྤྱིར་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་སྒྲག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟའི་
དབྱིབས། །གཅིག་ལ་སོགས་ཆོད་བྱེད་དང་བཞི། །ཞེས་བྱའོ། །

འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ནི། ཀློག་གི་འཛམ་བྱའི་སྤྱིར་འདི་རིན་པོ་ཆེ་
སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཞི་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་
འོད་པའི་འོག་དག་གི། །སྤྱིར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དུག་འབྱམ་

གངས་མེད་དོ། །ཆུ་རམས་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུ་གཅིག་དང་། །སྟོང་སྤྲུལ་དག་ནི་ཉི་
ཤུ་ལོ། །ཕྱིས་ནི་རམས་སུ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བརྒྱད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་
འགྱུར། །སྤྱན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །གསེར་གྱི་རི་ནི་བདུན་པོ་སྟེ། །དང་
པོ་ཉིད་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །གཞེས་མ་མདའ་འཛིན་དང་མེད་ལྗེད་ཅན། །བལྟ་ན་
སྤྲུལ་དང་ཉན་དང་། །ནམ་པར་འདུད་དང་སྤྲུལ་འཛིན། །དེ་ནས་སྤྱིང་ནི་ནམ་པ་
བཞི། །སྟོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན། །འཛམ་གྱི་སྤྱིང་སྟེ་རོས་གསུམ་
ལ། །སྟོང་སྤྲུལ་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དབག་ཆད་ཕྱིད་དང་
བཞི། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཆེ་གསུམ་འདྲ། །རོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་
ལ། །དབག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །བ་ལང་སྟོད་སྤྱིང་ཆུམ་པོ་སྟེ། །སྟོང་སྤྲུལ་
ཕྱིད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མི་སྤྱན་ནི་བྱ་བཞིར་མཉམ། །དབག་ཆད་སྟོང་སྤྲུལ་
བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་བར་གྱི་སྤྱིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྤྱི་མི་སྤྱན། །སྤྱི་མི་
སྤྱན་གྱི་ཆེ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཞེས་ཕྱན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་
འགྲོ། །དེ་དག་གངས་ནི་རི་བཞིན་འདོད། །སྤྱིང་བཞི་པོ་ནི་དེ་དག་གི། །ཕྱི་རོལ་ན་
ནི་ཁོར་ལུག་སྟེ། །མཆོམས་བཅད་དང་འབྲར་ལུགས་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་རི་ནི་ནག་
པོར་བཅས། །འདི་ཀུན་ཚུའི་ནང་བརྒྱད་ཁྲི་དག །རུབ་པོ་ཚུ་ཡི་སྟེང་དུ་
ཡང་། །དབག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་ཕྱིད་ཕྱིད་འབྱ། །དེ་
དག་རམས་སུ་འབྲུམ་དང་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན། །དང་པོ་
སྟོང་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་རོས་ལ་སུམ་འགྱུར་

དོ། །རོལ་མཆོག་ཞེན་ནི་སྤྱད་སྤྱད་དོ། །ལྷག་མ་གྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། །རི་རབ་གྱི་
སྤྱང་ཡན་ཆད་ཡིན། །ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

སྤྱིང་བཞི་བ་ཉིད་ནི་སྤྱིང་བཞི་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་ནི་རྟོ་ལེ་ཀ་སྤྱིང་བཞི་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག་གི་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་སྤྱི་
ཕྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་བཞི་བ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་
རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕྱད་
ཡིན་པར་འདོད། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་བསྟན་པ་ནི། རྟོ་ལེ་ཀ་སྟོང་སྤྱི་ཕྱད་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྟོང་ལ་
ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བསྟན་
པའི་བྱིར། རྟོ་ལེ་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཟླ་ན་
མེད། །ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་
ཡིན། །བདག་ཏུང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་དོན་
གྱི་མོས་པ་རྣམ་པ་དགྲུང་བསྟན་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཚུང་
དུའི་ཚུང་དུའི་དོན་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཀྟོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་མེད་པར་ཕྱི་མ་ཡང་
 མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་
 རྟམས་བྱ་བ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་རིང་བསེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་བྱས་ནས་བཀྱར་སྟེར་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་སེམས་ཆེ་བས་སོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འབྲན་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་མཆོད་
 རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེའོ་
 སྟམ་དུ་བསམས་ནས་འགའ་ཞིག་གི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རྟོགས་པ་གསལ་བ་
 ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །

རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། རྣམ་གངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་སོ། །སིལ་
 སྟན་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བི་བང་དང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པ་སིལ་སྟན་སྟོང་
 རྣམ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱུ་སྤྱངས་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་
 སྦྱར་བ་དང་ཐ་མལ་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གར་ཐབས་དང་ཞེས་

བྱ་བ་ནི། སྒྲེག་པ་དང་། དཔལ་བ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
གྱིས་སོ། །རོལ་མོ་དང་ཐེག་རྩོལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རུང་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་སྐད་ནི་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལག་མཐེལ་གྱི་རོལ་མོའི་བྲད་པར་
ནི་ཐེག་རྩོལ་པའོ། །ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རྗེས་སུ་དགྱེས་པའི་དོན་དུ་
ཀྱོལ་གཏེ་དེ་བཞིན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི། སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟུར་
རོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་
ནི། ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པ་དང་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་
བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནམ། ཡུམ་ལ་མཆོད་པས་རི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་སྟུང་
པའི་དགོས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ནི་སྒར་གསུངས་
པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་སྒར་མ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཉི་བར་དགོད་པ་མཛད་ཅེ་ན།

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཡང་འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གང་གིས་ཉན་
པ་པོའི་སྟེ་བོ་གཞན་གྱི་སེམས་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་སྟེ་བ་དེ་ལ་སྒར་བརྗོད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཞན་དུ་
བརྗོད་པའི་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་དུ་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཏེ་གསུངས་
 བར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆར་
 ཡང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆར་མི་འགྱུར་བའི་མཐུ་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཡང་
 རོ། །གངས་སུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ལ་ཐ་དད་པའི་གངས་ཉུང་དུར་རོ། །ཆར་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ཆ་སྤྲོ་མོར་ཡང་རོ། །བགང་བར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་
 མ་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །

དཔེས་བསྟན་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པས་རྣམས་ལ་སྒྲ་
 འཇུག་པ་དེ་བརྗོད་པ་ན་ཏ་དང་ཏ་ལ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 དཔེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུ་བ་སྟེ་རྟེན་ཅུ་ཡུལ་སུའོ། །རྒྱུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་རོ་ཐོར་ཡང་རོ། །མི་
 བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟོགས་པར་རོ། །ཆ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་
 ནི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་དག་
 པར་ཐག་རིང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་ཅན་དང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་
 དག་ལ་གཅིག་དང་ཆ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། །

རྒྱུར་དུའི་འབྲིང་གི་རྣམས་པའི་དོན་དུ་གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་གཟུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མོ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཐོད་པ་ནི་གྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྲོ་མོ་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀློག་གི་ཀློང་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུང་སྒྲུབ་ཏུ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། གང་གི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྷ་བྱར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་
 ནས་འཆད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །

འཐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་གཡུལ་འགྲུང་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛུལ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གིས་སོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐོང་བས་རབ་
 ཏུ་དང་བ་ཉིད་སྦྱེས་ཏེ་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད་
 པའི་དོན་ཏུ་ཀློག་གི་ཀློང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱུང་བས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེག་སྒྲགས་ཆེན་མོའོ། །

མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་མདོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆད་མེད་པའི་དེག་སྒྲགས་སོ། །དཔག་ཏུ་མེད་

པའི་བྱ་བ་མཛད་པར་སྐྱོད་པ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 རིག་སྒྲགས་སོ། །སྒྲིགས་མ་ལུས་བྱུང་པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སུ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་གོང་ན་མེད་པའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །

དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཏུ་བྱུང་
 པར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ད་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆེན་མེད་པའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །རྒྱལ་བའི་
 དུམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་ན་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 མཉམ་པ་མེད་པའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལུབ་
 པ་ན་རྒྱལ་བའི་དུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་འཇུག་པས་ན་མཉམ་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །

རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་
 རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྐྱུ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་ལན་བཏབ་

བའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དག་ལྟ་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
ནི་རིག་མཁས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་ཏེ། རིག་མཁས་ཆེན་མོ་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་གཞན་དུ་བཤད་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་དུ་སྤྲུས་པའི་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
ཡང་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་དོན་ནི་བད་བས་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་བཤད་
པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རིག་མཁས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ནས་སོ། །ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་སང་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོག་
གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་།
བརྟུན་དུ་སྤྲུབ་དང་། བྲམ་དང་། ཆོག་རྩུབ་པོ་དང་། དག་འབྲལ་པ་དང་། བརྟུ་
སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་དགེ་བ་བརྩའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་

ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་རབ་རྒྱ་དང་བ་དང་དགའ་བ་དང་
བདེ་བ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི་བྱང་སྟོམས་དང་ཟུང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་བྱང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་། ཟུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔ་པའོ། །

བྱང་རྒྱ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་
གཙོར་གྱུར་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱ་གྱི་ཡན་ལག་
སྟེ་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་ལྔ་པ་མཚུངས་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རབ་
རྒྱ་འབྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྒྱ་ཤེས་པའོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལྔ་པ་དང་བྲལ་བར་
འདོད་པའོ། །དགའ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགའ་བའོ། །བྱང་སྟོམས་ནི་མཛའ་བོ་དང་དག་པོ་རྣམས་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་སེམས་ཅན་
ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སོ་སྟོམས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོམས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་

དོ་སྒྲུལ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་དང་བྱུག་རྩའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་མྱོངས་
པའོ། །འདི་ནི་ཞི་བ་པ། འདི་ནི་གྲུ་ཞོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནམ་
མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་
ཉིད་གྱིས་ན་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་
མེད་པ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་
ན་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱལ་བ་དང་།
ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོར་བསྟུན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་སྟོད་པ་རེ་རེའི་གཉེན་སོ་གཞུང་རིམ་ཅམ་གྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་གྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱང་སོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོ་མངའ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་
སོ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་རང་

བྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསམ་པའི་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྔོན་མོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བསྟན་
 པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྔོན་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ན་མོས་
 པའོ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ལམ་མཆོན་པ་ཡིན་ཅོ། །བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་
 མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་
 ནམས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཉོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་
 བེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མཛོན་བར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟོས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཟག་པ་ཟད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་དེ་སྐད་སྟོས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དཔེས་ཀྱང་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། སྔོན་དང་སྐར་མ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔོན་ནི་འབྱུང་ལ་སོགས་པའོ། །སྐར་མ་ནི་
 བ་བ་སངས་དང་ཕྱར་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སྔོན་
 ལ་ལ་ཉིད་མཆོན་མོ་སྐར་མ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནམས་ནི་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྒྱས་པ་དང་། མཐུ་ཁྲད་པར་ཅན་སྟེ་བས་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཅི་ལྟ་

བ་དང་མཐུ་ཇི་ལྟ་བར་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་སྤྲང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མཐུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་སོ། །

ཆོས་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོཅ་པ་ནི་ཆོས་སྟོད་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ནི་མཚུངས་པར་སྟོད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྟོམ་པ་ནི་ནི་བར་སྟོད་པའོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་དགེ་བར་སྟོད་པའོ། །རབ་ཏུ་འདོགས་པ་ནི་འཕྲུག་པའོ། །རབ་ཏུ་བསྟོམ་པའི་སྟོབ་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དག་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ནམས་ལ་མཁས་པའོ། །

ཡུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲང་

ཡང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁེབས་པའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་སྒྲུང་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ལ། ད་
 ལྟར་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་
 པོའི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོན་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོའོ། སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་འདུལ་སྦྱོང་བྱེད་
 པའི་སྒྲོན་པོའོ། །ཉེ་བར་འོངས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གན་དུ་ཉེ་བར་འོངས་
 པར་གྱུར་པའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤང་གྱི་དབྱིངས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ངེས་པར་
 བསྒྲུབ་པ་སུ་ཞིག་གིས་བྱས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སྤང་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་
 དེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་གིས་སྒྲུགས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བར་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཁོ་ན་ལ་ཆོག་
 འདྲེ་བར་འདོད་པའོ། །གཏམ་ཟེར་བར་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་
 གཏམ་གྱི་རྒྱན་ཟེར་འདོད་པའོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཆོས་གོས་དང་བསོད་
 རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲོན་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཛོད་པར་དགའ་བར་བྱ་
 བར་སེམས་པའོ། །ད་རྒྱལ་གྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་

འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྤང་བའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 ཞེས་བྱ་བས་བསྟུན་ས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་པར་
 བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲར་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་པན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱམས་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ནི་མཛའ་བ་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ན་བྱམས་པ་དེ་སྟོབས་པ་ནི་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་
 བྱེད་པ་ཡང་སྲིད་པས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་པན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །སྟོང་ཇེ་ཉི་བར་སྐྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་
 ཇེའི་འབྲས་བྱ་ཅམ་ལ་སྟོང་ཇེར་ཉམས་པར་བརྟག་པ་ནི་སྟོང་ཇེ་སྟེ། དེ་སྟོབས་པ་
 ནི་སྟོང་ཇེ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་སྲིད་པས་སྟོང་ཇེའི་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་བསལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ཡང་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་བསྟོམ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་སྟོམ་པ་པོ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་
 བརྩོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་བྱམས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་ནི་ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ངེས་པར་བརྒྱུད་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མང་པོའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །གདུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གདུག་པ་ནི་གཞོད་སྤྱོན་ལ་
སོགས་པ་གདོན་མི་བསྐྱུན་པའོ། །སྤྲིག་སྒྱུ་ལ་ནི་སྒྱུ་ལ་ཏེ་དེ་མང་བའོ། །དགོན་པ་ནི་
བཟོད་པར་དགའ་བའི་གནས་སོ། །ནང་དུ་སོང་བ་ནི་ཕྱིན་པའོ། །སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པོ་མེད་ན་སྤྱིར་བར་ངེས་
པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཚུགས་པའོ། །མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོར་
ནས་ཏེ། ལྷགས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲ་མ་དང་སྤྱར་རོ། །

ད་ནི་དུས་གཞན་དག་གི་ཕན་ཡོན་བསྐྱུན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་དག་
ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུ་སྟེགས་པའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི་ཀྱན་དུ་
རྒྱུའོ། །ཁྲུག་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཆེ་བའི་བསམ་པས་
སོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དུས་སྤྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་གི་
སེམས་ལ་ཀྱན་དུ་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྲུ་གནང་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཆེ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བརྒྱ་བྱིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་སྤོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སོགས་ཉིད་ནས་འོག་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཇི་ལྟར་
ངས་ཀྱང་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུམ་བརྒྱུད་བས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་

རོ། །སློང་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་
སྒྱར་བའི་སློག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སའི་བྱད་པར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ནས་
འོངས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་སྟེ་དོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ཉིད་ཀྱིས་
འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལྟོག་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་
ལྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་ངེ་
ལྟར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ངེ་ལྟར་
ངས་ཀྱང་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་སྒྲར་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རབ་ཏུ་འདོན་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ངས་རྗེས་སུ་
གནང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན་འགྲས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མི་མཛད་སྟམ་པའི་
དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། སྤྱི་རིའི་བྱ་བ་སྟེགས་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་
དགོ་བའི་ལས་ཡོད་པར་ངས་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། ཁོང་ཁྱོད་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཞེ་འགྲས་

པའི་བསམ་བཤེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །ཡང་ཡིད་ཆེས་བ་བསྐྱོད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་བདུད་ལྷིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལ་བདུད་ནི་ལྷའི་བདུད་དོ། །འཁོར་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་སྟོང་དང་། དག་
སྟོང་མ་དང་། དག་བསྐྱེན་མ་རྣམས་སོ། །འདིར་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་
འདིར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །

མིག་གིས་མི་རྩོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བག་གས་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡན་ལག་བཞིའི་དབྱུང་གི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱུ་པ་བསྐྱུང་
བ་བཞི་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དབྱུང་གི་ཆོགས་གཅིག་གོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྤྱང་མ་
བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྱ་མ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་སོ། །ཤིང་རྩ་
སྤྱང་མ་བཅུ་དྲུག་དང་སྤྱ་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་
སོ། །རྒྱུ་མང་བཅུ་དྲུག་སྤྱ་མ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དབྱུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་
བཞི་བའོ། །དེ་ཡང་ཉུང་ཟད་ཡིན་ཏེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རིམ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་
གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་
སོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་རོ། །

ཡིད་ཆེས་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་
པ་དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་རོ། །ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་པའོ། །ངན་ངོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉུང་ཟད་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཅས་བྱ་

བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བགྱི་བ་བགྱིས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལོ། །

ཡང་ན་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་སྒྲུབ་བ་དབང་དུ་བྱ་བ་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོ། །ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་ལམ་དུ་གྲག་པ་རྟོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་པའི་རོ་སོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིགས་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱུལ་བ་དང་། དེས་གསུངས་པ་མཉན་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་གཟུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དེས་འདི་རྗེས་སུ་དཔོག་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་

ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལས་བརྒྱུ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་
སྐྱེ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལས་བྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འཆོལ་ན་ཡུལ་དེ་མཉན་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ངེས་པར་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ས་བོན་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཉན་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ལར་
ལན་འགའ་ཞིག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པར་སྐྱེ་བས་རང་གི་རྒྱ་ཁྱད་
པར་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་རྗེས་སུ་དཔོགས་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་དག་ལས་ནི། །ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་
ནམ་པར་གནས། །དེ་དེ་མིན་ཚུལ་རྒྱ་ཅན་ནི། །དེ་དེ་མིན་ཚུལ་རྒྱ་ལས་
བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་པོར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྲས་པ་གནང་ཞིང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་
རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་བུའི་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟགས་པ་མི་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ། །བསྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བས་
གསུངས་པར་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་མིང་ཅམ་དུ་བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཤུའི་མིང་ཡོངས་
སུ་སྒྲོགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པས་སོ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་རེ་
རེའི་མཆན་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་དམ་པ་ཉིད་
དང་། དངོས་སོ་མ་ལུས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པས་དངོས་སོ་དམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་
ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དམ་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བརྒྲེག་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་ཉིད་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་
བཞེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཅར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། གཅིག་གཙོ་
བོར་བསྟན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་
བསུ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་བསྐྱགས་པ་གསུང་ཞིང་མིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པར་
མཛད་དོ་ཞེས་སྟེ་མ་དང་སྦྱར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་དེའི་ཚིག་ཉིད་ལས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་
 དགའ་བོ་དེ་དེ་སྟུང་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྟེན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་དམིགས་
 པའི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བསྟེན་པ་
 མེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་མཐོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱོད་པས་ཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤུལ་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟོན་དངོས་རྗེས་འབྲུག་ཆོ་ཅན་གྱིས། །ཁྲིས་པ་ཉིད་ལས་
 བརྒྱད་བའི་དོན་དེ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྟེན་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྟོབས་ལས་
 ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་རྩེ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟན་ནས།
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩེ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་
 རི་སྣམ་དུ་སེམས་དགའ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །བཙུང་ལྟོན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསོལ་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོའི་སྒྲུ་པོ་རྣམས་གྱིས་བསམ་བར་མི་བྱས་
 པའི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཆོག་ཏུ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །ཡུམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཉི་ལར་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་
ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཐུག་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་
བུས་ན་དགའ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་འདྲེན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ལར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྩལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་
གསུངས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེ་སྤྱོགས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་
པར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གང་ཡང་ང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྐྱེས་པ་
བརྗོད་ཅིང་སྦྱ་སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཙོར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྦྱེ་བར་འགྱུར་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །

དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་རེ་ཞིག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ནི་ཡུམ་མཐའ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་
 བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོན་ཏན་འདི་སུ་ཞིག་གི་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་འདིའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 རྒྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་མ་ཐག་པའི་སུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་ལ་
 སོགས་པ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ཡང་དག་པར་སྒྲིག་པས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་ལེགས་
 སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ཅམ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཅམ་ཡང་གང་ཞིག་འཛིན་པ་
 ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་བར་ཉི་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འབྱུང་བ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཐད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གིས་བྲིས་ནས་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
 སྟེགས་བམ་ཅམ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
 འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཕན་ཡོན་ཐོས་པས་མང་དུ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིས་ནས་རྒྱུད་པར་དུ་འབགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བགྱིད་པ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་ཅི་ཞིག་

མཆིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱོ་ཤི་ཀ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་བྱིན་ནས། འབྲིང་གི་འབྲིང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བ་སྦྱ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་
བར་དགའ་བའོ། །

ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཀྱོ་
ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་ཀ་ཆོལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་འཆེ་བའི་བསམ་པས་རྒྱོལ་ཞིང་ཚུད་པར་བྱེད་
ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཁུམ་པ་ནི་སེམས་
ཚིངས་ཤིང་འཁུམས་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེན་པ་
ན་སྦྱེས་བྱས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པས་ངེ་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟུམ་དུ་
དགོངས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
འཇིགས་པ་ནི་དངོས་པོར་འཇིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་དབྱེ་བ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མེད་པས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཇུག་པོ་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱེད་པའོ། །སྟོན་པོ་

ནི་མོས་མཁན་གྱི་གཙོ་བོའོ། །གཉེན་བཤེས་ནི་པ་དང་མ་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲེ་བོའོ། །སྒྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་ནི་པ་དང་པ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་
 པའི་སྒྲུན་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་ནི་ཤུག་པའི་སྒྲུག་སྒྲུག་སོ། །ཆེན་པོའི་ལྷ་
 ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་པ་རོལ་ཆོལ་བ་བྱུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཆོས་དང་ལྷན་པས་ཆར་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་
 རྣམས་ཆོག་གིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་དེས་སྒྲུས་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སྒྲུན་བྱུང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 པའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྒྲོབས་ཡོད་
 པ་ནི་ཐོས་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་སྒྲུན་སྒྲུས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །བཀྲལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོལ་བ་
 ལའོ། །དེ་ལ་ལྷང་སྒྲུན་པ་ནི་ལེགས་པར་ལན་ཐེབས་པའོ། །དེར་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཤི་ཀ་ཡང་ས་
 རྒྱུགས་གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐག་རིང་པོ་
 རས་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐལ་མོ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་བྱུག་འཆལ་
 བར་འགྱུར་བའོ། །གང་དུ་ལྷགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བས་རབ་ཏུ་འདུད་པར་
 བྱེད་པས་འདུད་པར་འགྱུར་བའོ། །

སོ་སོར་ངེས་པ་སྒྲོས་པས་བརྒྱལ་འདི་ཅམ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོ་
 སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དག་སྤིད་པས་གྱི་ཤི་ཀ་སྦྱོང་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཆངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་དེར་འོངས་
པར་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བསྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དེ་ལ་ཆངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་
བ་ཡིན་ནོ། །འོད་ཆུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལས་སྐྱུས་
བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་གནས་
བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མེད་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་བ་
ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་
ཡོད་ནོ། །

བསོད་ནམས་ལྷག་བ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་བསྐྱབ་བ་
ནི། ཀྲོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེགས་བམ་འདི་ལས་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་མན་བ་འགའ་ཞིག་རྟོག་བ་སྐྱེ་བར་
དོགས་ནས་ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཁྱིད་འདི་སྐྱམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་འདྲེས་ཀྱི་ཞབས་སུ་བརྫོད་བས་ནི་ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་བ་ན་སྐྱོད་པའི་བག་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་བ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་བ་རྣམས་སོ། །

གཟུགས་ན་སྐྱོད་བ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་ནི་སྤངས།
གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་བ་
རྣམས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཀྲོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བྱིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱིས་
 བྱི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་གནས་སོ། །གནས་ཁང་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་གནས་པའི་ཁང་
 པའོ། །ཁང་བཟངས་ནི་སོ་པག་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ལྷག་པའི་བྱིས་མོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 རྟོག་པ་ལ། ཀྱོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ཆེ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་
 པའོ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ་བྱིས་
 གང་དུ་འོང་བར་བྱའོ་སྐུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་
 མཐུས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཞུས་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་འབྱུང་བ་
 གསུངས་པ་ནི་ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 དག་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་དེར་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མཐོང་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རོ། །

མི་མ་ཡིན་པའི་ངྱི་སྟོན་ཆད་མ་བསྐྱམས་པ་སྟོ་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་
 མ་ཡིན་པའི་ངྱི་མའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །སྤྱོན་ཆད་མ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོན་མ་
སྤངས་པའོ། །འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བྱིན་པའོ། །སྤྲགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་སོ། །

ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་མི་བྱེད་པས་ནང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་མ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པས་བྱི་
ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཡི་རངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཚུང་
དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མགྲ་བ་ཉིད་ནི་
ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱི་ཅེས་
བྱའོ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲར་གནས་པའོ། །འབྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོ་
བར་བྱའོ་སྤྲམ་པའོ། །རི་ལྟར་ན་སྤྲར་གནས་པ་འབད་བ་མེད་པར་འཛོལ་བར་
འགྱུར་སྤྲམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ལྟ་དང་སྤྱི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་མཐུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྐྱན་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྤྱི་དུ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་
འབད་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
དང་ཡང་དུའོ། །དད་པ་མང་བར་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་སུ་
རུང་བ་མཐོང་བས་དད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བའོ། །སྤྲར་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་

ཏུ་སྟོན་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་གཙང་སྦྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་
བསྟན་ནས་བྱེད་པར་དུ་ལྷུར་བྱ་བའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་ཡང་ཀོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ལུས་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པས་ལུས་དུབ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །སེམས་ངལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་མ་རྟེན་པས་སེམས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་
བདེ་བར་ཉལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་
བར་འཆེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པས་མ་གཅེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བགྲོ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་གཞུང་དང་དོན་གཏན་ལ་འབབས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་བཞེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོག་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་
དང་བྲལ་བའོ། །

ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་མདངས་བརྟག་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ལུས་ལ་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆིག་ལ་གཟི་བརྗེད་གང་ཡིན་པ་དང་།
སྒོ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདངས་གསུམ་གང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་

དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཡང་ལུས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེས་གཙོ་བོར་ལུས་བརྗོད་
པ་ན་དག་དང་སྒོ་དག་པལ་པར་བརྟག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞིང་
ཡང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་བ་དང་བལ་བ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་མ་
དང་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་མའོ། །

ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་བརྩོན་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམས་པ་ཉེ་བར་རྒྱས་པའོ། །ནལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་
བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་བརྟམ་པ་དྲག་
པོ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལུས་བྱིས་ནས་མཆོད་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བས་འཛོག་པ་
འདི་གོ་རིམ་ལྟར་སྤྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་གྲོ་ཤི་
ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོག་གི་སྤང་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
བརྩོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་མདངས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པ་དེ་བས་ན་མདངས་བཅུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འདི་ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྣམ་
པ་དགུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་དུའི་དོན་
གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ་སྒྲེགས་བཅ་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་འཛོག་ཅིང་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིན་
པར་མི་བྱེད་འཆང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་སྟེ་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས། ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འཆང་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །

ཉེ་བར་སྟུང་པ་ནི་ཀྟོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཉིད་དེ་
བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
བརྗོད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་སྤོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་
བསམ་བསམ་མཉན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་བོར་ལ་སྟན་དམའ་
བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉེས་པ་བསམ་ལ་ཐར་བར་འདོད་པའི་
བསམ་བསམ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་དུ་ན་སྒྲེགས་བཅ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
དོན་འདི་དང་པོ་ཁོ་ན་རང་གི་དོན་ལ་མོས་པའི་འགྲུས་རྩོམ་པ་ན་གསུངས་ཟིན་
པས་ཡང་ཅིའི་བྱིར་སྤོངས་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་དེར་ནི་རང་གི་

དོན་སྤྱར་ལེན་པ་འདྲིལ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱར་ལེན་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ་ལས།
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་རི་མོར་བྱ་བ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་འདྲིལ་པའི་ལུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ཆུང་དུའི་འབྲིང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཀྱོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 ལོ། །བྱར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡོངས་སུ་བཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདོད་པའི་ཆ་དེ་ལོང་ཤིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་ནའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་
 ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རི་མོར་
 བགྱི་བ་སྟེ། ལུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
 ཉིད་ལེན་ཏོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྱར་རོ། །འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རི་མོ་བྱེད་ཅེན། འདི་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་

སྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པས་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ལ་རི་མོར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་གསལ་
བར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རི་མོར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་
དག་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་
ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
དོ། །གང་གི་བྱིར་བྱོགས་གཞན་དག་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་
སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མར་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། བྱིས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་འདིའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ནི་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རིག་ནས་འདི་
ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཇུག་ཐོགས་ངེས་པ་
མི་རུང་བའོ། །རུང་ན་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དོ། །

དེ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་
ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་རྩེ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདིའི་
མཇུག་ཐོགས་སུ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ནི་མི་འབྲས་
སྟེ། འདིའི་ཡུལ་ནི་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འབྲུག་པར་བརྟགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་ན་ཡང་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྲུར་ན་དེ་ནི་
སྤྱི་མི་འདོད་དེ་གཟུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཇུག་ཐོགས་ངེས་པ་གཙོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་རང་རིག་པ་ཉིད་གྱིས་
ཤེས་པ་སྒྲ་མ་འཛིན་པ་ན་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོས་ནས་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་མ་
ཐག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྤྱི་པ་འཛིན་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ན་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་
ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བས་དངོས་པོ་གཉིས་བཟུང་ན་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དངོས་
པོར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཐག་ཅམ་དུ་བཟུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
བྱམ་པ་བཟུང་བའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་སྒྲུལ་བྱ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ན་དེར་གཏོགས་
པའི་དེ་མ་ཐག་ཅམ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགྲུར་
རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་རིག་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱི་མར་གྱུར་
པའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བའི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
འདིའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་འདི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མེད་པས་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ངེས་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི་
 རྗེས་ལ་འདི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འབྲུར་
 རོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཀྱེ་དགེ་སློང་དག་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་འབར་བ་འདི་ལ་ནི་སྐྱེད་མ་པ་
 ཡང་དག་པའི་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་རབ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མ་འཛིན་
 པར་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་ང་
 བློ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྟེ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྫོས་
 ཤེས་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་ཡང་
 དག་པའི་མཐས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རང་བཞིན་རྟེ། འདིས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉི་པར་
 བསྐྱས་བྱས་སོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐྱད་དུ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
 བུའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་ངེ་སྐྱད་དུ་བརྫོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་
 པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་

གྱིས་གཏན་ཆིགས་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲ་བར་དོན་གྱི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱུར་བར་བསྐྱོམ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་བརྫོང་ཟིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་དང་
 དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ཡིད་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསལ་བར་སྤང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདི་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མེད་ན་ཆད་མའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་རྒྱུ་
 གྲུབ་དུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྲིག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་སྤྱིར་བར་རྣམས་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
 འབར་བ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྟོན་

པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པའི་
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོག་ས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྤང་ཏེ། གང་
གིས་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་སྤང་བའི་ངོ་བོར་མི་ཤེས་པ་དག་
འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཙའ་ལྡན་འདས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རྟོག་
ཅིང་ལྟ་བ་དང་སྤྱུག་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་
ལེགས་པའི་སྟོད་དུ་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱིས་ལོག་པར་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་མི་
རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ་
སྤྱང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་རི་སྟོད་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་
ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོད་དུ་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པས་ཤེས་པ་
འཁྲུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལས་ཐག་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་སྤྱུ་མ་
མཁན་རྣམས་རང་གིས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་
བ་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་
དེ་བཞིན་འདི་དག་ནི་བདེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལན་མང་དུ་ཐབས་མང་པོས་དུས་ལྷན་རིང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་བསྐབས་པའི་ལས་དང་པོ་བར་གྱུར་པ། སྤྱང་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

དབང་གིས་བྱང་བ་རང་གི་ཤེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱབ་པ་སྤྱང་པོར་བྱུང་བས་དད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་དུའི་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །

འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཆོག་གི་སྤང་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འདུག་གོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡུམ་ལ་མཆོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟེ་སྤྱི་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་རྟོ། །འདིར་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱེད་པའི་འབྲེལ་བས་འདི་ལ་མཆོད་ནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མཆོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཆོས་བཟངས་ལྟའི་འདུན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རབ་ལ་

གནས་པ་ཐོང་བྱེད་བལྟ་ན་སྤྱད་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྟོ་ནུབ་ན་གནས་པ་སྟེ། གང་ལ་
འདྲུག་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་པའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་ན་
གཞན་དག་ལ་གྲུས་པས་གཞན་ལ་བྱུག་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྟམས་པའི་
དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
སྟན་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲི་ནི་རྗེས་སུ་
བྲན་པ་ལ་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བས་སྟན་ལ་མཆོད་ན་བརྒྱ་བྱིན་ལ་མཆོད་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་པ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་
གྱུར་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་
སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་
རྒྱུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟམས་དུ་འགའ་ཞིག་དོགས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱེད་མས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གྲུབ་ཐོན་
པ་དུས་ཕྱིས་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མཆོད་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མདོ། །ཉེ་བར་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་རྩེ་དུ་བསྐྱན་པའི་
 བྱིར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛམ་བུའི་སྤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆིགས་ཚོད་པ་ནི་དོན་ཐལ་ཟེན་པ་
 ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྦྲས་པས་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཉིད་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་བསྐྱན་པའི་བྱིར་འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་ཏེ། འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱེས་པའི་བྱིར་
 སྐྱ་གདུང་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མཆོད་པ་བརྟེས་ཤིང་། འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁོ་ན་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་སྦྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་
མཆོད་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་
ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རིན་ཐང་མ་མཆིས་པའི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་
ཡིན་པས་ན་རིན་ཐང་མེད་དེ་རིན་ཐང་ཆད་མེད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་དང་ཞེས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་
རོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་བཤོ། །ཆར་གཅོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞན་པར་
བྱེད་པའོ། །མི་འཕེལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །ཉེ་
བར་ཞི་བར་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་ནས་འབྱེན་པའོ། །ཆ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཏུངས་པར་གྱུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའོ། །གཟེར་
བ་ནི་གཏུངས་པའོ། །ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་ནག་ཐེབས་པའོ། །གཟུང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྒྲུང་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་
བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བསལ་བས་མ་མཆིས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མོ་གཞན་དག་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པས་དེ་དག་དང་འོག་ནས་འཆད་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དག་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

རྒྱ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་འབྲུམ་བུའོ། །རབ་
རིབ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པར་རོ། །མིག་ནད་ནི་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མིང་
རྟོག་ནི་མཐུག་པར་ཞེས་པ་ཉིད་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དང་ས་པོན་གྱི་

གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་སེལ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་ཁིང་ཁི་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེའི་རང་གི་མདོག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རས་དཀར་
པོས་དགྲིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལྡང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་པོ། །དགྲིས་སམ་བཅིངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་པ་འམ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྟོག་པར་གྱུར་བ་ནི་རྩལ་མང་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དང་བར་འགྱུར་ཁིང་འོག་
ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཟས་གཙང་མ་
ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་དཔེ་འདི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུམ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཅི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་
འཕགས་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱངས་དང་མཐུ་དག་གིས་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་ཚུང་ཁིང་སྤ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལྷག་མའོ། །

ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྟུམ་ནི་བཞུགས་པ་
ཡང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱད་ཉིད་
དུ་གྱུར་པས་མཆོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡང་ངེ་ལྟར་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
སྟོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཇིག་པས་རང་ཉིད་མ་རིག་
པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བས་ན་ཏག་ཏུ་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཐུས་མོས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ལ་མ་འཆོལ་བར་རང་རང་གི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བ་སྦྱེ། དེ་བས་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དེ་རྣམས་ལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་
ཀྱི་བསྟན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེས་ན་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་མཛད་ནས་ཐུབ་པས་འདི་
སྐད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གདུལ་བུའི་སྦྱེ་བོ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་
བསལ་ལ་ལར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ནི་རྗེ་ལྟ་
གདུལ་བུའི་ཤེས་པ་སྤྱར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཉན་པ་སོའི་
སྦྱེ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །

འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔེར་ན་རྒྱལ་
སོའི་སྦྱེས་བྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་གང་ལས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་

དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་འབྲིང་བསྟན་པའི་བྱིར་གཞན་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་འདིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
ནོ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་དོན་གྱི་བྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བས་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་དང་
སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་བཞུགས་པའི་བྱིར་
བཞུགས་ཏེ་འོ། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ཡང་དག་པར་འཇིན་པའི་བྱིར་འཆོ་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཐུས་ཉིན་ཞག་
ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་བྱིར་གཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤྱིར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱི་མཐུས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་གྲོ་ཤི་ཀ་འདས་
པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསལ་རྟེ། ཆེན་པོ་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་རྟེ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་
སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་འདུག་གི་
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཀོ་ཤི་ཀ་
འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་རིང་པོར་
རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་རྣམ་
པར་གཅོད་དོ་སྙམ་དུ་བསམ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསལ་རྟེ། །གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
རྣམས་འདོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་བསྐབ་པ་ཉིད་ནི་ཀོ་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྲིད་མི་
འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་
བཅོམ་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་
ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
དག་སྦྱོར། །ཞེས་བཤད་པས་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འོན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་གསུངས་ཤེ། འོན་
ཀྱང་རྟོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་
ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་
བྱེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བསྟན་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །ཉེ་བར་བསགས་པའི་བྱིར་རྟོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམས་པ་རྣམས་
སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་བྱིར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་ཞེས་སྟུང་དང་སྒྱུར་རོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྲུམ་
བརྗོད་པས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ནི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ནི་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཚུ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་ཚུ་ནི་དབངས་སུ་འོ། །ཞིང་ནི་འཁོར་ལྷུ་མ་སོ། །གྲིབ་མའི་བྱེ་བྲག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྗོགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་བརྗོད་
པའི་བྱིར་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་ན་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྤྲད་དུ་འོ། །

མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
 ཏེ། རང་གི་དོན་ལ་མོས་པའི་པན་ཡོན་མང་པོ་སྦྱེད་པས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་གངས་དང་ཆད་ཀྱི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་
 ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ན་སྤུ་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་
 དང་། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱུད་དང་འཁྲིད་དང་ཆེན་པོ་
 སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་དུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་རྒྱས་པའི་རིམ་
 གྱིས་པན་ཡོན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཆོག་གཞན་དུ་སྟོན་པས་ནི་
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་དོན་གྱི་མོས་
 པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དོན་
 གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་དུ་བྱ་
 བ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པར་ནི་སྦྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་དང་། གསུམ་པར་ནི་
 བར་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་པན་ཡོན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་ན། པན་ཡོན་རི་

སྟེད་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཅར་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
སྤང་བ་ལས། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ལུ་སྟེ་བཞེ་བའོ། །

དེ་ལྟར་མོས་པ་བཞེན་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགའི་གནས་སྐབས་
དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་དགུས་གོང་དུ་
མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་བསྟོད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱགས་པ་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་པས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་
དང་པོ་བསྟོད་པ་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་ནས་བཙུག་པ་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དོར་ཁིང་བཏང་བ་དང་བསམ་པས་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འཆེ་བ་
སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡི་གོ་ལ་
སོགས་པ་ཉམས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་པར་མོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བའི་སྟོས་བདག་གིར་བྱས་པས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་ཁིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟོར་བ་ལས་སོ། །འདུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པས་སོ། །སྤྱིན་ཁིང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བདོག་པ་

ཐམས་ཅད་སྒྲེར་བའི་བྱིར་རྟོ། །འདི་ཉིད་སྒྲུར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སམ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱིན་པ་སོ་དང་ལེན་པ་སོ་
མི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྟོབས་ཤིང་
འབྲུལ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཆིག་གསུམ་སྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ཆིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྟོ་ཤི་ཀ་དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། སྦྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །འགོད་པར་བྱེད་
པ་ནི་དུས་དེ་སྤྱི་ཅིག་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱིང་
བཅེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱིན་པའི་བསམ་པ་ལྷག་པས་གང་གི་བཀུར་སྟེ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཆིག་གི་ལན་བཏབ་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་
འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དད་པའི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ལྷན་པས་སྐལ་བ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །གན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མ་གཞི་ལ་སོགས་པ་གང་
ན་གནས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སོང་བར་སྦྱར་བ་ལྷན་བཞད་པའི་གང་
ཟག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་

བཤོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པས་
སོ། །གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་དོན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་པས་སོ། །སྟོམ་ལས་
མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པས་སོ། །སྐྱབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱབ་
པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དང་ལྡན་པར་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའོ། །

འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་ནས་གཞུང་དང་དོན་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཞེས་སྤྲ་མ་དང་སྦྱར་
རོ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་
པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་དག་པར་འགོད་པ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་དང་འདུན་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་དང་ལྡན་པས་བག་མེད་པ་རྣམས་དགེ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམན་པ་ལ་མོས་པ་
དང་། བདག་ཉིད་རུས་པ་མེད་པས་བརྟན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། བྱ་བ་མང་བས་
འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱན་དུ་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་པན་ཡོན་སྟོན་པས་གཟེངས་སྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མཉམ་པ་
དང་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་དོ། །ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གིས་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱིང་བ་དང་ཁོད་པའི་ཉེས་པ་སེལ་བས་ནི་རིམ་བ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་པན་ཡོན་ནོ། །བྱེད་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བོད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱད་དེ་འབད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མི་ལྟོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མི་ཤེས་པ་དང་ལོག་པར་ཤེས་པ་སེལ་བས་སེམས་རྒྱས་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །སོམ་ཉིད་སེམས་སེལ་བས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་གྲོ་ཤི་ཀ་འཛམ་བུའི་སྤིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྦྱོང་སྤྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྦྱོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེས་བཞིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་ཅམ་བཞི་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། བདུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོད་ཅིང་བཞག་ནས་ཞེས་མཐར་བསྟན་པའི་རྗེས་
 ཐོགས་སུ་སྤར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་ལས་རྟོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འདུག་པར་
 བྱའོ། །བསྟོད་པ་ཙམ་བརྒྱད་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅན་ལྟ་ཞོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཞག་པ་
 བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

བསྟོད་པ་ཙམ་དགུ་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་
 རི་སྟེང་དུ་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་པ་ལས་བསོད་
 ནམས་ལྟག་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྱར་པ་ཙམ་དང་པོ་གཞན་ཡང་
 རྟོ་ཤི་ཀ་འཛམ་བུའི་སྤྱང་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱང་ཆེན་པོ་བཞི་པ་དང་། སྟོང་སྤྱི་ཕུད་དང་། སྟོང་གཉིས་དང་། སྟོང་གསུམ་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དང་། ཆང་མེད་
 པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་
 བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བཞིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཀྱར་པ་ཙམ་གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བཞི་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་རྗེས་ཐོགས་ལ་སྤར་གྱི་འགྲེལ་

ལས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲི་ཞིང་དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་
རྣམས་པར་སྦྱོང་ཞིང་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པར་བྱའོ། །

བཀྱར་བ་ཙམ་བྱུག་པ་ནི་ཡང་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེས་ཏུ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྱར་བ་ཙམ་
བདུན་པ་ནི་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེས་ཏུ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །བཀྱར་བ་ཙམ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེས་ཏུ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ལ་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་རྟོགས་པ་ལ་རྣམས་པར་
མཁས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྦྱང་པར་
བཞེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་
ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོག་རྟོན་དང་བཙས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པས་
གསོལ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡང་བསྟན་
པར་བགྱི་བ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེས་ཏུ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དངོས་པོ་རྟོགས་ན་དེའི་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེས་ཏུ་

འོངས་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་
ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྲུག་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཐོས་ནས་ལོག་པར་བསྟན་
བཅོས་ནས་གོམས་པས་རྟོགས་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུམ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པ་བསྐྱེབས་ཤིང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་རྟོགས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལས་ཉམས་པས་
རྒྱད་ཐོས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བ་དེ་བས་ན་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་དེའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་སྤངས་པས་སྟོང་བར་འབྱུར་བ་དེ་རྒྱ་དང་
རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ནི་བཅོས་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པས། །གང་ཡང་
དོན་གཞན་ལ་རྟོག་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྤྲུམ་པ། །དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཁོ་ན་
ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅེས་དུ་སྤྲུམ་བཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ལུས་མ་གོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཆོགས་དུག་ལུས་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུས་མ་བསྐྱོམས་

པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྟོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚིག་འདི་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་
རབ་འཆལ་པའོ། །སོམ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས་ལུག་ལྟར་ལྷགས་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ནོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མཉམ་པའོ། །གཟུགས་
འཛིག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་
མེད་པའི་འཛིག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་པན་ཆད་མི་གནས་པའི་འཛིག་པ་ནི་
གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་
བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་
དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལོག་པའི་
ཤེས་པ་བཅོམ་པ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་དེ་ལྟར་ཆོལ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པའི་བཤད་པ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་པར་མ་གསལ་

བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྐྱོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་ཡང་ཀློག་གི་ཀ་གཟུགས་འཛིག་པ་གཟུགས་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཙུ་བ་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

བཀྱར་བ་ཙམ་དགུ་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཀློག་གི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་མོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ནས་ངེ་སྤྱིད་དུ་གང་གྲའི་གྲུང་གི་
 བྱེ་མ་སྤྱིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ངེ་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་
 སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བཀོད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་
 གཞག་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པས་སྦྱིན་པ་དང་དེ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ངེ་སྤྱིད་ན་དོན་བྱེད་པ་སྤྱུ་མ་བས་བྱེ་མ་

བསོད་ནམས་མང་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་
བས་བསྟུན་ས། ཀྲོ་མི་ཀ་འདི་ལས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་ཏུ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ངེ་མ་མེད་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལ་བའི་ཡུམ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་འབྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
གསལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐྱེགས་བཅས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཆང་
བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གཞན་
མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །བསྟུགས་པ་ཅམ་དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཀྲོ་མི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་གིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་བཞིན་དེའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་ཐོབ་པ་ནི་
ཀྲོ་མི་ཀ་འདི་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཀྲོ་མི་ཀ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་བཞིན་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོགས་པ་

ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་བཏབ་པ་ལ་གྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་གཞན་ཡང་གྲོ་ཤི་ཀ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
སྐད་དུ་སྤྲས་པའི་རྣམ་པས་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དགོངས་པ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
གྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

བཞི་པ་ནི་གཞན་ཡང་གྲོ་ཤི་ཀ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
བཀོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་
ཚུལ་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དགོངས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་ཤི་ཀ་རང་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི་ཡང་གྲོ་ཤི་ཀ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་
བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་གཏད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་པའོ། །བསམ་པ་གང་
གིས་ཤེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་དང་།
མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་དབྱེ་བས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་དང་གང་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་
བཅུག་ནས་སྐྱེགས་བམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བས་སྐྱེགས་བམ་སྦྱིན་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱེགས་བམ་འབའ་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་ལ། འདི་ནི་
ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངེས་པ་སྟེ་
གདོན་མི་བླ་བར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདི་སྐད་ཏུ་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་
པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེགས་བམ་བྱིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཡིན་གྱི། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ་
སྐྱེགས་བམ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི་ཡང་རྟོ་ཤི་ཀ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེས་འདིའི་ཞབས་སུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་འོག་ཏུ་རྟོ་ཤི་ཀ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
སྒྲུང་གསུངས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བཟླས་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ནི་ཡང་རྟོ་ཤི་ཀ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲེས་ཀྱི་ཞབས་
སུ་གཞུང་རྗེས་སུ་བཟླས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་རྟོ་ཤི་ཀ་སྤྱོད་སྤྱི་ཕྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་ལྟག་པའི་
བསམ་བསམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་
ཞུས་པ་དང་ལན་གྱི་དོན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ཅམ་དགུ་
པ་ནི་རྟོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་
གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་
མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་རྟོ། །དེ་ལ་
 གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ནི་སྦྱུམ་ཁུང་ལ་སོགས་
 པའོ། །མལ་ཆ་ནི་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །སྟན་ནི་ཁྱི་སྟན་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཁྲོ་འཆལ་བ་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའོ། །གསོ་སྟན་ནི་དེ་བསལ་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་སྟན་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོ་བྱང་རྣམས་ནི་ཆུ་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་དུ་མཐོང་བའི་འབྲས་བྱ་
 བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་ཡོན་ཆེན་པོར་བགྱིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་
 གཞན་དུ་འབྲས་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྔ་མ་རྣམས་དང་སྦྱར་རྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་གནས་ཀྱི་
 མཆོག་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འདི་ག་
 ལས་ཤེས་ཤེས་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཅན་དའི་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡོངས་
 སུ་ཡོངས་སྟོད་པར་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས། རྒྱ་འདིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཅན་ད་
 འགྲོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཅན་དའི་
 འགྲོད་པ་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པར་མཛད་ནས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་བསོད་སྦྲུམས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་
 སྦྱོང་པ་མཛད་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསོད་སྦྲུམས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་
 མ་མཉམ་པར་མཉམ་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་མཉམ་པར་མཉམ་པའོ་ཞེས་གྲང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་དག་
 བེ་སྤྲིན་གནས་འབྲེལ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོམ་པ་གོམས་པས་བྱས་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གདམས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་གིས་རི་ལྗར་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་སྟུངས་ནས་དེ་
 ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། འདི་སྟུང་དུ་གང་གི་
 ཕྱིར་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་གིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 སྤྲད་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། བསྦྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་
 སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པས་
 བསྦྱོང་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱགས་པའི་དོན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །

སྦྱོར་བ་སྤྲིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲེས་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས་

སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདམས་པའི་སློན་སོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སློན་སོ། །དི་ལྟར་གཞན་དག་ལ་
སློབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན་ཞེས་ཉོགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློབ་འཕེལ་བ་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་འཕེལ་
བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །

འདི་དག་ལྟོག་པའི་སློན་སྟེན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སློས་ཏེ། མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེས་ན་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སློ་
ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་པར་འཆང་
རྒྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་
འདི་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེའི་རང་བཞིན་
སྟོན་པ་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཉོགས་པ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་
ཡིན་གྱི། གཙམ་གསག་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཁོན་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་
ནི། །དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་བ་དང་། །བཀྲར་བ་དང་ནི་
བསྐྱགས་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་དང་དེ་དག་གི་སྒྲིང་གཞི་
དག་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྲར་ལ་
བསྐྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟོ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོད་བ་དང་བཀྲར་བ་དང་བསྐྱགས་པའི་མོས་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་
སུ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བརྟོན་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་
བྱད་པར་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པའི་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དག་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོན་བ་ཡིན་པས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བྱམས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པའི་
བྱིར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞིག་གིས་འབྲས་བྱ་བྱམས་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཐུགས་
སྲ་ཚུད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་བྱམས་བའི་འབྲས་བྱ་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ན་གང་གིས་དེ་བྱམས་བར་འགྱུར་བ་དེས་བྱམས་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལས་འདི་འབྲ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ནི་
བྱམས་བ་ཡིན་རོ། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པར་
དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལས་གཞན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་འོག་ནས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་
འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་
ཆུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཞེས་འདི་
སྐད་ཏུ་ཆུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱུར་

ཅིག་ཅེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་དངོས་སོ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོག་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་འབར་
བས་དམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མེད་པས་གཙུག་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དམ་པ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །གཙུག་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དམ་པའི་མཆོག་གྲང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པས་རབ་ཉིད་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ་མཆོག་རབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་སོ་ལས་ལུལ་དུ་
བྱུང་བ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གྲུ་ལོམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་པོའི་མཆོག་ཉིད་གྲང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པ་མེད་
པས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་
ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལས་གོང་ན་མེད་པ་གཞན་མེད་པས་གོང་ན་
མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མཉམ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
རྒྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་དམིགས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་

བརྗོད་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་པ་དང་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །ཤར་དང་ལྷོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཞལ་དུ་
མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ན་གནས་
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་གངས་རི་ལྷ་བར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཞལ་
དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་དང་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དག་ལ་མཐའ་ཡས་སུ་
མེད་པ་ཞེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྗོད་དོ། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཞལ་དུ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སློབ་
པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིམ་པ་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ལམ་
ལས་འདས་པས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལམ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་
གྱིས་ལམ་ཆད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་ན་
འདུག་པ་ཆད་པའོ། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་སྤྲོས་པ་

དང་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་ཆད་པའོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཆི་མ་
ཟད་པའོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆེར་མ་བཅོམ་
པའོ། །ཁྱར་ཤིན་ཏུ་བོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་ན་ལམ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྷན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་ཀླན་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷན་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་སྒྲུངས་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
རོ། །ཁྱར་ཤིན་ཏུ་བོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྷན་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གྲངས་རིམ་
བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་བར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི། ཟག་པ་མེད་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ཕྱང་པོ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེན་མོང་པ་ཡིན་པས།
སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཇུས་སུ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡིན་
ནོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཞི་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
ཡིན་པས་མིང་དུ་ནི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་

བར་ཁྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་པོར་
 པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་
 རྣམས་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་པོར་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་བསྐྱེད་ནས།
 པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲགས་ཆུང་སྟེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཕྱན་སྐྱེས་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སྐྱེས་ཆོག་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་
 པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྤྲོད། །མདོན་བར་ཤེས་པའི་
 པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་བར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 དམ་བུ་ག་པ་ཡིན་པར་ག་ཟུང་རོ། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་
 པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
 བར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་མ་ཡིན་ཞེས། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ནས་བར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅད་ནས་རང་ཉིད་ཆོས་

གྱི་མིངས་སྟོང་རྗེས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་དང་གཞན་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

སྒྲིན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་སོ། །པན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྤྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྟེར་བ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཕྱག་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་དང་སྤྲ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྲབ་
 ཅིང་དེ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པའོ། །

རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་
 ཀྱིས་མགྲུ་བར་མཛད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུའོ། །སྤྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྤྲིབ་པ་མེད་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྲིབ་པ་མེད་ཅིང་མ་ཆགས་པའོ། །དེ་ཉིད་

ཀྲིས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་མེད་པས་མ་མཉམ་པའོ། །བདག་ཉིད་དང་
མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པས་ན་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པའོ། །དཔེ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་དཔེ་མེད་པའོ། །མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་
སྤུ་བཅད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྲིས་ན་དབག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཁྱད་པར་དེ་
དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུས་ཏེ།
ཀྱན་བཞུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་སྤུ་བཞུང་པའོ། །

སྟོབས་ཀྱི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། སྟོབས་ཀྱི་ནང་ན་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕྱུལ་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །གཟིགས་པ་ནི་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྟོ། །སྟོབས་བཅུའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དང་གནས་
མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅུའོ། །

མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་འཆའ་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱིར་ཀྟོལ་བར་བྱེད་པ་
མེད་པས་མི་འཇིགས་པ་ཉིད་རྣམས་པ་བཞིའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ལྷུད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

སོ། །དོན་དམ་པར་མངོན་པར་སྤྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མ་ལུ་བྱ་ཉིད་མངོན་དུ་
མཛད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་
སུ་ཆུད་པའི་ཆོས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པས་
འཁོར་ལོ་དང་འབྲུ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་རབ་དུ་
བསྐྱོར་ཞིང་གདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རབ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་སྟན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་འཛིན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་བའོ། །གདུལ་
བྱའི་ཡིད་འགོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་བའོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་
པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟོགས་པའོ། །སྤྱི་བ་པ་བརྟན་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ན་
ཆོས་ཀྱི་རལ་གྱི་འདེབས་པའོ། །ཆོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེས་
པའོ། །རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིན་
པའོ། །ཡིད་ལ་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛད་
པའོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བདེ་བར་མཛད་པས་ན་ཡང་དག་པར་
སྟོབས་པའོ། །གང་ཡང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདུལ་བས་ན་བདུལ་བའོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ན་བསྐྱབས་
པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་ན་མོས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ངེས་པ་ཐོབ་པས་ན་
ངེས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་

རོ། །སློབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་སློབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་དག་སློབ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱས་པའོ། །དག་སློབ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །དག་བསྟེན་ནི་སྐབས་གསུམ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དག་བསྟེན་མ་ཡང་
དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན་དུ་
སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་སྐབས་
སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན་དུ་སློབ་དཔོན་
གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་འདུལ་བ་ལས་གཉིས་སུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་གྱིས་སློབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་
གསུམ་ལ་ཡིད་དང་བར་བྱེད་པའོ། །མ་ལུས་པ་ལུས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་
བྱ་གཞལ་དུ་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
དང་འབྲེལ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་
བསྐྱས་ཤིང་ལྷག་པར་སློབ་བྱེད་གས་ནས་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བསྟོམས་ཤིང་བཅིས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པ་ནས་དུད་
འགྲོའི་སྟེ་གནས་དང་འབྲེལ་པའི་བར་གྱིས་གཞལ་ཁིང་ཆད་དུ་བྱས་ནས་འོངས་
ནས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཁིང་།

བྱེད་པ་པོའི་བསམ་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་དད་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་བདག་ཉིད་
 གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མཆོག་གི་དོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

ངག་ཏུ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་
 སྐྱུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བརྫོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆོག་གོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷག་མཐོ། །མི་དམིགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་ནས། ད་
 ནི་དེ་ལ་ཆོལ་བ་ངན་པ་ལ་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་འདི་བ་ནི་དེ་ལ་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དག་གིས་ཕྱལ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །

སྟེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་ཞིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེར་ཡང་ཡོངས་
 སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་
 ཞེས་དོན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་གང་དག་དང་ནམ་པ་གང་

དག་གིས་སེམས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་གང་དག་དང་ཅུམ་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
དམིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེ་འཇིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་ནུས་པའོ། །སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཇིན་པའི་ནུས་པར་རྟོག་པའོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཆོག་གི་སྤང་དེ་ཅི་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་
སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་མར་མ་
བྱས་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་བྱིར་མེད་བཞིན་
དུ་ལྷག་པར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱེད་དམ།
ཅི་སྟེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

གལ་ཏེ་དམིགས་སོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཆད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་
ན། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི། །སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །བྱིན་
ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །དེ་བྱིར་དེའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡོངས་སུ་བསྡོ་
བའི་བྱ་བ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་
ཚུང་རོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །ནུས་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱོ་བཏགས་པས་བརྟན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་ལམ་དང་
སྐྱུ་མ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་སོ་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གཤམ་ཉེ་དངོས་སོ་དེ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་པ་ཡིན་ཉེ། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པའོ། །

སྤྱིའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་ན་མཚན་མར་བྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
འདུ་ཤེས་ནི་རང་གི་ཡུལ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པས།
འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དམིགས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་
པའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་སྤྲུམ་
བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ན་འདིའི་སྤྲུམ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་
ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མ་
སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པས་དཀྱུས་མའི་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤྲུམ་པར་འགྱུར་
རོ། །གཤམ་ཉེ་གཞན་ལ་རང་གི་ཡུལ་མེད་པས་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ན། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་སྤྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་
བས་བསུ་ནས་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ལ་
 སོགས་བ་བསྐྱེད། །རྣམ་པར་བཏགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་བཏགས་ནས་
 སོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཏགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་ནས་སོ། །འདྲ་
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་ལ་སོགས་བ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདྲ་
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པར་སྐྱར་རོ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་ཚན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱོད་པ་གཞན་བསྐྱར་པའི་དོན་
 དུ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་
 བ་དང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཇི་ལྟ་བར་ཞེས་པ་ནི་ལྟག་མའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་ཁོང་ནས་སྤང་ལ། དེ་ལྟོ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ། །གཟུང་བ་དང་
 འཇིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱོས་སོ། །འདི་སྐྱམ་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་

བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་
དག་གིས་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་
དེ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གང་ཡང་གང་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་མི་བྱེད་
དོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་མི་འཐད་ན་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་འབྲ་བར་བརྒྱད་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་མ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བསམ་པས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་
སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མངོན་
བར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་
བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། འཕགས་པ་
རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བརྗོད་པར་
མི་བྱ་སྦྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་དེ་ལ་གང་དད་
པ་ཅམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་
བྲལ་བས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དད་པ་ཅམ་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཆུང་དུ་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་

གསུམ་གྱིས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་དང་པ་ཙམ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་དང་། རུས་པ་ཉིད་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
དང་། དང་བ་དང་། མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་རུབ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་
བསམས་པའོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རབ་
འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་དགེ་བའི་
བཤེལ་གཉེན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་
ཀྱང་ཡང་དགེ་བའི་བཤེལ་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདད་བས་སོ། །གཞན་ཡང་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། བྱམས་པ་སེམས་གང་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་
ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྒྱ་བའོ། །སེམས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་བསགས་པ་རྣམས་པར་འཛིག་
པས་འགགས་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་པས་བྱལ་བའོ། །རྣམས་པར་
འགྱུར་བའི་འཛིག་པས་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་དུས་སུ་ཡི་རང་བའི་
 སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་དེ་གང་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་
 སྤྲུལ་དུ། འདི་ལྟར་འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་
 གིས་སྟོན་དང་བྱི་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 དང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་མཚུངས་པ་ལ་ཏུའི་རྒྱན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 གཅིག་ཁོ་ནས་སྤར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་བྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་ནི་རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆེ་
 མེད་པ་དེ་བས་ན་དེས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་ཅེས་བསམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་མ་འབྲེལ་ཏོ་ཞེས་བསྟན་ནས།
 ད་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆིག་དེ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐྱད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱེས་པས་རྗེས་སུ་

ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ལས་སུ་གྱུར་བ་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་བས་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་བསྡོ་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྡོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངག་དེའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་སེམས་གཉིས་སྟངས་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ངག་གི་དོན་འདི་ལྟར་གྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་ན་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཆེ་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་གི་ཆེ་བསྡོ་བར་བྱ་བ་དང་སྡོ་བར་བྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་བྱུང་བའི་སེམས་དེ་གཉིས་འགྲོགས་པ་མེད་པ་དེས་ན་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་བྱུང་བའི་

ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཐེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་རི་
ལྟར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འོན་ཀྱང་མའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེའི་ཆེ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཞེ་ན།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ངོ་མོ་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འཕགས་
པ་བྱམས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤེལ་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྦངས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །

དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ཐེས་ཐོགས་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་
སེམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཡང་ཐེས་ཐོགས་ལ་དགེ་
བའི་རྩ་བ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟོས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
སེམས་ཡོངས་སུ་སྡོམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་
གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། སྐད་ཅིག་གིས་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པས་ན་བྱིས་
པའི་སྐྱེ་བོའི་ངོར་རྒྱན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟ་ལ་སྟོས་པས་སྤྱ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་ཆ་
ཅམ་ཡོངས་སུ་བོར་ཏེ། སྒྲ་ཅམ་ཁོ་ན་བཟུང་སྟེ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱག་པར་བྱེད་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲར་
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཆིག་གིས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
རི་སྐད་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཁས་ལྡང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་བས་
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སོ། །གལ་ཏེ་རི་སྐད་
ཏུ་བཤད་པའི་དགོངས་པས་མི་འཇིན་ན་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་རི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བ་དེ་བས་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་
དགོངས་པ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འཇིན་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་རི་ལྟར་

ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟེ་བའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་སྟོན་དུ་བྱས་པའོ། །

གཞིར་བཅས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདུན་དུ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་བཞག་ནས་
སོ། ། ཡོངས་སུ་བསྟེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྟེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་
ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་ངེ་ལྟར་
འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལལ་
གདབ་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ལ་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་
སུ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སེམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
མ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་སེམས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
སྟེ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་ངེ་ལྟར་སེམས་དེ་མི་ཤེས་ཏེ་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྟེ་བར་

བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་
 སྐད་ཀྱི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དང་ལྡན་པར་གཟུང་ན་
 དེའི་ཆེ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདིས་སྦྱུ་མ་མཁན་དང་འད་
 བར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་
 བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱགས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་བཞི། གལ་ཏེ་སེམས་གང་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱུ་མ་མཁན་གཞན་འགའ་
 ཞིག་། སྦྱུལ་པའི་རྟ་སོགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །སེམས་ལ་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་
 པ། །དེས་ན་འཁྲུལ་བ་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱུ་མའི་སྦྱེས་བྱ་ལྟར་འདུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མི་
 འགྱུར་བས་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྱོར་བ་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཟད་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་རྟོགས་པའོ། །

འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་
 ལའོ། །སེམས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སོ། །ཆོས་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
རོ། །དོན་འདི་ཉིད་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །

ཆོས་དེ་ནི་མི་ཟད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་
མེད་པས་ན་མི་ཟད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
མི་བསྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་སོའི་ཆོས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟའི་རྣམ་པས་
ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་སྣང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདྲ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་སྟོ་བཏགས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
གྱི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་སྟངས་དང་རྣམ་པར་བཏགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གང་གི་སོ་སོར་སྟངས་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་
འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་ཡུལ་དུ་སྟོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱན་པ་

ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་
སྟོན་ཡུལ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཡོངས་
སྐྱུ་བསྟོ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་ཆགས་པ་དང་། བསྟོ་བར་བྱ་བའི་སེམས་སྟོ་བར་
བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་
སྐྱུ་མི་བསྟོ་ལྟ་བུ་ཡང་རྟོགས། དེའི་ཆེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་
འབྱུང་ཞེས་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ངེ་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་ལྟོག་པའི་སྟོན་པས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། རྟོགས་པ་མེད་པར་འབྱུག་པ་མི་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པ་ཉིད་ངེ་ལྟར་ཡོངས་སྐྱུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་
པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། འདི་ལྟར་བསྟོ་བ་དེ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་
ཆོད་མ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཛོ། །དཔེན་པའི་
ཡོངས་སྐྱུ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་
བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་མ་ཆགས་
པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཀུན་ནས་
སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །

སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་

རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞི་བའོ། །ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་
བར་ཞེན་པ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཤམ་ཏེ་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྤྱར་རོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟོ་བ་
ཅི་འབྲ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
སྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ་ཀུན་རྗེ་བ་དུ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་རང་གི་
རྒྱ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་སྤྱེས་པས་ན་དེའི་རིགས་ཅན་ནོ། །རང་
དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རུས་པ་
དང་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་
པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་མ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་
མའོ། །བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཉིད་ན་རི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུ་
ནས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་མཆན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པའོ། །དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་དགག་པ་མི་འཐད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དག་གྲང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་གང་འདས་པ་དེ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཉིད་དུ་མ་རྒྱུད་
 པའོ། །གནས་པར་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་གནས་པར་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མཚན་མ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཚན་མར་འཛིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སེམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 དགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །མཚན་མར་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་སྟེ་བྲན་པ་དང་བྲལ་བས་
 ཞེས་སྟོས་སོ། །བྲན་པ་མེད་པས་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་དང་བྲལ་བའམ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ལྟ་སྟིན་ལ་སོགས་
 པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་མི་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ན་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་པ་དང་མཚན་མར་མི་བྱེད་
བས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འོན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེས། དེ་སྟེ་མཚན་མ་དེ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་མིག་བརྩམས་པའམ་དཔུས་ཡོང་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་
རྒྱན་མ་ཚང་བས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལངས་པ་དང་འདྲ་བར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྲར་ཡང་
དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་ཆོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྱོན་ཉི་
བར་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་
སྤོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་
ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པར་ཆ་བ་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་འདི་དག་ཆེར་མ་ལ་
སོགས་པ་བརྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ལས་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་
ས་བོན་དང་བལ་བས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ལོག་པར་དེ་མི་སྤོང་བས་སྐྱེས་
བུའི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྐྱོན་དང་འདྲ་བར་བརྟུན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་འདྲུག་པ་སུ་ཞིག་གིས་བརྟོག་པར་ཀུས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས་
བོན་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
ས་ལས་ཅ་བ་བྱུངས་ནས་སྒྲུང་བའི་ཤིང་བཞིན་དུ་ས་བོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་
བར་རྟོག་པ་བར་པ་སེམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་མ་ལ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་པའི་ཚོགས་དང་
ཡོངས་སུ་སྔོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སེམས་ཤིང་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེའི་
རང་བཞིན་དུ་མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་པས་མཚན་མར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྟན་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་
སྦྱབ་ཀྱང་མི་དམིགས་པའོ། །ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སྟོབ་པ་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྦྱོར་བའི་དོགས་པ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སྟོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཉན་
པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་དེ་སྐད་མ་ཐེར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་སྐད་ཅེས་སྦྱོ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་

ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་
པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། བདག་དེ་དག་གྱང་
འགགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་སོགས་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་དེའི་བག་
ཆགས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། བདག་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་
དངོས་པོ་འགགས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དེ་དག་འགགས་པས་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་
གཉིས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོར་བ་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་
སུ་དམིགས་སུ་མེད་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དབེན་པ་དམིགས་པ་དང་བུལ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །

ཡང་ན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གྲངས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །བསམ་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བསྟོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་
མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་ལམ་ལས་འདས་
པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
ལྟག་པར་སྟོ་བཅུགས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་ཆོས་
རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟག་པར་སོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་བར་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
ནོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བ་ཉིད་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལག་ལ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
མཆོན་མར་བྱས་ཤིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་
ཕྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་
ཞེན་བས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་
བས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་བ་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ། མི་དམིགས་
པར་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་རྟོ། །

དོན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་མི་
གནང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་
ཕྱིར་གང་ཟག་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་
འདས་པ་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆོན་མར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་
བ་དང་། གང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་དམིགས་
པ་དེ་བས་ན་སྟོན་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསོར་མི་རུང་
བ་ཉིད་དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་དང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འདུ་
ཤེས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་དེ་ནི་དུག་དང་བཅས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོག་པ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་དུག་དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་གདོན་པར་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཟུག་རྩ་དང་
བཅས་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཡང་ཆད་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་མའོ། །འདི་དག་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །དེ་ལ་དུག་
གི་ཉེས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པའོ། །

དུག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་ན་བྱེས་པའོ། །དུག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་
ན་ཡང་འཆི་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་འཇིན་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་
བའོ། །བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐ་མར་
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་བར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་
བའོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནོ། །ལོག་པར་ཐེན་ཅིང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་
པ་དང་། སྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལོག་པར་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་
སྟོན་པའི་དོན་མ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་
ཅད་སྟོག་པའི་དོགས་པ་ཅན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཇིན་པའི་བྱས་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གང་

གིས་དེའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་བ། དམིགས་པ་སྒྲིལ་དང་
བཅས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་
ནས། དམིགས་པ་ནི་དུག་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཆད་མ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐབས་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐབས་པར་མི་བྱོལ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་
བྱེད་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐབས་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྒྱུར་བ་མི་གདབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པས་བསྟན་བའི་དོན་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་སྟོང་བར་བྱེད་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་
མཁྱེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ཆོས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
སྒྱུར་དོ། །ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་
སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཉིད་གྱིས་གནང་བའོ། །

གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་
པའོ། །ཉེ་བར་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུག་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་
བསྟོར་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་

རིམས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡོ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་བ་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་རབ་
ཏུ་འཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་བསྡོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕེལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ནི་དམིགས་
སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ལྷའི་རིས་
ཐུག་དང་། སྤྱིར་བཞི་པའི་མི་དང་། ཡི་དགས་དང་། སྤྱོད་སོང་དང་། དཔྱུལ་བའི་
དབྱེ་བས་ཉི་ལྟའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྤྱིར་གི་གནས་བཅུ་བདུན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་
རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་བརྒྱད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ནི་གནས་མེད་དེ་སྤྱི་བས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཡང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གོང་ན་
དབྱིབས་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་བསམ་པ་ནི་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་
དོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདས་པ་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་
སུ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་

ལ་མི་གནས་སྐྱམ་ནས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། ཏུས་གསུམ་དང་ཁམས་
གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་ཏུ་ཏུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གནས་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་བྱ། ཆོས་གང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི་
རྒྱུད་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འབྲ་བར་ཟད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་བའི་སྟོན་ནས་
ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་འཕགས་པ་བྱམས་པས་བསྟན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་ལེགས་པར་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་། ཆོས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་
བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས།
རབ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་ཏུ་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་
འབྲ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྟོན་
པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་
ལོག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ་

སྟེ། དེ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 ཆུང་དུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་
 བརྒྱལ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 བ་ཆུང་དུར་གྱུར་པ་བས་མི་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆུང་
 དུའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་
 རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་དུ་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ནས་བརྒྱལ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བར་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་ནི་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲིང་གི་བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་
 བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱལ་སྟེ། སྤྱིན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་ལ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་གི་སེམས་ཅན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 པས་དེ་སྟེད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་གོས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་
 གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞུགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་
 དང་། འཇུག་པའི་སེམས་དག་གིས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་ལ། རྣམ་གངས་
 དེས་ན་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དག་ཁོ་
 ག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ནའོ། །རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཅིག་ཅར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའོ། །བདེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ཟུས་དང་བྱིལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་གནས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པས་རི་ལྟར་
 འདོད་པར་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱི་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ལ། རི་སྐད་བཞད་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་གྲངས་
འདིས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་བྱེད་པ་རིམ་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་
དག་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་འདྲ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རི་སྐད་
བཞད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལས་རེ་རེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེས་བསྐྱལ་
བ་དེ་སྟེད་དུ་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་རྟོ། ། །འགྲེས་སྒྲ་མ་ལས་
འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །

རྣམ་གྲངས་འདིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་གང་
གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཅིག་ཅིག་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་
རིམ་པ་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་སྐྱུར་བའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་
བྱིན་ཞིང་བཞད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནའོ། །

གཟུགས་ཅན་ཞིག་ལགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་གྱུར་ནས། །མི་ཤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩལ་
བས་མི་ཤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ངེ་
ལྟར་ན་རྒྱའི་བར་དུ་མི་བཟོད་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
བསུ་ནས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཤིན་རྩལ་བར་བྱིན་པ་
གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གངས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
གངས་དང་ལྡན་པས་ཆད་མེད་པ་དང་ཤིན་རྩལ་བར་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀྱིས་
ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་གངས་དང་བྲལ་
བའི་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ལྟེན་ཕྱེས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་རྗོད་པ་ནི། བཙུང་
ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱུར་
གྱུར་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །ངེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཅེས་དུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གངས་དང་ལྡན་པ་

རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཟེལ་གྱིས་མཚན་བཤད་པའི་ཕྱིར་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན། ཡང་དག་པར་
བརྟེན་པས་དད་པས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེས་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཅན་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པའི་དོན་སྤྲུལ་པ་ནི་དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདུན་དང་ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་བགམ་པ་དང་གཏོར་བས་
ན་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞེན་དུ་སྟེའི་རིས་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་བྲལ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་སྟུང་ཡོངས་
སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འབྲིན་ཞིང་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སྒྲོས་པས་དབྱངས་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་གྱི་
ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་འབྲིན་ཅིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་སྒྲོག་གོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གཉིས་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱོར་བ་
དུ་མའི་སྐྱབ་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་གཅོང་མའི་རིས་ཀྱི་སྟེའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་

པར་འདུ་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྤོངས་སུ་བསྡུ་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱུའི་
 བར་དུ་ཡང་རྩི་ལྷར་མི་བཟོད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟན་ནས། དེ་ལྷར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དགོངས་སོ། །

རྩིས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱོར་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོ་མའི་སྦྱེས་བྱ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པར་བསྟོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ལམ་ཉི་ལྔ་བ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱེ་བོ་སྟོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་པན་
 གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་རབ་རྣོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡིས་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་
 རོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་

དོ། །དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རང་བཞིན་བླ་
པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་
རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་
དང་། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྐྱོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ། །བསོད་ནམས་ཆེར་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རང་དང་
གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་
པ་རི་ཅམ་གྱིས་སོ། །མི་འཛིན། རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། །མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

རྟོག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རང་དང་སྦྱིའི་ངོ་བོ་དང་
བལ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་པ་ངེས་པར་མ་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་
ནོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འོང་བ་མེད་པས་ན་འོང་བ་མེད་པའོ། །མ་འོངས་
པར་འགྲོ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ན་འགྲོ་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་
མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

འདི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཙམ་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དང་བལ་ཞིང་མ་སྦྱེས་པའི་མཆན་
ཉིད་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དང་མི་
ལྟན་པས་དེ་དག་མ་བཅིངས་པའོ། །

རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་བལ་བས་མ་གྲོལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་
སྟོན་པ་གཟིགས་པའི་སྤང་བ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཙན་གྱིས་མཁུན་པའི་བདག་
ལ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་བདག་གིས་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་
ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཙན་གྱི་གཟིགས་པ་པོ་བཙམ་ལྟན་
འདས་དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འཁོར་
བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ན་མ་ཆགས་པ་དག་གིའོ། །རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁར་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ནོ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཛིག་
པ་མེད་པས་མི་འཛིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ལུས་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློག་གཅོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལུས་གྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་གིས་ལེགས་
པར་སྦྱོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་ལས་རྣམ་
པ་བཞི་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟན་

སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་
དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

མཚང་འབྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ཆོག་རྒྱབ་པོ་དང་དག་ཀྱལ་བ་སྤྲ་བས་
སོ། །བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་འཆོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྲོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནན་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་རྒྱལ་དང་
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་དེགས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་དང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་
བསུ་ནས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་རྩོམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་ཉེ་བར་གཟུང་
བ་ཡིན་པས་འདུག་ཅིང་ཆགས་པས་མངོན་པར་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞུམ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་
ཡིད་མི་གསོད་ཅིང་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ། གཏི་ཐུག་གི་ཆ་སེམས་ལས་སུ་མི་
རུང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱགས་པ་འོ། །ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཏི་ཐུག་གི་ཆའི་སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཉིད་
དོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་འདི་

ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱོམས་པར་གྱུར་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་དེ་
ལྷར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་ནི་
རྗེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་
བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་བ། །བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྟེན་
ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུག་པའོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོན་པས་དང་པོ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྟོས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟེགས་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གིས་ནི་དད་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་
བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་བསྤྱབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རྒྱ་
ཆེར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
ཏེ། རྩོམ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གསལ་བར་སྤྲང་
བར་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་འདུད་པས་ན་ཕྱག་
འཆལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་འོས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་བབྱི་བར་
འོས་པ་ལགས་སོ། །ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་དད་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་གོས་པ་མེད་པ་ལགས་སོ། །བཟོད་པའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ངན་སོང་དུ་འརྱུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་དང་བྲལ་བས་
འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གོས་པ་ལགས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲང་བར་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་རང་གིས་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་གསུམ་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བས་ན་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་རིབ་དང་
བྲལ་བར་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་
ལགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པས་འཕགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་བརྟེན་པར་བབྱིད་པ་ལགས་
སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོག་
ཏུ་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །

ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅོད་པ་ལ་སོགས་སྐད་ཅིག་མ་
བཞིས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་
བདེ་ལེགས་སུ་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །སྤྲང་བར་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །འཛིགས་
པ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བར་བབྱིད་པ་ལགས་
སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བཞི་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདྲ་ལྟ་དང་
ཤེས་རབ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ན་སྤྲ་བ་
བཞིན་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པས་ལམ་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །

འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པས་མིག་ལགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་
པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་འཕགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཉི་ལྷག་གི་སྤྲུལ་པ་དང་རབ་རིབ་རྣམས་མ་
མཆིས་པར་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་གདོན་མི་བླ་
བར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བར་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བབྱིད་པ་
ལགས་སོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པས་ལམ་དུ་འཕྱུད་པ་ལགས་སོ། །ལམ་ལ་རྗེས་

སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་
ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་མཚམས་སྦྱར་
བ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །

ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་
པས་ན་མི་འགོག་པ་ལགས་སོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་གྲགས་པ་མངོན་པར་
སྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་ཏུ་གནས་པས་ན་མ་སྐྱེས་པ་
དང་མ་འགགས་པ་ལགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་
ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་པན་པ་མངོན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཡུལ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོའི་དབྱེ་
བས་སྟོབས་བཅུ་བཅུད་པ་དང་། མི་སྤུལ་བ་དང་། མགོན་བཅུད་པ་ལགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེར་བྲག་ནི་
ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་སོ་དེ་ལ་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་པས་ཐེར་བྲག་ཏུ་གནས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ།
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་འཁོར་
བའི་གཉེན་སོ་ལགས་སོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ལགས་
སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་བྱིས་བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་

བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དེ་
ལྟར་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་
བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་
ནི་སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་འཕགས་
པའི་བདེན་པའོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་ནས་སློང་བར་བྱའོ། །སྤངས་སོ། །འདི་ནི་
སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་ནས་མངོན་
སུམ་དུ་བྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར་ལམ་གྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནས་བསྟོམས་པར་
བྱའོ། །ངས་བསྟོམས་སོ་ཞེས་པ་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མིག་སྟེས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་
དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་སྟེས་
པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་འདི་བདེན་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་བས་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པས་ལན་
གསུམ་དུ་བརྒྱས་པའོ། །མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞི་ཡང་ལན་
གསུམ་དུ་བརྒྱས་པས་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་

གཉིས་སོ། །འདི་དག་ཙམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་དང་
འབྲ་བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ།

དང་པོ་སྒྲ་ཏུ་སྤྲིང་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བའི་དབྱང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་ནས་འབྲང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཁམས་གསུམ་པ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་
སྟེ་སྟོན་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བདག་པོས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པས་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཡུམ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མཆོག་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་
དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ལན་བཏབ་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བར་ནན་ཏན་ལ་
སོགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་
འཕྲོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆོག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་གཞི་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ནི་གཞི་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཡུང་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཟེལ་

གྲིས་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གང་དུ། ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆད་མེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་འདྲ་བར་མཆོག་ཉིད་ཡོད་པ་དེར་ཟག་པ་མེད་པའི་བསྟོམས་པའི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་
མཆོག་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་
སུ་བསྟོར་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཉིད་ནི་འོན་ཀྱང་ཀོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་
ཆོས་དང་མི་འདྲིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་སྟོན་པ་དང་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་གསུངས་མོ། །བཟོད་པ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་
པ་དང་སྦྱག་བསུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་
སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་གོ་ཆ་དང་དགེ་བ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བས་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་མཛོན་པར་
སྦྱབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་བདེ་བར་གནས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་
གསུམ་མོ། །

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་
ལ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་
བའོ། །དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ན་འཁོར་

གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་སུ་འཇུག་པའི་ཡིན་
པའོ། །སྐལ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་
བའོ། །ལྟ་བ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཉིད་བཤད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྲ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །མིག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །ལན་བཏབ་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཡུམ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱང་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ།
དེས་བྱང་པོ་རྣམས་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་

མངོན་པར་མི་སྐྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཏེ། དེར་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
བཟུང་ངོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་
བསྐྱབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཆོས་གང་ཡང་གཏོད་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་དམིགས་པ་
ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཏོགས་
པའི་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་
པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་
ནས་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་རིམ་བུ་དེ་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བྱེད་དོན་དུ་དམིགས་པའོ། །

མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་བཞིའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
ཀྱི་རྩ་ལ་བཅོ། །རྣམ་པ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཏེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཀློ་ཤི་ཀ་རིམ་ལྟར་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
གང་གིས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅི་ཡང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གཏོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ཆོས་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་སོ། །ཆོས་གང་
ཡང་མི་འགོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཉེ་བར་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུའོ། །གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འགོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ཡང་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྦྱར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་བར་གྱི་ལམ་
རྣམས་སུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིང་དུ་བབྱིད། གསོག་ཏུ་བབྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆིག་བཞི་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རིང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་གངས་དེས་ནི་འགྱུར་བ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གོ། །

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་ཡུམ་
རིང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅི་འདྲི་བྱིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་
བས་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གསལ་
བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་བྱིར་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་
བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡོངས་

སྤྱ་གསལ་བར་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་ཡུམ་རིང་དུ་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཆེན་སོ་ཉིད་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཆེན་སོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབ་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཆེན་སོ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོར་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་པ་སྐྱེད་པར་མི་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆུང་དུར་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་རྣམས་འགྲིབ་པར་མི་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་གཡེང་
བར་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་མ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཙན་ཀྱི་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྟོབས་དང་ལྟན་པར་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་
མེད་ཅིང་སྟོ་འདོགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །སྟོབས་མ་མཆིས་པར་ཡང་མི་བགྱིད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པའི་བྱིར་རོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐབས་སྤྱི་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་ཆུང་དུར་འགྱུར་ལ། གྲོལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ནི་ཡུམ་གྱི་མཐུས་བྱིན་ཅི་
ལོག་དང་བྲལ་བས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་དེས་རི་སྟེ་འདི་སྐད་བརྗོད་སྟུང་
པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་
གི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་ན་ཡུམ་གྱི་མཐུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ནི་མ་བསྐྱུས་པ་མ་གཡངས་པ་དེ་བས་ན་ཆེན་པོར་མི་བྱེད་ཆུང་
 ཏུར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཆིང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཆའ་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དམིགས་པར་རྟོག་ནའོ། །སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
 འཆའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

གང་གིས་དེ་ཡོད་པས་སྒྲིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིད་ཏུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྒྲིད་ཏུ་གང་གི་བྱིར་སེམས་
 ཅན་ལྟ་བུར་ལས་བསྐྱེད་སྟུང་པར་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འབྲ་བར་བྱུང་བས་ན་རྒྱ་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིད་ཏུ་ཞེན་
 ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་སོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་ཅན་མ་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྒྲི་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་

དོན་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་དབེན་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མ་
རྟགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །

སེམས་ཅན་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་མ་རྟགས་པ་ནི་སེམས་
ཅན་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་
དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཆད་མས་མི་གཞོད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ཡོད་
པ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་
བགྱེད། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀྱན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་
རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
མཆོན་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་དོར་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་
རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཞེས་ཅུར་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་ལམ་གཞན་མི་འདོད་པས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་མི་འཆའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་
མེད་པས་སོ། །སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་འཆའ་བར་བགྱིད་པ་
ནི་དོན་གྱིས་སོ། །

དེ་དག་གི་ཚུལ་ནས་ནི་གཉིས་ལྟར་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བགྱིད་པ་
ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་
རྗེ་སྤྲིད་ཅིག་སྤྲད་ཅིང་བསྐྱུངས་པར་རིག་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡུན་རིང་པོ་རྗེ་
སྤྲིད་ཅིག་ནི་དུས་རིང་པོའོ། །སྤྲད་པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་
སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མ་བསྟོས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱུངས་
པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྲལ་བས་སོ། །ཡོངས་སུ་བྲིས་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་
ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏོ། །གང་གིས་ནི་མོས་པའི་སྟོབས་ལས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་
ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མོས་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས།
ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ལ་སོགས་

པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་སྒྲགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མ་ཡངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུས་པར་ཉན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲིལ་
ལའོར་ལ་སོགས་པ་བྲས་ནས་ཉན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ལ་མ་བབ་པའི་དོན་མི་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་པོར་སྤྱད་
བ་ཞེས་པ་གསུངས་པས་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། །

སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
མང་པོ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་
པར་མ་ཞེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འདི་མཉན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པའམ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་ནི་དེ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་
དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་རྟོགས་དང་མཆོན་མ་
དག་ནི་རང་དང་སྦྱི་དག་དང་གཉི་གའི་ཚུལ་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་བཞིན་པས་ཀྱང་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ལྟར་
མི་ལུས་སྦྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་

ཅད་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་དུས་གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ངག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་མ་བཀག་
 བ་ནི་ངེ་སྟེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟུན་ན། རབ་འབྱོར་སྤང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟེ་བའི་
 རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན་སྟོང་པའོ། །རང་གི་རོ་བོ་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པས་ན་
 དབེན་པའོ། །འབྲས་བུའི་རུས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ནི་བའོ། །འདི་སྤྲད་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་པ་དང་
 ཀུན་ཤེས་པ་དག་ནི་གོ་ངེམས་བཞིན་དུ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

བཏགས་པ་ནི་དེའི་བརྟེན་པར་འཇིན་པའོ། །ཐ་སྟོད་ནི་བཏགས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བས་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་ཐོབ་པ་སྤང་བའོ། །དབང་པོའི་ངེམ་པ་ཡོད་པས་
 འདི་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དོན་དུ་གང་གིས་ཐབས་མཁས་པ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་
 པའི་ངེམ་པའི་དབྱེ་བས་བསྟོམས་པས་དེ་རྣམ་འབྱོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་

ཕྱི་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་ཏུ་ཡང་།

སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སྦྱོར་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་
ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་
འབྱོར་ཡང་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མི་མོས་
པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེག་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས།
སྟོན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཁོར་དེ་ནས་འབྱོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཛོ། །བསགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་
སྦྱར་རོ། །

ལུས་ཀྱིས་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ཉི་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་
ཀྱིས་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་སོ། །མི་ཤེས་མི་
རིག་ཁོང་ཏུ་མི་ཆུད་ཅེས་བྱེད་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་མངོན་སུམ་དང་ཆེས་སུ་
དཔག་པ་དང་ལུང་གི་ཆད་མས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རིག་པར་མི་བྱེད་དེ་གཞན་
དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཛོ། །སྟོང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་སོ་འདོར་བའོ། །སྦྱར་བར་
འགྱུར་བ་ནི་མཐུ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྟན་པར་བཞུགས་པ་ནི་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་
པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པའོ། །

བཅོམ་ཁིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་
བ་ནི་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པས་སོ། །བསོད་ནམས་ལྷང་བ་ནི་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལྷང་དུ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་དུ་ཡོད་པས་སོ། །ཕྱིར་ལྡོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱེད་འདོད་པ་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །འབྲུལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
ངོ་མོ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་འཇུག་པ་
ལས་ལྡོག་པས་སོ། །

དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ནས་ནི་
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནས་
ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ལྷན་སྦྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་དུའི་ལྷང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པས་སོ། །ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་འཛིག་པ་མེད་པས་སོ། །དཔྱུལ་བ་
ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛུལ་བའི་སྤྲིང་གི་འོག་གི་སྟོང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ན་དེའི་
ཆད་ཅམ་གྱི་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པའོ། །

དེའི་སྟོང་ན་རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ་དང་། ཅུ་འཕོད་
དང་། བསྐྱེད་འཛུལ་པ་དང་། ཐེག་ནག་དང་། ཡང་སོས་ཏེ། དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་དོ། །ཤེས་འཛིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱུལ་བའི་འགོ་བ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་

ལུས་པར་མ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པར་ཉི་མ་བདུན་བྱུང་ནས་
 རིམ་གྱིས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་
 སྟེག་བཤོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོ་གཞན་དུའོ། །སྟེག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་
 དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །

མཆམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་ནི་མ་བསད་བ་དང་། བ་བསད་བ་དང་།
 དག་བཅོམ་བ་བསད་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྦྱང་བ་སྟེ། ལས་ལྟ་པོ་འདི་དག་བྱས་པའི་རྗེས་སོགས་
 ཉིད་ལ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མཆམས་མེད་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་འབྲ་བ་མེད་པས་
 བ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྟན་དུའམ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ། ཚུལ་
 མཐུན་པ་ཅེས་དུ་ཡང་འབྲ་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྟེག་བསྐྱལ་བ་
 རྩམས་ལ་སྟོང་རྗེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ལྟ་བུའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་གི་ཉེས་པ་དགོད་པས་ན་ལོ་འདབ་རུལ་བ་ལྟ་
 བཤོ། །འབྲུ་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རིགས་དང་འབྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འབྲུ་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནག་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །སྟེག་ནག་

པོ་དང་འདྲ་བར་ཞེ་སྤང་མང་བའི་ཕྱིར་ནག་པོ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའོ། །ཚུལ་མ་ཡིན་
བས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བགོ་
བཤའ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོངས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཉི་བར་སྐྱེད་པ་
འདི་དང་པོ་བ་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕོངས་ཤིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་སུན་འབྲེན་པ་ནི་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །

ཆོས་ལ་སུན་འབྲེན་པ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་ཞེན། ལྷ་རིའི་བྱ་གང་དག་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གསུང་
སྟམ་པའི་དོགས་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། གང་ཟག་དེ་ལྟ་
བུའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དཔུལ་བ་
ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཆོས་ན་སྤྱག་བསུལ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གོ་བས་འདིགས་པ་ཆེན་
པོས་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འགལ་བར་དེ་འསུལ་དུ་ཐྱག་
རྩོན་པོ་ཁ་ནས་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བས་ན་ཆད་མ་བརྟན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་ཅམ་ཡང་སྤྱག་བསུལ་མི་བཟད་པ་དང་
ནད་ཀྱིས་རེག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཆོག་
གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གདགས་པ་སྤྲང་བར་བགྱིས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡིན་

ནོ། །སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་
ལས་དང་རག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་
ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གོ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོ་ལྟར་བར་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ་
ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱང་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདས་མ་ཐག་
པའི་རག་གིས་ཉེས་པར་སྐྱས་པའི་སྐབས་ཉེ་བར་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
གསུངས་ཟིན་པ་ལ་ཞུ་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། སུན་དབྱུང་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མན་ཚུན་འགལ་བར་བརྗོད་པས་སོ། །སྐྱར་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་སྐྱ་མ་དང་འདྲོ། །ཕྱིར་གཞིལ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་
སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་དང་འགལ་བས་སོ། །

སྐྱེས་བྱ་གཏི་ལྷག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རང་
གི་འདུལ་ལ་སྐྱར་ཕྱིར་དང་། །ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་
འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་
གང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །འདུལ་བ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་རྟོགས་པས། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པར་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་མི་འཇོན་པས་སྒྲོངས་པའོ། །འདི་སྟུམ་དུ་
སྡེ་བའི་གཞུང་གི་མདོ་སྡེ་ཆད་ཉུང་ཟད་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཆད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཞག་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་
པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤངས་པས་སྒྲོངས་
པར་མི་འགྱུར་རོ་བྱ་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མདོ་སྡེ་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱང་
མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་སུ་མ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་
ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་རེ་རེར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་གཞན་རྣམས་རྣམ་
བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་རེ་རེ་ལ་འདུལ་བ་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་བ་རེ་རེ་
ཆོས་ཉིད་དུ་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྡེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མ་སྐྱུན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྡེ་བའི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་
མངོན་པའི་སྡེ་སྟོད་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞུང་དང་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུབ། དེས་ན་འདིས་ནི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བས་ན་སྒྲོངས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་སྟུག་པ་སྟེ། །མི་རིག་པ་ཡི་གཟུགས་

ལའང་མི་རིག་ན། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་བཏང་
སྒྲོམས་གཞག་ལེགས་ཉེས་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་མ་ཤེས་པས་ན་སྒྲེས་
བྱ་གཏི་ཐུག་ཅེས་བྱའོ། །སུན་དབྱུང་བར་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་
བར་བརྟེན་པས་སོ། །སྟོང་བར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ། །ཕྱིར་
གཞིལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་དང་
འགལ་བས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་འདིའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕེལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་གྱིས་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་། ཟབ་པའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་སྟེ། སྟོང་བའི་རྒྱ་
བཞིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་གྱི་ཐེབས་གྱིས་ནོན་པ་
དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་
ཞེན་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་བློན་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཞད་
པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ལེའུ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་
ཡུལ་གསུངས་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཟབ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་
བྱེད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་མངོན་པར་མི་
བཅོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དཀའ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བས་
སྤྲུག་པར་མོས་པ་ཡིན་པས་ན་མོས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། སྤྲུག་པར་མོས་པར་དཀའ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་སྟེ་སྤྱིར་བཏགས་པ་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། གཟུགས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ནི་རིག་པས་རང་བཞིན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བསྟན་ནས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རབ་
འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ནས། སྟོན་གྱི་མཐའ་རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་
གྱི་མཐའ་རོ་བོ་ཉིད་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བརྗོད་དོ། །

སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ནས། ཕྱི་མའི་མཐའ་
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་
ཀྱི་མཐའ་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་འདི་ལ་མེད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ནས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རོ་བོ་ཉིད་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མཆོག་ཉིད་དང་བལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མོས་པར་དཀའ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིན་ཏུ་
མོས་པར་དཀའ་བ་ནི་འཛིན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ཞིན་ཏུ་མོས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་
པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་པ་མེད་པས་ན་མ་ཆད་པའོ། །

ཡང་ན་རང་དང་སྐྱེའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་པ་དང་བལ་བས་གོ་རིམས་
བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཀུན་
རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་ཕྱིར་བཞིན། །ཐ་དད་མིན་
ཕྱིར་རིགས་དེ་ཡང་། །རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ་གནས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བདག་དང་བདག་གི་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བལ་བས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བྱ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་ཏུ་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་

བར་དག་བ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དེ་མ་ཆད་
བཤོ། །དེ་བས་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་བྱ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

འབྲས་བྱ་དག་བ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་བ་ཉིད་དེ་གང་གི་
ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཙང་དུ་མེད་པས་དག་པར་
བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་བ་སྐྱིར་བརྗོད་ནས།
ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་བས་ན་འདི་
སྐད་དུ་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་བ་སྤངས་བ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
བཤོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱིབ་བ་སྤངས་
པས་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་བཤོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་
དང་། །རྒྱལ་ཕྱས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །མངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་
ཏུ་བ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནམ་པར་དག་པ་
བཤད་པའི་ཞར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་པར་དག་པ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བགྱིད་པ་དང་། ལྷང་
བར་བགྱིད་པ་དང་། མཆོམས་སྦྱར་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མ་མཆིས་པ་དང་། ཐོབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་
དང་། མངོན་པར་བྱུང་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ།
འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་གསལ་པའི་ཆིག་དགུ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་ཏུ་
རྒྱང་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ་འི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །

ཆིག་རེ་རེ་ཞིང་བཙུག་ལྟར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་
སྤངས་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཞེས་སྟོས་པས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་
ས་དགུ་པོ་བསྟོམ་པའི་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་
སྲིད་ཅི་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཐབས་ལ་
མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་
ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ། །

གཤམ་དག་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ས་དགུ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་དེར་ཡུམ་དོན་དམ་
པར་གནས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ས་དགུ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ས་དགུ་ལ་སོ་སོ་
འམ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུད་ཤིང་རྒྱུད་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཤི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་
རྒྱུད་ཤིང་རྒྱུད་ཤིང་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཉི་བར་མ་བཅུགས་པའི་ཤིན་ཏུ་བའི་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསོལ་བ་བཙུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

སོ། །མ་འཆའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་འཆའ་
 ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དབྱེ་བ་ལོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡུལ་གང་དུ་
 གཏོགས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་གཟུགས་མི་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཟུགས་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 ཤེས་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། སྤྱི་རིའི་བྱ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ནི་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཅི་ལྟར་
 ར་གཞན་དུ་བསྟན་ཞེས་རྟག་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཏོད་
 པར་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །པན་བར་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མེད་པ་མི་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ལྟ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་སོ། །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

མ་འཆའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཆུང་དུའི་ཆུང་
 དུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་བསྟན་ཞེས་

རྟོག་པ་ལ། རོན་དམ་པན་པར་བྱེད་པ་དང་གཞི་དཔ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱི་མ་སྤ་མོ་བསལ་བ་ཁྱས་མཁན་
 འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྱགས་རྒྱུང་དུ་བྱི་རྒྱུང་དུ་ལ་
 སོགས་པ་རིམ་བ་སྤྱེ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་ལན་བཏབ་པས་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རི་སྐྱད་བསྟན་
 པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམ་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱོ་མ་
 ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དངོས་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་
 འདས་གྱི་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤྲངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག
 །མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་
 དེའི་སྐབས་སུ་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྤར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།
 བཙུགས་ལྟ་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་
 རོན་དམ་པར་སྤྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་

ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲེས་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པའི་དབྱེ་བས་
བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནུག་ཏུ་གསུངས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པར་ཐོབ་པ་ཡང་མ་མཆིས་མཛོན་
པར་རྟགས་པ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཐོབ་པ་མ་
མཆིས་པ་ནི་དང་སོ་སྐྱེས་པས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ལོ། །མཛོན་པར་
རྟགས་པ་མ་མཆིས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལུ་
མ་མཆིས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བརྟགས་པ་གཅིག་ལུ་ན་ཉམས་
དགའ་བ་རྒྱ་ལྡན་མ་ལྡན་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་

འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེའི་གང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མོག་མོག་པོར་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ་ལས། ལམ་ཤེས་
པ་སྟེ་སྐབས་གཉིས་པའོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ཅི་འདྲར་
བཞོམས་ཡང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

